



Белоярский район
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра

Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение Белоярского района
«Средняя общеобразовательная школа п. Сорум»
(СОШ п. Сорум)

РЕЖИМ ДНЯ
2024 – 2025
УЧЕБНЫЙ ГОД
№
п. Сорум

УТВЕРЖДЕНО
приказом муниципального автономного
общеобразовательного учреждения Белоярского района
«Средняя общеобразовательная школа
п. Сорум»
от «29» августа 2024 года № 493

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
от «29» августа 2024 года № 1

ПРИЛОЖЕНИЕ К ОП ДО № 4

Режим дня I младшей группы

| Режимные моменты | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|----------------------------------|--------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| 1. Прием детей, осмотр, общее приветствие, совместная деятельность воспитателя с детьми ежедневная утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| | 8.45 – 8.50 | 8.45 – 8.50 | 8.45 – 8.50 | 8.45 – 8.50 | 8.45 – 8.50 |
| 2. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.50 – 9.05 | 8.50 – 9.05 | 8.50 – 9.05 | 8.50 – 9.05 | 8.50 – 9.05 |
| 3. Самостоятельная свободная деятельность детей, игры | 8.00 – 8.45 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 |
| 4. НОД в I половину дня | 9.10 – 9.20 | 9.10 – 9.20 | 9.10 – 9.20 | 9.10 – 9.20 | 9.10 – 9.20 |
| | Перерыв между занятиями 10 минут | | | | |
| 5. НОД в I половину дня | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 |
| 6. Самостоятельная свободная деятельность детей | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 |
| 7. Второй завтрак | 9.50 – 10.00 | 9.50 – 10.00 | 9.50 – 10.00 | 9.50 – 10.00 | 9.50 – 10.00 |
| 8. Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.00 – 11.30 | 10.00 – 11.30 | 10.00 – 11.30 | 10.00 – 11.30 | 10.00 – 11.30 |
| 9. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.30 – 11.40 | 11.30 – 11.40 | 11.30 – 11.40 | 11.30 – 11.40 | 11.30 – 11.40 |
| 10. Обед | 11.40 – 12.10 | 11.40 – 12.10 | 11.40 – 12.10 | 11.40 – 12.10 | 11.40 – 12.10 |
| 11. Подготовка ко сну, сон | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 |
| 12. Пробуждение, гигиенические, водные и воздушные процедуры. | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 |
| 13. Полдник | 15.20 – 15.35 | 15.20 – 15.35 | 15.20 – 15.35 | 15.20 – 15.35 | 15.20 – 15.35 |
| 14. Конструирование, робототехника Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.35 – 16.15 | 15.35 – 15.45 15.40 – 16.15 | 15.35 – 16.15 | 15.35 – 16.15 | 15.35 – 16.15 |
| 15. Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.15 – 17.30 | 16.15 – 17.30 | 16.15 – 17.30 | 16.15 – 17.30 | 16.15 – 17.30 |
| 16. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность. | 17.30 – 17.45 | 17.30 – 17.45 | 17.30 – 17.45 | 17.30 – 17.45 | 17.30 – 17.45 |
| 17. Подготовка к ужину, ужин | 17.45 – 18.00 | 17.45 – 18.00 | 17.45 – 18.00 | 17.45 – 18.00 | 17.45 – 18.00 |
| 18. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой | 18.00 – 19.00 | 18.00 – 19.00 | 18.00 – 19.00 | 18.00 – 19.00 | 18.00 – 19.00 |

