

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Департамент образования и науки**  
**Ханты-Мансийского автономного округа-Югры**  
**Комитет по образованию администрации Белоярского района**  
**СОШ п. Сорум**

**РАССМОТРЕНО**

Руководитель ШМО

---

Нетунаева Н.В.  
«29» августа 2024 г.

**СОГЛАСОВАНО**

решением Педагогического совета  
та ДО СОШ п. Сорум

Протокол «29» августа 2024 г. № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

---

Степанова М.А.  
Приказ от «29» августа 2024 г.  
№ 493

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Воспитатели:

Никулина К.В.

Куницына А.Н.

п. Сорум, 2024

**Содержание**

	Содержание рабочей программы I младшей группы СОШ п. Сорум	2
	Паспорт Программы	3
<b>Раздел 1.</b>	<b>Целевой раздел</b>	5
1.1	Пояснительная записка	5
1.1.1	Цели и задачи деятельности I младшей группы	5
1.2.	Возрастные и индивидуальные особенности контингента детей, воспитывающихся в I младшей группе СОШ п.Сорум	6
1.3.	Планируемые результаты освоения программы дошкольного образования	7
<b>Раздел 2.</b>	<b>Содержательный раздел</b>	8
2.1.	Задачи и содержание образования по образовательным областям	8
2.1.1.	Образовательная область «Социально - коммуникативное развитие»	8
2.1.2.	Образовательная область «Познавательное развитие»	9
2.1.3.	Образовательная область «Речевое развитие»	11
2.1.4.	Образовательная область «Художественно - эстетическое развитие»	12
2.1.5.	Образовательная область «Физическое развитие»	15
2.2.	Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик	19
2.3.	Способы и направления поддержки детской инициативы	22
2.4.	Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников	23
2.5.	Особенности организации педагогической диагностики	24
<b>Раздел 3.</b>	<b>Организационный раздел</b>	25
3.1.	Проектирование воспитательно – образовательного процесса в I младшей группе	25
3.2.	Особенности организации развивающей предметно пространственной среды в I младшей группе	25
3.3.	Примерный режим и распорядок дня в I младшей группе	26
<b>Приложения</b>		
<b>Приложение 1</b>	План работы с семьями воспитанников	
<b>Приложение 2</b>	Аналитическая справка по результатам педагогической диагностики I младшей группы	
<b>Приложение 3</b>	Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год	
<b>Приложение 4</b>	Календарно-тематическое планирование I младшей группе на 2024-2025 учебный год	
<b>Приложение 5</b>	Расписание непосредственно-образовательной деятельности в I младшей группе на 2024-2025 учебный год	
<b>Приложение 6</b>	Перспективное планирование в I младшей группе на 2024-2025 учебный год	
<b>Приложение 7</b>	Организация режима пребывания детей в I младшей группе на 2024-2025 учебный год	
<b>Приложение 8</b>	Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год	

## Паспорт программы

<b>Наименование программы</b>	Рабочая программа I младшей группы дошкольного образования муниципального автономного общеобразовательного учреждения Белоярского района «Средняя общеобразовательная школа п. Сорум»
<b>Основание для разработки программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273;</li> <li>✓ Концепцией содержания непрерывного образования (дошкольное и начальное звено) (утв. Федеральным координационным советом по общему образованию Министерства образования и науки России от 17 июня 2003 года);</li> <li>✓ Приказ от 17 октября 2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;</li> <li>✓ Приказ от 25 ноября 2022 г. N 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;</li> <li>✓ Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;</li> <li>✓ «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» 2.4.3648-20;</li> <li>✓ Государственного и муниципального заказа;</li> <li>✓ Запросами родителей (законных представителей); исходя из статуса, вида, возможностей СОШ п. Сорум</li> </ul>
<b>Разработчики программы</b>	педагоги I младшей группы: Никулина Кристина Владимировна, Куницына Анна Николаевна.
<b>Исполнители</b>	Никулина Кристина Владимировна, Куницына Анна Николаевна.
<b>Название организации</b>	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Белоярского района «Средняя общеобразовательная школа п. Сорум»
<b>Адрес, телефон</b>	628169 Тюменская область, Белоярский район п. Сорум, ул.Газовиков, д.2 телефоны: +7 (34670)3-66-34
<b>Директор СОШ п. Сорум</b>	Степанова Мария Афанасьевна
<b>Старший воспитатель</b>	Нетунаева Наталья Владимировна
<b>Цель образовательной программы:</b>	Разностороннее развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций
<b>Задачи:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ обеспечение единых для Российской Федерации содержания ДО и планируемых результатов освоения образовательной программы ДО;</li> <li>✓ приобщение детей (в соответствии с возрастными особенностями) к базовым ценностям российского народа - жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России; создание условий для формирования ценностного отношения к окружающему</li> </ul>

	<p>миру, становления опыта действий и поступков на основе осмысления ценностей;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ построение (структурирование) содержания образовательной деятельности на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей развития;</li> <li>✓ создание условий для равного доступа к образованию для всех детей дошкольного возраста с учетом разнообразия образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;</li> <li>✓ охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;</li> <li>✓ обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма, интеллектуальных и художественно-творческих способностей ребенка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;</li> <li>✓ обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах воспитания, обучения и развития, охраны и укрепления здоровья детей, обеспечения их безопасности;</li> <li>✓ достижение детьми на этапе завершения ДО уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования.</li> </ul>
<b>Ожидаемый результат</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Достижение итоговых результатов освоения детьми содержания программы;</li> <li>✓ Положительная динамика показателей физического и психологического здоровья воспитанников.</li> <li>✓ Удовлетворенность родителей количеством и качеством образовательных услуг</li> </ul>
<b>Сроки реализации программы</b>	2024 -2025г.

# **I. Целевой раздел программы**

## **1. Пояснительная записка**

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Белоярского района «Средняя общеобразовательная школа п.Сорум» является звеном муниципальной системы образования Белоярского района, обеспечивающим помощь семье в реализации комплексного подхода к воспитанию, образованию и развитию детей в условиях обновления целостной системы педагогического процесса.

Рабочая программа I младшей группы муниципального автономного общеобразовательного учреждения Белоярского района «Средняя общеобразовательная школа п. Сорум», реализующая программу дошкольного образования, обеспечивает полноценное развитие личности детей в возрасте от 2-х до 3-х лет во всех основных образовательных областях, а именно: социально - коммуникативного, познавательного, речевого, художественно - эстетического и физического развития личности детей на фоне их эмоционального благополучия и положительного отношения к миру, к себе и к другим людям.

Рабочая программа I младшей группы СОШ п. Сорум разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и с учетом федеральной образовательной программой дошкольного образования.

### **1.1 Цели и задачи деятельности**

**Целью рабочей программы является:** разностороннее развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

К традиционным российским духовно-нравственным ценностям относятся, прежде всего, жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России.

#### **Задачи:**

- ✓ обеспечение единых для Российской Федерации содержания ДО и планируемых результатов освоения образовательной программы ДО;
- ✓ приобщение детей (в соответствии с возрастными особенностями) к базовым ценностям российского народа - жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России; создание условий для формирования ценностного отношения к окружающему миру, становления опыта действий и поступков на основе осмысления ценностей;
- ✓ построение (структурирование) содержания образовательной деятельности на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей развития;
- ✓ создание условий для равного доступа к образованию для всех детей дошкольного возраста с учетом разнообразия образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;
- ✓ охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- ✓ обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патрио-

тизма, интеллектуальных и художественно-творческих способностей ребенка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;

- ✓ обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах воспитания, обучения и развития, охраны и укрепления здоровья детей, обеспечения их безопасности;
- ✓ достижение детьми на этапе завершения ДО уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования.

## **1.2. Возрастные и индивидуальные особенности контингента детей I младшей группы**

В СОШ п. Сорум функционирует I младшая группа общеразвивающей направленности, которую посещают дети в возрасте от 2-х до 3 лет.

Образовательный процесс осуществляется с учетом индивидуальных и возрастных особенностей детей.

