



Белоярский район
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра

**Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение Белоярского района**
«Средняя общеобразовательная школа п. Сорум»
(СОШ п. Сорум)

РЕЖИМ ДНЯ
2023 – 2024
УЧЕБНЫЙ ГОД
№
п. Сорум

УТВЕРЖДЕНО
приказом муниципального автономного
общеобразовательного учреждения Белоярского района
«Средняя общеобразовательная школа
п. Сорум»
от «31» августа 2023года № 508

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
от «31» августа 2023года № 1

Режим дня I младшей группы

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1. Прием детей, осмотр, общее приветствие, совместная деятельность воспитателя с детьми ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
3. Самостоятельная свободная деятельность детей, игры	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30
	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
4. НОД в I половину дня	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
	Перерыв между занятиями 10 минут				
5. НОД в I половину дня	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
6. Самостоятельная свободная деятельность детей	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50
7. Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
8. Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30
9. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55
10. Обед	11.55 – 12.30	11.55 – 12.30	11.55 – 12.30	11.55 – 12.30	11.55 – 12.30
11. Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
12. Пробуждение, гигиенические, водные и воздушные процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
13. Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
14. Конструирование, робототехника Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.15	15.30 – 15.40	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15
		15.40 – 16.15			
15. Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15 – 17.30	16.15 – 17.30	16.15 – 17.30	16.15 – 17.30	16.15 – 17.30
16. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45
17. Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00
18. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

Режим дня II младшей группы

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1. Прием детей, осмотр, общее приветствие, совместная деятельность воспитателя с детьми ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
3. Утренний круг Самостоятельная свободная деятельность детей	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
4. НОД в I половину дня	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
	Перерыв между занятиями 10 минут				
5. НОД в I половину дня	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40
6. Самостоятельная свободная деятельность детей	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
7. Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
8. Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00
9. Физическая культура на улице			10.10 – 10.25		
10. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
11. Обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
12. Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
13. Пробуждение, водные и воздушные процедуры, гигиенические процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
14. Полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50
15. Вечерний круг Конструирование, робототехника/ кружковая деятельность Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность,	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
	16.00 – 16.30	16.00 – 16.15 16.15 – 16.30	16.00 – 16.30	«Самodelкин»/ «Разноцветный мир» 16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
16. Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50
17. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15
18. Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.30	18.15 – 18.30	18.15 – 18.30	18.15 – 18.30	18.15 – 18.30
19. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

Режим дня средней группы

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1. Прием детей, осмотр, общее приветствие, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
3. Утренний круг Самостоятельная свободная деятельность детей	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
4. НОД в I половину дня (№1)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00–9.20
	Перерыв между занятиями 20 минут				
5. НОД в I половину дня (№2)	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00		9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
6. Самостоятельная свободная деятельность детей,	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
7. Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
8. Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20 – 11.30	10.20 – 11.30	11.00 – 11.30	10.20 – 11.30	10.20 – 11.30
9. Физическая культура на улице			10.40 – 11.00		
10. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50
11. Обед	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30
12. Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
13. Пробуждение, водные и воздушные процедуры, гигиенические процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
14. Полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
15. Вечерний круг, Конструирование, робототехника/Кружок «Радужная палитра» Игры, совместная деятельность детей и воспитателя	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
	15.50 – 16.30	15.50 – 16.10 16.10 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.10 16.10 – 16.30	15.50 – 16.30
16. Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30– 18.00	16.30– 18.00	16.35– 18.00	16.30– 18.00	16.30– 18.00
17. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	18.00 –18.20	18.00 –18.20	18.00 –18.20	18.00 –18.20	18.00 –18.20
18. Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45
19. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00

Режим дня подготовительной к школе группы

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1. Прием детей, осмотр, общее приветствие, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
3. Утренний круг Самостоятельная свободная деятельность детей	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
4. НОД в I половину дня (№1)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
	Перерыв между занятиями 10 минут				
5. НОД в I половину дня (№2)	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	10.20 – 10.50
6. НОД в I половину дня (№3) / игры с педагогом-психологом	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50		10.20 – 10.50	
7. Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
8. Самостоятельная деятельность с детьми (занятия со специалистами)	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.20 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
9. Физическая культура на улице			11.00 – 11.30		
10. Подготовка к прогулке самостоятельная свободная деятельность детей. Прогулка	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10	11.30 – 12.10	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10
11. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25
12. Обед	12.25 – 13.00	12.25 – 13.00	12.25 – 13.00	12.25 – 13.00	12.25 – 13.00
13. Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
14. Пробуждение, водные и воздушные процедуры, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
15. Полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
16. Вечерний круг, Конструирование, робототехника Игры, совместная деятельность детей и воспитателя	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
	15.50 – 16.50	15.50 – 16.20	15.50 – 16.50	15.50 – 16.20	15.50 – 16.50
		16.20 – 16.50			
17. НОД в II половину дня (№3) Кружок «ИнженерикУМ», «Математические ступеньки»			15.40 – 16.10	16.20 – 16.50	
18. Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00
19. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20
20. Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45
21. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00