Режим дня II младшей группы

| Режимные моменты | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|----------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 1. Прием детей, осмотр, общее приветствие, совместная деятельность воспитателя с детьми ежедневная утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| | 8.30 – 8.36 | 8.30 – 8.36 | 8.30 – 8.36 | 8.30 – 8.36 | 8.30 – 8.36 |
| 2. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.36 – 8.50 | 8.36 – 8.50 | 8.36 – 8.50 | 8.36 – 8.50 | 8.36 – 8.50 |
| 3. Утренний круг Самостоятельная свободная деятельность детей | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 |
| | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 |
| | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| 4. НОД в I половину дня | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 |
| | Перерыв между занятиями 10 минут | | | | |
| 5. НОД в I половину дня | 9.25 – 9.40 | 9.25 – 9.40 | 9.25 – 9.40 | 9.25 – 9.40 | 9.25 – 9.40 |
| 6. Самостоятельная свободная деятельность детей | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 |
| 7. Второй завтрак | 9.55 – 10.05 | 9.55 – 10.05 | 9.55 – 10.05 | 9.55 – 10.05 | 9.55 – 10.05 |
| 8. Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.05 – 11.35 | 10.05 – 11.35 | 10.05 – 11.35 | 10.05 – 11.35 | 10.05 – 11.35 |
| 9. Физическая культура на улице | | | 10.10 – 10.25 | | |
| 10. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.35 – 11.50 | 11.35 – 11.50 | 11.35 – 11.50 | 11.35 – 11.50 | 11.35 – 11.50 |
| 11. Обед | 11.50 – 12.20 | 11.50 – 12.20 | 11.50 – 12.20 | 11.50 – 12.20 | 11.50 – 12.20 |
| 12. Подготовка ко сну, сон | 12.20 – 15.20 | 12.20 – 15.20 | 12.20 – 15.20 | 12.20 – 15.20 | 12.20 – 15.20 |
| 13. Пробуждение, водные и воздушные процедуры, гигиенические процедуры | 15.20 – 15.35 | 15.20 – 15.35 | 15.20 – 15.35 | 15.20 – 15.35 | 15.20 – 15.35 |
| 14. Полдник | 15.35 – 15.50 | 15.35 – 15.50 | 15.35 – 15.50 | 15.35 – 15.50 | 15.35 – 15.50 |
| 15. Вечерний круг Конструирование, робототехника/ кружковая деятельность Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, | 15.50 – 16.00 | 15.50 – 16.00 | 15.50 – 16.00 | 15.50 – 16.00 | 15.50 – 16.00 |
| | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.15 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 |
| | | 16.15 – 16.30 | | | |
| 16. Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.30 – 17.50 | 16.30 – 17.50 | 16.30 – 17.50 | 16.30 – 17.50 | 16.30 – 17.50 |
| 17. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность. | 17.50 – 18.05 | 17.50 – 18.05 | 17.50 – 18.05 | 17.50 – 18.05 | 17.50 – 18.05 |
| 18. Подготовка к ужину, ужин | 18.05 – 18.15 | 18.05 – 18.15 | 18.05 – 18.15 | 18.05 – 18.15 | 18.05 – 18.15 |

| | | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 19. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой | 18.15 – 19.00 | 18.15 – 19.00 | 18.15 – 19.00 | 18.15 – 19.00 | 18.15 – 19.00 |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|

Режим дня средней группы

| | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|----------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 1. Прием детей, осмотр, общее приветствие, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| | 8.15 – 8.22 | 8.15 – 8.22 | 8.15 – 8.22 | 8.15 – 8.22 | 8.15 – 8.22 |
| 2. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.55 | 8.30 – 8.45 | 8.30 – 8.45 | 8.30 – 8.45 | 8.30 – 8.45 |
| 3. Утренний круг Самостоятельная свободная деятельность детей | 8.00 – 8.15 | 8.15 – 8.35 | 8.15 – 8.35 | 8.15 – 8.35 | 8.15 – 8.35 |
| | 8.22 – 8.35 | 8.22 – 8.35 | 8.22 – 8.35 | 8.22 – 8.35 | 8.22 – 8.35 |
| | 8.55 – 9.00 | 8.55 – 9.00 | 8.55 – 9.00 | 8.55 – 9.00 | 8.55 – 9.00 |
| 4. НОД в I половину дня (№1) | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 |
| | Перерыв между занятиями 20 минут | | | | |
| 5. НОД в I половину дня (№2) | 9.40 – 10.00 | 9.40 – 10.00 | | 9.40 – 10.00 | 9.40 – 10.00 |
| 6. Самостоятельная свободная деятельность детей, | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 |
| 7. Второй завтрак | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 |
| 8. Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.20 – 11.30 | 10.20 – 11.30 | 11.00 – 11.30 | 10.20 – 11.30 | 10.20 – 11.30 |
| 9. Физическая культура на улице | | | 10.40 – 11.00 | | |
| 10. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.30 – 11.50 | 11.30 – 11.50 | 11.30 – 11.50 | 11.30 – 11.50 | 11.30 – 11.50 |
| 11. Обед | 11.50 – 12.30 | 11.50 – 12.30 | 11.50 – 12.30 | 11.50 – 12.30 | 11.50 – 12.30 |
| 12. Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| 13. Пробуждение, водные и воздушные процедуры, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 |
| 14. Полдник | 15.40 – 15.55 | 15.40 – 15.55 | 15.40 – 15.55 | 15.40 – 15.55 | 15.40 – 15.55 |
| 15. Вечерний круг, Конструирование, робототехника/Кружок Игры, совместная деятельность детей и воспитателя | 15.55 – 16.10 | 15.55 – 16.10 | 15.55 – 16.10 | 15.55 – 16.10 | 15.55 – 16.10 |
| | 16.10 – 16.30 | 16.10 – 16.30 | 16.10 – 16.30 | 16.10 – 16.30 | 16.10 – 16.30 |
| 16. Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.30 – 18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.35 – 18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.30 – 18.00 |
| 17. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность. | 18.00 – 18.20 | 18.00 – 18.20 | 18.00 – 18.20 | 18.00 – 18.20 | 18.00 – 18.20 |

| | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 18. Подготовка к ужину, ужин | 18.20 – 18.45 | 18.20 – 18.45 | 18.20 – 18.45 | 18.20 – 18.45 | 18.20 – 18.45 |
| 19. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 |

Режим дня подготовительной к школе группы

| | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|----------------------------------|--------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| 1. Прием детей, осмотр, общее приветствие, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| | 8.00 – 8.10 | 8.35 – 8.45 | 8.35 – 8.45 | 8.35 – 8.45 | 8.35 – 8.45 |
| 2. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 |
| 3. Утренний круг Самостоятельная свободная деятельность детей | 8.10 – 8.45 | 8.10 – 8.45 | 8.10 – 8.45 | 8.10 – 8.45 | 8.10 – 8.45 |
| 4. НОД в I половину дня (№1) | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.30 |
| | Перерыв между занятиями 10 минут | | | | |
| 5. НОД в I половину дня (№2) | 9.40 – 10.10 | 9.40 – 10.10 | 9.40 – 10.10 | 9.40 – 10.10 | |
| 6. НОД в I половину дня (№3) / игры с педагогом-психологом | 10.20 – 10.50 | 10.20 – 10.50 | 11.00-11.30 | 10.20 – 10.50 | 9.40 – 10.10 |
| 7. Второй завтрак | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 |
| 8. Самостоятельная деятельность с детьми (занятия со специалистами) | 10.50 – 11.00 | 10.50 – 11.00 | 10.20 – 11.00 | 10.50 – 11.00 | 10.50 – 11.00 |
| 9. Физическая культура на улице | | | 11.00 – 11.30 | | |
| 10. Подготовка к прогулке самостоятельная свободная деятельность детей. Прогулка | 11.00 – 12.10 | 11.00 – 12.10 | 11.30 – 12.10 | 11.00 – 12.10 | 11.00 – 12.10 |
| 11. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.10 – 12.25 | 12.10 – 12.25 | 12.10 – 12.25 | 12.10 – 12.25 | 12.10 – 12.25 |
| 12. Обед | 12.25 – 12.55 | 12.25 – 12.55 | 12.25 – 12.55 | 12.25 – 12.55 | 12.25 – 12.55 |
| 13. Подготовка ко сну, сон | 12.55 – 15.00 | 12.55 – 15.00 | 12.55 – 15.00 | 12.55 – 15.00 | 12.55 – 15.00 |
| 14. Пробуждение, водные и воздушные процедуры, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 |
| 15. Полдник | 15.25 – 15.40 | 15.25 – 15.40 | 15.25 – 15.40 | 15.25 – 15.40 | 15.25 – 15.40 |
| 16. Вечерний круг, Конструирование, робототехника Игры, совместная деятельность детей и воспитателя | 15.40 – 15.50 | 15.40 – 15.50 | 15.40 – 15.50 | 15.40 – 15.50 | 15.40 – 15.50 |
| | 15.50 – 16.50 | 15.50 – 16.20 16.20 – 16.50 | 15.50 – 16.50 | 15.50 – 16.20 | 15.50 – 16.50 |
| 17. Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.50 – 18.00 | 16.50 – 18.00 | 16.50 – 18.00 | 16.50 – 18.00 | 16.50 – 18.00 |
| 18. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность. | 18.00 – 18.20 | 18.00 – 18.20 | 18.00 – 18.20 | 18.00 – 18.20 | 18.00 – 18.20 |
| 19. Подготовка к ужину, ужин | 18.20 – 18.45 | 18.20 – 18.45 | 18.20 – 18.45 | 18.20 – 18.45 | 18.20 – 18.45 |
| 20. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 |