### *Дети 3-го года*

На третьем году жизни дети активно овладевают разнообразными движениями. Растущие двигательные возможности позволяют детям более активно знакомиться с окружающим миром, познавать свойства и качества предметов, осваивать новые способы действий, но при этом малыши еще не способны постоянно контролировать свои движения. Поэтому воспитателю необходимо проявлять повышенное внимание к действиям детей, оберегать их от неосторожных движений, приучать к безопасному поведению в среде сверстников.

Организм младших дошкольников недостаточно окреп. Дети легко подвергаются инфекциям. Эти особенности детей воспитателю надо постоянно иметь в виду: следить за чистотой воздуха в помещении, за правильным дыханием детей (через нос, а не ртом) на прогулке, во время ходьбы и подвижных игр.

В младшем возрасте интенсивно развиваются структуры и функции головного мозга ребенка, что расширяет его возможности в познании окружающего мира. Для детей этого возраста характерно наглядно-действенное и наглядно-образное мышление. Дети «мыслят руками»: не столько размышляют, сколько непосредственно действуют. Чем более разнообразно использует ребенок способы чувственного познания, тем полнее его восприятие, тоньше ощущения, ярче эмоции, а значит, тем отчетливее становятся его представления о мире и успешнее деятельность.

На третьем году жизни заметно возрастает речевая активность детей, они начинают проявлять живой интерес к слову. Это обнаруживается в детских высказываниях и вопросах, а также в игре словами. Малыши изменяют слова, придумывают новые, которых нет в речи взрослых; идет быстрое освоение грамматических форм.

Под влиянием общения со взрослыми, речевых игр и упражнений к трем годам ребенок начинает успешно использовать простые и распространенные предложения, воспроизводить небольшие стишки и потешки, отвечать на вопросы. Своевременное развитие речи имеет огромное значение для умственного и социального развития дошкольников.

Общение детей с воспитателем постоянно обогащается и развивается. Это и эмоциональное общение (обмен положительными эмоциями), и деловое, сопровождающее совместную деятельность взрослого и ребенка, а кроме того, познавательное общение. Дети могут спокойно, не мешая друг другу, играть рядом, объединяться в игре с общей игрушкой, развивать несложный игровой сюжет из нескольких взаимосвязанных по смыслу эпизодов, выполнять вместе простые поручения.

### **1.3. Планируемые результаты освоения программы дошкольного образования**

В соответствии с ФГОС ДО специфика дошкольного возраста и системные особенности дошкольного образования делают неправомерными требования от ребенка дошкольного возраста конкретных образовательных достижений. Поэтому планируемые результаты освоения образовательной Программы представляют собой возрастные характеристики возможных достижений ребенка дошкольного возраста на разных возрастных этапах и к завершению дошкольного образования.

Обозначенные в Федеральной программе возрастные ориентиры "к одному году", "к трем годам" и так далее имеют условный характер, что предполагает широкий возрастной диапазон для достижения ребенком планируемых результатов. Это связано с неустойчивостью, гетерохронностью и индивидуальным темпом психического развития детей в дошкольном детстве, особенно при прохождении критических периодов. По этой причине ребенок может продемонстрировать обозначенные в планируемых результатах возрастные характеристики развития раньше или позже заданных возрастных ориентиров.

***1.3.1. Планируемые результаты в раннем возрасте (к трем годам) (ФОП ДО стр.7 п. 15.2.)***

## II. Содержательный раздел

### 2.1 Задачи и содержание образования (обучения и воспитания) по образовательным областям

Представлены задачи воспитания, направлены на приобщение детей к ценностям российского народа, формирование у них ценностного отношения к окружающему миру.

#### 2.1.1. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»

Год	Основные задачи образовательной деятельности	Содержание образовательной деятельности
От 2 лет до 3 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Поддерживать эмоционально-положительное состояние детей в период адаптации к ДОО;</li> <li>-Развивать игровой опыт ребенка, помогая детям отражать в игре представления об окружающей действительности;</li> <li>-Поддерживать доброжелательные взаимоотношения детей, развивать эмоциональную отзывчивость в ходе привлечения к конкретным действиям помощи, заботы, участия;</li> <li>-Формировать элементарные представления о людях (взрослые, дети), их внешнем виде, действиях, одежде, о некоторых ярко выраженных эмоциональных состояниях (радость, грусть), о семье и ДОО;</li> <li>-Формировать первичные представления ребенка о себе, о своем возрасте, поле, о родителях (законных представителях) и близких членах семьи</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Педагог поддерживает желание детей познакомиться со сверстником, узнать его имя, используя приемы поощрения и одобрения. Оказывает помощь детям в определении особенностей внешнего вида мальчиков и девочек, их одежды, причесок, предпочитаемых игрушек, задает детям вопросы уточняющего или проблемного характера, объясняет отличительные признаки взрослых и детей, используя наглядный материал и повседневные жизненные ситуации.</li> <li>Показывает и называет ребенку основные части тела и лица человека, его действия. Поддерживает желание ребенка называть и различать основные действия взрослых.</li> <li>-Знакомит детей с основными эмоциями и чувствами человека, обозначает их словом, демонстрирует их проявление мимикой, жестами, интонацией голоса. Предлагает детям повторить слова, обозначающие эмоциональное состояние человека, предлагает детям задания, помогающие закрепить представление об эмоциях, в том числе их узнавание на картинках.</li> <li>-Рассматривает вместе с детьми картинки с изображением семьи: детей, родителей (законных представителей). Поощряет стремление детей узнавать членов семьи, называть их, рассказывает детям о том, как члены семьи могут заботиться друг о друге.</li> <li>-Поддерживает желание детей познавать пространство своей группы, узнавать вход в группу, ее расположение на этаже, педагогов, которые работают с детьми. Рассматривает с детьми пространство группы, назначение каждого помещения, его наполнение, помогает детям ориентироваться в пространстве группы.</li> <li>-Поддерживает стремление детей выполнять элементарные правила поведения ("можно", "нельзя"). Личным показом демонстрирует правила общения: здоровается, прощается, говорит "спасибо", "пожалуйста", напоминает детям о важности использования данных слов в процессе общения со взрослыми и сверстниками, поощряет инициативу и самостоятельность ребенка при использовании "вежливых слов".</li> <li>-Использует приемы общения, позволяющие детям проявлять внимание к его словам и указаниям, поддерживает желание ребенка выполнять указания взрослого, действовать по его примеру и показу.</li> <li>-Организует детей на участие в подвижных, музыкальных, сюжетных и хороводных играх, поощряет их активность и инициативность в ходе участия в играх.</li> <li>-Формирует представление детей о простых предметах своей одежды, обозначает словами каждый предмет одежды, рассказывает детям о назначении предметов одежды, способах их использования (надевание колготок, футболок и тому подобное).</li> </ul>



Решение совокупных задач воспитания в рамках образовательной области "Социально-коммуникативное развитие" направлено на приобщение детей к ценностям "Родина", "Природа", "Семья", "Человек", "Жизнь", "Милосердие", "Добро", "Дружба", "Сотрудничество", "Труд".

Это предполагает решение задач нескольких направлений воспитания:

- ✓ воспитание уважения к своей семье, своему населенному пункту, родному краю, своей стране;
- ✓ воспитание уважительного отношения к другим людям - детям и взрослым (родителям (законным представителям), педагогам, соседям и другим), вне зависимости от их этнической и национальной принадлежности;
- ✓ воспитание ценностного отношения к культурному наследию своего народа, к нравственным и культурным традициям России;
- ✓ содействие становлению целостной картины мира, основанной на представлениях о добре и зле, красоте и уродстве, правде и лжи;
- ✓ воспитание социальных чувств и навыков: способности к сопереживанию, общительности, дружелюбия, сотрудничества, умения соблюдать правила, активной личностной позиции;
- ✓ создание условий для возникновения у ребенка нравственного, социально значимого поступка, приобретения ребенком опыта милосердия и заботы;
- ✓ поддержка трудового усилия, привычки к доступному дошкольнику напряжению физических, умственных и нравственных сил для решения трудовой задачи;
- ✓ формирование способности бережно и уважительно относиться к результатам своего труда и труда других людей.

### 2.1.2. Образовательная область «Познавательное развитие»

Год	Основные задачи образовательной деятельности	Содержание образовательной деятельности
От 2 лет до 3 лет	<p>-Развивать разные виды восприятия: зрительного, слухового, осязательного, вкусового, обонятельного;</p> <p>-Развивать наглядно-действенное мышление в процессе решения познавательных практических задач;</p> <p>-Совершенствовать обследовательские действия: выделение цвета, формы, величины как особых признаков предметов, поощрять сравнение предметов между собой по этим признакам и количеству, использовать один предмет в качестве образца, подбирая пары, группы;</p> <p>-Формировать у детей простейшие представления о геометрических фигурах, величине и количестве предметов на основе чувственного познания;</p> <p>-Развивать первоначальные представления о себе и близких людях, эмоционально-положительное отношение к членам семьи и людям ближайшего окружения, о деятельности взрослых;</p>	<p><b><u>Сенсорные эталоны и познавательные действия:</u></b></p> <p>-Педагог демонстрирует детям и включает их в деятельность на сравнение предметов и определение их сходства-различия, на подбор и группировку по заданному образцу (по цвету, форме, величине). Побуждает и поощряет освоение простейших действий, основанных на перестановке предметов, изменении способа их расположения, количества; на действия переливания, пересыпания. Проводит игры-занятия с использованием предметов-орудий: сачков, черпачков для выуживания из специальных емкостей с водой или без воды шариков, плавающих игрушек, палочек со свисающим на веревке магнитом для "ловли" на нее небольших предметов. Организует действия с игрушками, имитирующими орудия труда (заколачивание молоточком втулочек в верстачок, сборка каталок с помощью деревянных или пластмассовых винтов) и тому подобное, создает ситуации для использования детьми предметов-орудий в самостоятельной игровой и бытовой деятельности с целью решения практических задач;</p> <p>-Поощряет действия детей с предметами, при ориентации на 2 - 3 свойства одновременно; собирание одноцветных, а затем и разноцветных пирамидок из 4 - 5 и более колец, располагая их по убывающей величине; различных по форме и цвету башенок из 2 - 3 геометрических форм-вкладышей; разбираение и собирание трехместной матрешки с совмещением рисунка на ее частях, закрепляя понимание детьми слов, обозначающих различный размер предметов, их цвет и форму. В ходе проведения с детьми дидактических упражнений и игр-занятий формирует обобщенные способы обследования формы предметов - ощупывание, рассматривание, сравнение, сопоставление; продолжает поощрять появление настойчиво-</p>

	<p>-Расширять представления о населенном пункте, в котором живет ребенок, его достопримечательностях, эмоционально откликаться на праздничное убранство дома, ДОО;</p> <p>-Организовывать взаимодействие и знакомить с животными и растениями ближайшего окружения, их названиями, строением и отличительными особенностями, некоторыми объектами неживой природы;</p> <p>-Развивать способность наблюдать за явлениями природы, воспитывать бережное отношение к животным и растениям.</p>	<p>сти в достижении результата познавательных действий.</p> <p><b><u>Математические представления:</u></b></p> <p>-Педагог подводит детей к освоению простейших умений в различении формы окружающих предметов, используя предэталонные представления о шаре, кубе, круге, квадрате; подборе предметов и геометрических фигур по образцу, различению и сравнению предметов по величине, выбору среди двух предметов при условии резких различий: большой и маленький, длинный и короткий, высокий и низкий. Поддерживает интерес детей к количественной стороне различных групп предметов (много и много, много и мало, много и один) предметов.</p> <p><b><u>Окружающий мир:</u></b></p> <p>-Педагог расширяет представления детей об окружающем мире, знакомит их с явлениями общественной жизни, с деятельностью взрослых (повар варит кашу, шофер водит машину, доктор лечит); развивает представления о себе (о своем имени, именах близких родственников), о внешнем облике человека, о его физических особенностях (у каждого есть голова, руки, ноги, лицо; на лице - глаза, нос, рот и так далее); о его физических и эмоциональных состояниях (проголодался - насытился, устал - отдохнул; намочил - вытер; заплакал - засмеялся и так далее); о деятельности близких людей ("Мама моет пол"; "Бабушка вяжет носочки"; "Сестра рисует"; "Дедушка читает газету"; "Брат строит гараж"; "Папа работает за компьютером" и тому подобное); о предметах, действиях с ними и их назначении: предметы домашнего обихода (посуда, мебель, одежда), игрушки, орудия труда (веник, метла, лопата, ведро, лейка и так далее).</p> <p><b><u>Природа:</u></b></p> <p>-В процессе ознакомления с природой педагог организует взаимодействие и направляет внимание детей на объекты живой и неживой природы, явления природы, которые доступны для непосредственного восприятия. Формирует представления о домашних и диких животных и их детенышах (особенности внешнего вида, части тела, питание, способы передвижения), о растениях ближайшего окружения (деревья, овощи, фрукты и другие), их характерных признаках (цвет, строение, поверхность, вкус), привлекает внимание и поддерживает интерес к объектам неживой природы (солнце, небо, облака, песок, вода), к некоторым явлениям природы (снег, дождь, радуга, ветер), поощряет бережное отношение к животным и растениям.</p>
--	---	--

Решение совокупных задач воспитания в рамках образовательной области "Познавательное развитие" направлено на приобщение детей к ценностям "Человек", "Семья", "Познание", "Родина" и "Природа", что предполагает:

- воспитание отношения к знанию как ценности, понимание значения образования для человека, общества, страны;
- приобщение к отечественным традициям и праздникам, к истории и достижениям родной страны, к культурному наследию народов России;
- воспитание уважения к людям - представителям разных народов России независимо от их этнической принадлежности;
- воспитание уважительного отношения к государственным символам страны (флагу, гербу, гимну);
- воспитание бережного и ответственного отношения к природе родного края, родной страны, приобретение первого опыта действий по сохранению природы.

### 2.1.3. Образовательная область «Речевое развитие»

Год	Основные задачи образовательной деятельности	Содержание образовательной деятельности
От 2 лет до 3 лет	<p><b>Формирование словаря:</b> -Развивать понимание речи и активизировать словарь. Формировать у детей умение по словесному указанию педагога находить предметы, различать их местоположение, имитировать действия людей и движения животных. Обогащать словарь детей существительными, глаголами, прилагательными, наречиями и формировать умение использовать данные слова в речи.</p> <p><b>Звуковая культура речи:</b> -Упражнять детей в правильном произношении гласных и согласных звуков, звукоподражаний, отелных слов. Формировать правильное произношение звукоподражательных слов в разном темпе, с разной силой голоса.</p> <p><b>Грамматический строй речи:</b> -Формировать у детей умение согласовывать существительные и местоимения с глаголами, составлять фразы из 3 - 4 слов.</p> <p><b>Связная речь:</b> -Продолжать развивать у детей умения понимать речь педагога, отвечать на вопросы; рассказывать об окружающем в 2 - 4 предложениях.</p> <p><b>Интерес к художественной литературе:</b> -Формировать у детей умение воспринимать небольшие по объему потешки, сказки и рассказы с наглядным сопровождением (и без него); -Побуждать договаривать и произносить четверостишия уже известных ребенку стихов и песенок, воспроизводить игровые действия, движения персонажей; -Поощрять отклик на ритм и мелодичность стихотворений, потешек; формировать умение в процессе чтения произведения повторять звуковые жесты; -Развивать умение произносить звукоподражания, связанные с содержанием литературного материала (мяу-мяу, тик-так, баю-бай, ква-ква и тому подобное), отвечать на вопросы по содержанию прочитанных произведений; -Побуждать рассматривать книги и иллюстрации вместе с педагогом и самостоятельно; -Развивать восприятие вопросительных и восклицательных интонаций художественного произведения.</p>	<p><b>Формирование словаря:</b> -Педагог развивает понимание речи и активизирует словарь, формирует умение по словесному указанию находить предметы по цвету, размеру ("Принеси красный кубик"), различать их местоположение, имитировать действия людей и движения животных; активизирует словарь детей: существительными, обозначающими названия транспортных средств, частей автомобиля, растений, фруктов, овощей, домашних животных и их детенышей; глаголами, обозначающими трудовые действия (мыть, стирать), взаимоотношения (помочь); прилагательными, обозначающими величину, цвет, вкус предметов; наречиями (сейчас, далеко). Педагог закрепляет у детей названия предметов и действий с предметами, некоторых особенностей предметов; названия некоторых трудовых действий и собственных действий; имена близких людей, имена детей группы; обозначения личностных качеств, особенностей внешности окружающих ребенка взрослых и сверстников.</p> <p><b>Звуковая культура речи:</b> -Педагог формирует у детей умение говорить внятно, не торопясь, правильно произносить гласные и согласные звуки. В звукопроизношении для детей характерно физиологическое смягчение практически всех согласных звуков. В словопроизношении ребенок пытается произнести все слова, которые необходимы для выражения его мысли. Педагог поощряет детей использовать разные по сложности слова, воспроизводить ритм слова, формирует умение детей не пропускать слоги в словах, выражать свое отношение к предмету разговора при помощи разнообразных вербальных и невербальных средств. У детей проявляется эмоциональная непроизвольная выразительность речи.</p> <p><b>Грамматический строй речи:</b> -Педагог помогает детям овладеть умением правильно использовать большинство основных грамматических категорий: окончаний существительных; уменьшительно-ласкательных суффиксов; поощряет словотворчество, формирует умение детей выражать свои мысли посредством трех-, четырехсловных предложений.</p> <p><b>Связная речь:</b> -Педагог формирует у детей умения рассказывать в 2 - 4 предложениях о нарисованном на картинке, об увиденном на прогулке, активно включаться в речевое взаимодействие, направленное на развитие умения понимать обращенную речь с опорой и без опоры на наглядность; побуждает детей проявлять интерес к общению со взрослыми и сверстниками, вступать в контакт с окружающими, выражать свои мысли, чувства, впечатления, используя речевые средства и элементарные этикетные формулы общения, реагировать на обращение с использованием доступных речевых средств, отвечать на вопросы педагога с ис-</p>

		пользованием фразовой речи или формы простого предложения, относить к себе речь педагога, обращенную к группе детей, понимать ее содержание; -Педагог развивает у детей умение использовать инициативную разговорную речь как средство общения и познания окружающего мира, употреблять в речи предложения разных типов, отражающие связи и зависимости объектов.
--	--	--

Решение совокупных задач воспитания в рамках образовательной области "Речевое развитие" направлено на приобщение детей к ценностям "Культура" и "Красота", что предполагает:

- ✓ владение формами речевого этикета, отражающими принятые в обществе правила и нормы культурного поведения;
- ✓ воспитание отношения к родному языку как ценности, умения чувствовать красоту языка, стремления говорить красиво (на правильном, богатом, образном языке).

#### 2.1.4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»

Год	Основные задачи образовательной деятельности	Содержание образовательной деятельности
От 2 лет до 3 лет	<p><b><u>Приобщение к искусству:</u></b> -Развивать у детей художественное восприятие (смотреть, слушать и испытывать радость) в процессе ознакомления с произведениями музыкального, изобразительного искусства, природой; -Интерес, внимание, любознательность, стремление к эмоциональному отклику детей на отдельные эстетические свойства и качества предметов и явлений окружающей действительности; -Развивать отзывчивость на доступное понимание произведений искусства, интерес к музыке (в процессе прослушивания классической и народной музыки), изобразительному искусству (в процессе рассматривания и восприятия красоты иллюстраций, рисунков, изделия декоративно-прикладного искусства); Познакомить детей с народными игрушками (дымковской, богородской, матрешкой и другими); -Поддерживать интерес к малым формам фольклора (песенки, заклинки, прибаутки); -Поддерживать стремление детей выражать свои чувства и впечатления на основе эмоционально содержательного восприятия доступных для понимания произведений искусства или наблюдений за природными явлениями;</p> <p><b><u>Изобразительная деятельность:</u></b> -Воспитывать интерес к изобразительной деятельности (рисованию, лепке) совместно со взрослым и самостоятельно;</p>	<p><b><u>Приобщение к искусству.</u></b> -Педагог развивает у детей художественное восприятие; воспитывает эмоциональную отзывчивость на доступные пониманию детей произведения изобразительного искусства. Знакомит с народными игрушками: дымковской, богородской, матрешкой, ванькой-встанькой и другими, соответствующими возрасту детей. -Обращает внимание детей на характер игрушек (веселая, забавная и так далее), их форму, цветовое оформление. Педагог воспитывает интерес к природе и отражению представлений (впечатлений) в доступной изобразительной и музыкальной деятельности.</p> <p><b><u>Изобразительная деятельность.</u></b> <b><u>1) Рисование:</u></b> -Педагог продолжает развивать у детей художественное восприятие; способствует обогащению их сенсорного опыта путем выделения формы предметов, обведения их по контуру поочередно то одной, то другой рукой; побуждает, поощряет и подводит детей к изображению знакомых предметов, предоставляя им свободу выбора; -Обращает внимание детей на то, что карандаш (кисть, фломастер) оставляет след на бумаге, если провести по ней отточенным концом карандаша (фломастером, ворсом кисти); учит следить за движением карандаша по бумаге; -Привлекает внимание детей к изображенным ими на бумаге разнообразным линиям, конфигурациям; побуждает задумываться над тем, что они нарисовали, на что это похоже; вызывать чувство радости от штрихов и линий, которые дети нарисовали сами; педагог побуждает детей к дополнению нарисованного изображения характерными деталями; к осознанному повторению ранее получившихся штрихов, линий, пятен, форм; -Развивает у детей эстетическое восприятие окружающих предметов; учит детей различать цвета карандашей, фломастеров, правильно называть их; рисовать разные линии (длинные, короткие, вертикальные, горизонтальные, наклонные), пересекать их, уподобляя предметам: ленточкам, платочкам, дорожкам, ручейкам, сосулькам, заборчику и другим; подводит детей к рисованию предметов округлой формы;</p>

<p>-Развивать положительные эмоции на предложение нарисовать, слепить;</p> <p>-Научить правильно держать карандаш, кисть;</p> <p>-Развивать сенсорные основы изобразительной деятельности: восприятие предмета разной формы, цвета (начиная с контрастных цветов);</p> <p>-Включать движение рук по предмету при знакомстве с его формой;</p> <p>-Познакомить со свойствами глины, пластилина, пластической массы;</p> <p>-Развивать эмоциональный отклик детей на отдельные эстетические свойства и качества предметов в процессе рассматривания игрушек, природных объектов, предметов быта, произведений искусства;</p> <p><b><u>Конструктивная деятельность:</u></b></p> <p>-Знакомить детей с деталями (кубик, кирпичик, трехгранная призма, пластина, цилиндр), с вариантами расположения строительных форм на плоскости;</p> <p>-Развивать интерес к конструктивной деятельности, поддерживать желание детей строить самостоятельно;</p> <p><b><u>Музыкальная деятельность:</u></b></p> <p>-Воспитывать интерес к музыке, желание слушать музыку, подпевать, выполнять простейшие танцевальные движения;</p> <p>-Приобщать к восприятию музыки, соблюдая первоначальные правила: не мешать соседу вслушиваться в музыкальное произведение и эмоционально на него реагировать;</p> <p><b><u>Театрализованная деятельность:</u></b></p> <p>-Пробуждать интерес к театрализованной игре путем первого опыта общения с персонажем (кукла Катя показывает концерт), расширения контактов со взрослым (бабушка приглашает на деревенский двор);</p> <p>-Побуждать детей отзываться на игры-действия со звуками (живой и неживой природы), подражать движениям животных и птиц под музыку, под звучащее слово (в произведениях малых фольклорных форм);</p> <p>-Способствовать проявлению самостоятельности, активности в игре с персонажами-игрушками;</p> <p>-Развивать умение следить за действиями заводных игрушек, сказочных героев, адекватно реагировать на них;</p> <p>-Способствовать формированию навыка перевоплощения</p>	<p>-При рисовании педагог формирует у ребенка правильную позу (сидеть свободно, не наклоняться низко над листом бумаги), свободная рука поддерживает лист бумаги, на котором рисует малыш; педагог учит держать карандаш и кисть свободно: карандаш - тремя пальцами выше отточенного конца, кисть - чуть выше железного наконечника; набирать краску на кисть, макая ее всем ворсом в баночку, снимать лишнюю краску, прикасаясь ворсом к краю баночки.</p> <p><b><u>2) Лепка:</u></b></p> <p>-Педагог поощряет у детей интерес к лепке; знакомит с пластическими материалами: глиной, пластилином, пластической массой (отдавая предпочтение глине); учит аккуратно пользоваться материалами; педагог учит детей отламывать комочки глины от большого куска; лепить палочки и колбаски, раскатывая комочек между ладонями прямыми движениями; соединять концы палочки, плотно прижимая их друг к другу (колечко, бараночка, колесо и так далее); педагог учит раскатывать комочек глины круговыми движениями ладоней для изображения предметов круглой формы (шарик, яблоко, ягода и другие), сплющивать комочек между ладонями (лепешки, печенье, пряники); делать пальцами углубление в середине сплющенного комочка (миска, блюдо).</p> <p>-Учит соединять две вылепленные формы в один предмет: палочка и шарик (погремушка или грибок), два шарика (неваляшка) и тому подобное. Педагог приучает детей класть глину и вылепленные предметы на дощечку или специальную заранее подготовленную клеенку.</p> <p><b><u>Конструктивная деятельность.</u></b></p> <p>-В процессе игры с настольным и напольным строительным материалом педагог продолжает знакомить детей с деталями (кубик, кирпичик, трехгранная призма, пластина, цилиндр), с вариантами расположения строительных форм на плоскости. Педагог продолжает формировать умение у детей сооружать элементарные постройки по образцу, поддерживает желание строить что-то самостоятельно; способствует пониманию пространственных соотношений. -Учит детей пользоваться дополнительными сюжетными игрушками, соразмерными масштабам построек (маленькие машинки для маленьких гаражей и тому подобное). По окончании игры приучает убирать все на место. Знакомит детей с простейшими пластмассовыми конструкторами. Учит совместно с взрослым конструировать башенки, домики, машины. В летнее время педагог развивает интерес у детей к строительным играм с использованием природного материала (песок, вода, желуди, камешки и тому подобное).</p> <p><b><u>Музыкальная деятельность.</u></b></p> <p><b><u>1) Слушание:</u></b> педагог учит детей внимательно слушать спокойные и бодрые песни, музыкальные пьесы разного характера, понимать, о чем (о ком) поется, и эмоционально реагировать на содержание; учит детей различать звуки по высоте (высокое и низкое звучание колокольчика, фортепьяно, металлофона).</p> <p><b><u>2) Пение:</u></b> педагог вызывает активность детей при подпевании и пении; развивает умение подпевать фразы в песне (совместно с педагогом); поощряет сольное пение.</p> <p><b><u>3) Музыкально-ритмические движения:</u></b> педагог развивает у детей эмоциональность и образность восприятия музыки через движения; продолжает формировать у детей способность воспринимать и воспроизводить движения, показываемые взрослым (хлопать, притопывать ногой, полуприседать, совершать повороты кистей рук и так далее); учит детей начинать движение с началом музыки и заканчивать с ее окончанием; передавать образы (птичка летает, зайка прыгает, мишка косолапый идет); педагог совершенствует умение ходить и бегать (на носках, тихо; высоко</p>
--	--

	<p>в образы сказочных героев;          -Создавать условия для систематического восприятия театрализованных выступлений педагогического театра (взрослых).  <u><b>Культурно-досуговая деятельность:</b></u>          -Создавать эмоционально-положительный климат в группе и ДОО, обеспечение у детей чувства комфортности, уюта и защищенности; формировать умение самостоятельной работы детей с художественными материалами;          -Привлекать детей к посильному участию в играх, театрализованных представлениях, забавах, развлечениях и праздниках;          -Развивать умение следить за действиями игрушек, сказочных героев, адекватно реагировать на них;          -Формировать навык перевоплощения детей в образы сказочных героев.</p>	<p>и низко поднимая ноги; прямым галопом), выполнять плясовые движения в кругу, в рассыпную, менять движения с изменением характера музыки или содержания песни.  <u><b>Театрализованная деятельность.</b></u>          -Педагог пробуждает интерес детей к театрализованной игре, создает условия для ее проведения. Формирует умение следить за развитием действия в играх-драматизациях и кукольных спектаклях, созданных силами взрослых и старших детей. Педагог учит детей имитировать характерные действия персонажей (птички летают, козленок скачет), передавать эмоциональное состояние человека (мимикой, позой, жестом, движением). Знакомит детей с приемами вождения настольных кукол. Учит сопровождать движения простой песенкой. -Поощряет у детей желание действовать с элементами костюмов (шапочки, воротнички и так далее) и атрибутами как внешними символами роли.  <u><b>Культурно-досуговая деятельность.</b></u>          -Педагог создает эмоционально-положительный климат в группе и ДОО для обеспечения у детей чувства комфортности, уюта и защищенности; формирует у детей умение самостоятельной работы детей с художественными материалами. Привлекает детей к посильному участию в играх с пением, театрализованных представлениях (кукольный театр; инсценирование русских народных сказок), забавах, развлечениях (тематических, спортивных) и праздниках. Развивает умение следить за действиями игрушек, сказочных героев, адекватно реагировать на них. Формирует навык перевоплощения детей в образы сказочных героев.</p>
--	--	---

Решение совокупных задач воспитания в рамках образовательной области "Художественно-эстетическое развитие" направлено на приобщение детей к ценностям "Культура" и "Красота", что предполагает:

- ✓ воспитание эстетических чувств (удивления, радости, восхищения) к различным объектам и явлениям окружающего мира (природного, бытового, социального), к произведениям разных видов, жанров и стилей искусства (в соответствии с возрастными особенностями);
- ✓ приобщение к традициям и великому культурному наследию российского народа, шедеврам мировой художественной культуры;
- ✓ становление эстетического, эмоционально-ценностного отношения к окружающему миру для гармонизации внешнего и внутреннего мира ребенка;
- ✓ создание условий для раскрытия детьми базовых ценностей и их проживания в разных видах художественно-творческой деятельности;
- ✓ формирование целостной картины мира на основе интеграции интеллектуального и эмоционально-образного способов его освоения детьми;
- ✓ создание условий для выявления, развития и реализации творческого потенциала каждого ребенка с учетом его индивидуальности, поддержка его готовности к творческой самореализации и сотворчеству с другими людьми (детьми и взрослыми).

## 2.1.5. Образовательная область «Физическое развитие»

Год	Основные задачи образовательной деятельности	Содержание образовательной деятельности
От 2 лет до 3 лет	<p>-Обогащать двигательный опыт детей, помогая осваивать упражнения основной гимнастики: основные движения (бросание, катание, ловля, ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки), общеразвивающие и музыкально-ритмические упражнения;</p> <p>-Развивать психофизические качества, равновесие и ориентировку в пространстве;</p> <p>-Поддерживать у детей желание играть в подвижные игры вместе с педагогом в небольших подгруппах;</p> <p>-Формировать интерес и положительное отношение к выполнению физических упражнений, совместным двигательным действиям;</p> <p>-Укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, формировать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания, приобщая к здоровому образу жизни.</p>	<p>Педагог формирует умение выполнять основные движения, общеразвивающие и музыкально-ритмические упражнения в различных формах физкультурно-оздоровительной работы (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений и другое), развивает психофизические качества, координацию, равновесие и ориентировку в пространстве. Педагог побуждает детей совместно играть в подвижные игры, действовать согласованно, реагировать на сигнал. Оптимизирует двигательную деятельность, предупреждая утомление, осуществляет помощь и страховку, поощряет стремление ребенка соблюдать правила личной гигиены и проявлять культурно-гигиенические навыки.</p> <p><b><u>1) Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения).</u></b></p> <p><b><u>Основные движения:</u></b></p> <p>-бросание, катание, ловля: скатывание мяча по наклонной доске; прокатывание мяча педагогу и друг другу двумя руками стоя и сидя (расстояние 50 - 100 см), под дугу, в воротца; остановка катящегося мяча; передача мячей друг другу стоя; бросание мяча от груди двумя руками, снизу, из-за головы; бросание предмета в горизонтальную цель и вдаль с расстояния 100 - 125 см двумя и одной рукой; перебрасывание мяча через сетку, натянутую на уровне роста ребенка с расстояния 1 - 1,5 м; ловля мяча, брошенного педагогом с расстояния до 1 м;</p> <p>-ползание и лазанье: ползание на животе, на четвереньках до погремушки (флажка) 3 - 4 м (взяв ее, встать, выпрямиться), по доске, лежащей на полу, по наклонной доске, приподнятой одним концом на 20 - 30 см; по гимнастической скамейке; проползание под дугой (30 - 40 см); влезание на лесенку-стремянку и спуск с нее произвольным способом;</p> <p>-ходьба: ходьба стайкой за педагогом с перешагиванием через линии, палки, кубы, на носках; с переходом на бег; на месте, приставным шагом вперед, в сторону, назад; с предметами в руке (флажок, платочек, ленточка и другие); в рассыпную и в заданном направлении; между предметами; по кругу по одному и парами, взявшись за руки;</p> <p>-бег: бег стайкой за педагогом, в заданном направлении и в разных направлениях; между линиями (расстояние между линиями 40 - 30 см); за катящимся мячом; с переходом на ходьбу и обратно; непрерывный в течение 20 - 30 - 40 секунд; медленный бег на расстояние 40 - 80 м;</p> <p>-прыжки: прыжки на двух ногах на месте (10 - 15 раз); с продвижением вперед, через 1 - 2 параллельные линии (расстояние 10 - 20 см); в длину с места как можно дальше, через 2 параллельные линии (20 - 30 см); вверх, касаясь предмета, находящегося выше поднятых рук ребенка на 10 - 15 см;</p> <p>-упражнения в равновесии: ходьба по дорожке (ширина 20 см, длина 2 - 3 м); по наклонной доске, приподнятой одним концом на 20 см; по гимнастической скамейке; перешагивание линий и предметов (высота 10 - 15 см); ходьба по извилистой дорожке (2 - 3 м), между линиями; подъем без помощи рук на скамейку, удерживая равновесие с положением рук в стороны; кружение на месте.</p> <p>В процессе обучения основным движениям педагог побуждает детей действовать сообща, двигаться не наталкиваясь друг на друга, придерживаться определенного направления движения, предлагает разнообразные упражнения.</p> <p><b><u>Общеразвивающие упражнения:</u></b></p> <p>-упражнения для кистей рук, развития и укрепления плечевого пояса: поднимание рук вперед, вверх, разведение в стороны, отведение назад, за спину, сгибание и разгибание, выполнение хлопков руками перед собой, над головой; махи руками вверх-вниз, вперед-назад;</p> <p>-упражнения для развития и укрепления мышц спины и гибкости позвоночника: повороты вправо-влево, с передачей предмета сидящему рядом ребенку, наклоны вперед из исходного положения стоя и сидя; одновременное сгибание и разгибание ног из исходного положения сидя и лежа, поочередное поднимание рук и ног из исходного положения лежа на спине;</p>

		<p>-упражнения для развития и укрепления мышц брюшного пресса и гибкости позвоночника: сгибание и разгибание ног, держась за опору, приседание, потягивание с подниманием на носки и другое;</p> <p>-музыкально-ритмические упражнения, разученные на музыкальном занятии, включаются в содержание подвижных игр и игровых упражнений; педагог показывает детям и выполняет вместе с ними: хлопки в ладоши под музыку, хлопки с одновременным притопыванием, приседание "пружинка", приставные шаги вперед-назад, кружение на носочках, имитационные упражнения.</p> <p>-Педагог предлагает образец для подражания и выполняет вместе с детьми упражнения с предметами: погремушками, платочками, малыми обручами, кубиками, флажками и другое, в том числе, сидя на стуле или на скамейке.</p> <p><b>2) Подвижные игры:</b> педагог развивает и поддерживает у детей желание играть в подвижные игры с простым содержанием, с текстом, с включением музыкально-ритмических упражнений. Создает условия для развития выразительности движений в имитационных упражнениях и сюжетных играх, помогает самостоятельно передавать простейшие действия некоторых персонажей (попрыгать, как зайчики, помахать крылышками, как птичка, походить как лошадка, поклевать зернышки, как цыплята, и тому подобное).</p> <p><b>3) Формирование основ здорового образа жизни:</b> педагог формирует у детей полезные привычки и элементарные культурно-гигиенические навыки при приеме пищи, уходе за собой (самостоятельно и правильно мыть руки перед едой, после прогулки и посещения туалета, чистить зубы, пользоваться предметами личной гигиены); поощряет умения замечать нарушения правил гигиены, оценивать свой внешний вид, приводить в порядок одежду; способствует формированию положительного отношения к закалывающим и гигиеническим процедурам, выполнению физических упражнений.</p>
--	--	---

Решение совокупных задач воспитания в рамках образовательной области "Физическое развитие" направлено на приобщение детей к ценностям "Жизнь", "Здоровье", что предполагает:

- ✓ воспитание осознанного отношения к жизни как основоположной ценности и здоровью как совокупности физического, духовного и социального благополучия человека;
- ✓ формирование у ребенка возрастосообразных представлений и знаний в области физической культуры, здоровья и безопасного образа жизни;
- ✓ становление эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, гигиеническим нормам и правилам;
- ✓ воспитание активности, самостоятельности, самоуважения,
- ✓ коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств;
- ✓ приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития;
- ✓ формирование у ребенка основных гигиенических навыков, представлений о здоровом образе жизни.



## Модель оздоровительного режима воспитанников I младшей группы

1. Элементы повседневного закаливания:	В холодное время года допускаются колебания температуры воздуха в присутствии детей					
1.1. Воздушно-температурный режим:	Обеспечивается рациональное сочетание температуры воздуха и одежды детей					
в группе	$t + 21^0 \dots + 23^0 \text{ C}$					
в спальне	$t + 19^0 \dots + 20^0 \text{ C}$					
1.2. Проветривание: - одностороннее проветривание (разрешено в присутствии детей)	Проводится в теплое время года					
- сквозное проветривание (проводится в отсутствие детей):	Проводится кратковременно не менее 10 мин через каждые 1,5 ч. Допускается снижение температуры не более чем на 2-4 градуса					
- утром, перед приходом детей	К моменту прихода детей температура воздуха восстанавливается до нормальной					
- перед возвращением детей с прогулки	$t + 21^0 \text{ C}$	$t + 21^0 \text{ C}$	$t + 21^0 \text{ C}$	$t + 20^0 \text{ C}$	$t + 20^0 \text{ C}$	$t + 20^0 \text{ C}$
- во время дневного сна, вечерней прогулки	В теплое время года проводится в течение всего периода отсутствия детей в помещении					
- дневной сон	В теплое время года организуется при открытых окнах (избегая сквозняка)					
1.3. Воздушные ванны: - прием детей на воздухе	до $t - 5^0 \text{ C}$			до $t - 10^0 \text{ C}$		
- утренняя гимнастика	В холодное время года проводится ежедневно в зале или группе в облегченной одежде, в теплое время года – на воздухе					
- непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию	В физкультурном зале при $t + 19^0 \text{ C}$ Одно занятие проводится на воздухе при температуре до $- 10^0 \text{ C}$					
- прогулка	Одежда и обувь соответствуют погодным условиям в течение года					
	до $t - 15^0 \text{ C}$			до $t - 20^0 \text{ C}$		
- хождение босиком	Ежедневно в помещении детского сада после дневного сна. В теплое время года на улице при температуре воздуха от $t + 20^0 \text{ C}$ и выше					
- дневной сон	Обеспечивается состояние теплового комфорта соответствием одежды, температуры воздуха в помещении					
	$t + 19^0 \text{ C}$			$t + 20^0 \text{ C}$		
- физические упражнения	Ежедневно					
- после дневного сна	В помещении температура на 1-2 градуса ниже нормы					
- гигиенические процедуры	Умывание, мытье рук до локтя водой прохладной температуры, полоскание полости рта теплой водой или отварами из трав			Умывание, мытье рук до локтя прохладной водой, полоскание полости рта и горла прохладной водой или отварами из трав		
- хождение босиком по дорожкам «здоровья», «солевым дорожкам»	Проводится ежедневно после дневного сна					
1.4. Фитоароматерапия	Проводится ежедневно в период высокой простудной заболеваемости					
1.5. Фитонцидотерапия	Проводится ежедневно в период высокой простудной заболеваемости					
Полоскание полости рта после еды	Проводится ежедневно после каждого приема пищи					

## Здоровьесберегающие технологии, используемые в I младшей группе

№	Виды	Особенности организации
<b>Медико-профилактические</b>		
<i>Закаливание</i> в соответствии с медицинскими показаниями		
1.	Обширное умывание после дневного сна (мытьё рук до локтя)	ежедневно
2.	Хождение по корригирующим дорожкам после сна	ежедневно
3.	Ходьба босиком	ежедневно
4.	Облегченная одежда	ежедневно
<i>Профилактические мероприятия</i>		
1.	Витаминотерапия	2 раза в год (осень, весна)
2.	Витаминоизация 3-х блюд	ежедневно
3.	Употребление фитонцидов (лук, чеснок)	осенне-зимний период
4.	Полоскание рта после еды	ежедневно
<i>Медицинские мероприятия</i>		
1.	Мониторинг здоровья воспитанников	в течение года
2.	Плановые медицинские осмотры	2 раза в год
3.	Антропометрические измерения	2 раза в год
4.	Профилактические прививки	по возрасту
5.	Кварцевание	по эпид. показаниям
6.	Организация и контроль питания детей	ежедневно
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия</i>		
1.	Корригирующие упражнения (улучшение осанки, плоскостопие, зрение)	ежедневно
2.	Зрительная гимнастика	ежедневно
3.	Пальчиковая гимнастика	ежедневно
4.	Дыхательная гимнастика	ежедневно
5.	Динамические паузы	ежедневно
6.	Релаксация	2-3 раза в неделю
7.	Музотерапия	ежедневно
8.	Сказкотерапия	ежедневно
<i>Образовательные мероприятия</i>		
1.	Привитие культурно-гигиенических навыков	ежедневно

## 2.2. Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик

Образовательная деятельность в учреждении включает:

- ✓ образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- ✓ образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов;
- ✓ самостоятельную деятельность детей;
- ✓ взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы ДО.

Образовательная деятельность организуется как **совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей**. В зависимости от решаемых образовательных задач, желаний детей, их образовательных потребностей, педагог может выбрать один или несколько вариантов совместной деятельности:

1) **совместная деятельность педагога с ребенком**, где, взаимодействуя с ребенком, он выполняет функции педагога: обучает ребенка чему-то новому;

2) **совместная деятельность ребенка с педагогом**, при которой ребенок и педагог - равноправные партнеры;

3) **совместная деятельность группы детей под руководством педагога**, который на правах участника деятельности на всех этапах ее выполнения (от планирования до завершения) направляет совместную деятельность группы детей;

4) **совместная деятельность детей со сверстниками без участия педагога**, но по его заданию. Педагог в этой ситуации не является участником деятельности, но выступает в роли ее организатора, ставящего задачу группе детей, тем самым, актуализируя лидерские ресурсы самих детей;

5) **самостоятельная, спонтанно возникающая, совместная деятельность детей без всякого участия педагога**. Это самостоятельные игры детей (сюжетно-ролевые, режиссерские, театрализованные, игры с правилами, музыкальные и другое), самостоятельная изобразительная деятельность по выбору детей, самостоятельная познавательная-исследовательская деятельность (опыты, эксперименты и другое).

Образовательная деятельность в режимных процессах имеет специфику и предполагает использование особых форм работы в соответствии с реализуемыми задачами воспитания, обучения и развития ребенка.

Режимный процесс	Задача режимного процесса	Образовательная деятельность
Утренний отрезок времени	Включить детей в общий ритм жизни учреждения и группы, создать у них бодрое, жизнерадостное настроение	-Игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами (сюжетно-ролевые, режиссерские, дидактические, подвижные, музыкальные и другие); -Беседы с детьми по их интересам, развивающее общение педагога с детьми (в том числе в форме утреннего и вечернего круга), рассматривание картин, иллюстраций; -Практические, проблемные ситуации, упражнения (по освоению культурногигиенических навыков и культуры здоровья, правил и норм поведения и другие); -Наблюдения за объектами и явлениями природы, трудом взрослых; -Трудовые поручения и дежурства (сервировка стола к приему пищи, уход за комнатными растениями и другое); -Индивидуальная работа с детьми в соответствии с задачами разных образовательных областей; -Продуктивная деятельность детей по интересам детей (рисование, конструирование, лепка и другое);

		-Оздоровительные и закаливающие процедуры, здоровьесберегающие мероприятия, двигательную деятельность (подвижные игры, гимнастика и другое)
Занятие	Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогам самостоятельно	Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее. В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учетом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей
Прогулка	Укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма	-Наблюдения за объектами и явлениями природы, направленные на установление разнообразных связей и зависимостей в природе, воспитание отношения к ней; -Подвижные игры и спортивные упражнения, направленные на оптимизацию режима двигательной активности и укрепление здоровья детей; -Экспериментирование с объектами неживой природы; -Сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом); -Элементарная трудовая деятельность детей на участке ДОО; -Свободное общение педагога с детьми, индивидуальную работу; -Проведение спортивных праздников (при необходимости)
Образовательная деятельность, осуществляемая во вторую половину дня		-Элементарная трудовую деятельность детей (уборка групповой комнаты; ремонт книг, настольно-печатных игр; стирка кукольного белья; изготовление игрушек-самоделок для игр малышей); -Проведение зрелищных мероприятий, развлечений, праздников (кукольный, настольный, теневой театры, игры-драматизации; концерты; спортивные, музыкальные и литературные досуги и другое); -Игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами (сюжетно-ролевые, режиссерские, дидактические, подвижные, музыкальные и другие); -Опыты и эксперименты, практико-ориентированные проекты, коллекционирование и другое; -Чтение художественной литературы, прослушивание аудиозаписей лучших образцов чтения, рассматривание иллюстраций, просмотр мультфильмов и так далее; -Слушание и исполнение музыкальных произведений, музыкально-ритмические движения, музыкальные игры и импровизации; -Организация и (или) посещение выставок детского творчества, изобразительного искусства, мастерских; просмотр репродукций картин классиков и современных художников и другого; -Индивидуальная работа по всем видам деятельности и образовательным областям; -Работа с родителями (законными представителями)

В течение дня организуются разнообразные культурные практики, ориентированные на проявление детьми самостоятельности и творчества в разных видах деятельности. В куль-

турных практиках воспитателем создается атмосфера свободы выбора, творческого обмена и самовыражения, сотрудничества взрослого и детей.

Образовательная область	Виды деятельности, культурные практики
Социально-коммуникативное развитие	Игровая: сюжетно-ролевые игры, Режиссёрские игры, Игровые тренинги, Игра-беседа, Игровые обучающие ситуации, Проблемные ситуации, Игры-путешествия, Игры-развлечения, Игры-аттракционы, Игры-события -коммуникативная; -элементарная трудовая: самообслуживание и элементарный бытовой труд; -проектная деятельность, простейшие опыты, экспериментирование, экологические практикумы, экологически ориентированная трудовая деятельность; -природоохранная практика, акции, природопользование, коллекционирование, сбор гербариев; -культурно- досуговая деятельность
Познавательное развитие	-познавательно-исследовательская деятельность (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними); -коммуникативная; -игровая: игры-путешествия, игры-события, развивающие игры; -конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал; -проектная деятельность, экологические практикум, природоохранная практика, акции, природопользование, коллекционирование, сбор гербариев, моделирование; -культурно- досуговая деятельность
Речевое развитие	Игровая: словесные игры, игры с текстом, хороводы; Коммуникативная; -восприятие художественной литературы; -изобразительная деятельность (рисования, лепки, аппликации); -проектная деятельность; -театрализованная; -культурно- досуговая деятельность
Художественно-эстетическое развитие	-продуктивно-изобразительная (рисование, лепка, аппликация, ручной и художественный труд); -музыкальная деятельность (пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах); -коммуникативная; -двигательная деятельность (овладение основными движениями)-изобразительная деятельность; -проектная деятельность; -театрализованная; -культурно- досуговая деятельность
Физическое развитие	-двигательная деятельность (овладение основными движениями); -игровая деятельность: подвижные игры, народные игры; -коммуникативная; -проектная деятельность; -культурно- досуговая деятельность.

### Возрастные особенности видов детской деятельности и культурных практик

Возрастная категория детей	Виды детской деятельности	Культурные практики
Младший дошкольный возраст	-игровая деятельность, включая сюжетно-ролевою игру как ведущую деятельность детей дошкольного возраста; -игры с правилами и другие виды игры; -коммуникативная деятельность (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками); -восприятие художественной литературы и	-познавательно-исследовательская деятельность (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними); -самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице); -конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу; природный и иной материал

	фольклора	-изобразительная деятельность (рисования, лепки, аппликации); -музыкальная деятельность (пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах); - двигательная деятельность (овладение основными движениями)
--	-----------	--

### 2.3. Способы и направления поддержки детской инициативы

Детская инициатива проявляется в свободной самостоятельной деятельности детей по выбору и интересам. Возможность играть, рисовать, конструировать, сочинять и пр. в соответствии с собственными интересами является важнейшим источником эмоционального благополучия ребенка в дошкольном звене. Самостоятельная деятельность детей протекает в утренний отрезок времени и во второй половине дня. Все виды деятельности ребенка осуществляются в форме самостоятельной инициативной деятельности:

- ✓ самостоятельная исследовательская деятельность и экспериментирование;
- ✓ свободные сюжетно-ролевые, театрализованные, режиссерские игры;
- ✓ игры - импровизации и музыкальные игры;
- ✓ речевые и словесные игры, игры с буквами, слогами, звуками;
- ✓ логические игры, развивающие игры математического содержания;
- ✓ самостоятельная деятельность в книжном уголке;
- ✓ самостоятельная изобразительная деятельность, конструирование;
- ✓ самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, выполнение ритмических и танцевальных движений.

Для поддержки детской инициативы педагог учитывает следующие условия:

- ✓ уделять внимание развитию детского интереса к окружающему миру, поощрять желание ребенка получать новые знания и умения, осуществлять деятельностные пробы в соответствии со своими интересами, задавать познавательные вопросы;
- ✓ организовывать ситуации, способствующие активизации личного опыта ребенка в деятельности, побуждающие детей к применению знаний, умений при выборе способов деятельности;
- ✓ расширять и усложнять в соответствии с возможностями и особенностями развития детей область задач, которые ребенок способен и желает решить самостоятельно, уделять внимание таким задачам, которые способствуют активизации у ребенка творчества, сообразительности, поиска новых подходов;
- ✓ поощрять проявление детской инициативы в течение всего дня пребывания ребенка в дошкольных группах, используя приемы поддержки, одобрения, похвалы;
- ✓ создавать условия для развития произвольности в деятельности, использовать игры и упражнения, направленные на тренировку волевых усилий, поддержку готовности и желания ребенка преодолевать трудности, доводить деятельность до результата;
- ✓ поощрять и поддерживать желание детей получить результат деятельности, обращать внимание на важность стремления к качественному результату, подсказывать ребенку, проявляющему небрежность и равнодушие к результату, как можно довести дело до конца, какие приемы можно использовать, чтобы проверить качество своего результата;
- ✓ внимательно наблюдать за процессом самостоятельной деятельности детей, в случае необходимости оказывать детям помощь, но стремиться к ее дозированию. Если ребенок испытывает сложности при решении уже знакомой ему задачи, когда изменилась обстановка или

иные условия деятельности, то целесообразно и достаточно использовать приемы наводящих вопросов, активизировать собственную активность и смекалку ребенка, намекнуть, посоветовать вспомнить, как он действовал в аналогичном случае;

- ✓ поддерживать у детей чувство гордости и радости от успешных самостоятельных действий, подчеркивать рост возможностей и достижений каждого ребенка, побуждать к проявлению инициативы и творчества через использование приемов похвалы, одобрения, восхищения.

Для поддержки детской инициативы педагоги используют ряд способов и приемов:

1) Не следует сразу помогать ребенку, если он испытывает затруднения решения задачи, важно побуждать его к самостоятельному решению, подбадривать и поощрять попытки найти решение. В случае необходимости оказания помощи ребенку, педагог сначала стремится к ее минимизации: лучше дать совет, задать наводящие вопросы, активизировать имеющийся у ребенка прошлый опыт.

2) У ребенка всегда должна быть возможность самостоятельного решения поставленных задач. При этом педагог помогает детям искать разные варианты решения одной задачи, поощряет активность детей в поиске, принимает любые предположения детей, связанные с решением задачи, поддерживает инициативу и творческие решения, а также обязательно акцентирует внимание детей на качестве результата, их достижениях, одобряет и хвалит за результат, вызывает у них чувство радости и гордости от успешных самостоятельных, инициативных действий.

3) Особое внимание педагог уделяет общению с ребенком в период проявления кризиса семи лет: характерные для ребенка изменения в поведении и деятельности становятся поводом для смены стиля общения с ребенком. Важно уделять внимание ребенку, уважать его интересы, стремления, инициативы в познании, активно поддерживать стремление к самостоятельности. Дети седьмого года жизни очень чувствительны к мнению взрослых. Необходимо поддерживать у них ощущение своего взросления, вселять уверенность в своих силах.

4) Педагог акцентирует внимание на освоении ребенком универсальных умений организации своей деятельности и формировании у него основ целеполагания: ставит цель (или принимает ее от педагога), обдумывает способы ее достижения, осуществляет свой замысел, оценивает полученный результат с позиции цели. Задача развития данных умений ставится педагогом в разных видах деятельности. Педагог использует средства, помогающие детям планомерно и самостоятельно осуществлять свой замысел: опорные схемы, наглядные модели, операционные карты.

5) Создание творческих ситуаций в игровой, музыкальной, изобразительной деятельности и театрализации, в ручном труде также способствует развитию самостоятельности у детей. Сочетание увлекательной творческой деятельности и необходимости решения задачи и проблемы привлекает ребенка, активизирует его желание самостоятельно определить замысел, способы и формы его воплощения.

6) Педагог уделяет особое внимание обогащению РППС, обеспечивающей поддержку инициативности ребенка. В пространстве группы имеются предметы, побуждающие детей к проявлению интеллектуальной активности. Это новые игры и материалы, детали незнакомых устройств, сломанные игрушки, нуждающиеся в починке, зашифрованные записи, посылки, письма-схемы, новые таинственные книги и прочее. Разгадывая загадки, заключенные в таких предметах, дети учатся рассуждать, анализировать, отстаивать свою точку зрения, строить предположения, испытывают радость открытия и познания.

#### **2.4. Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников**

Программа, реализуемая в I младшей группе, предлагает решать поставленные ею задачи, как в условиях СОШ, так и в семье. Таким образом, семьи воспитанников активно привлекаются в мероприятия группы и СОШ, что позволяет добиваться положительных результатов при реализации программы. В I младшей группе разработан план взаимодействия с родителями (приложение 1).

#### **2.5. Особенности организации педагогической диагностики**

Педагогическая диагностика достижений планируемых результатов направлена на изучение деятельностных умений ребенка, его интересов, предпочтений, склонностей, личностных особенностей, способов взаимодействия со взрослыми и сверстниками. Она позволяет выявлять особенности и динамику развития ребенка, составлять на основе полученных данных индивидуальные образовательные маршруты освоения образовательной программы, своевременно вносить изменения в планирование, содержание и организацию образовательной деятельности.

В I младшей группе в конце года (май) проводится оценка индивидуального развития детей. Такая оценка производится педагогами в рамках педагогической диагностики.

Форма проведения мониторинга представляет собой наблюдение за активностью ребенка в различные периоды пребывания в учреждении.

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) используются исключительно для решения следующих образовательных задач:

- 1) индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
- 2) оптимизации работы с группой детей.

Результаты педагогической диагностики оформляются в форме карты учета индивидуального развития детей.

Участие ребенка в психологической диагностике допускается только с согласия его родителей (законных представителей).



### **3. Организационный раздел**

#### **3.1. Проектирование воспитательно-образовательного процесса в I младшей группе**

Организация воспитательно-образовательного процесса в I младшей группе осуществляется в соответствии с годовым календарным учебным графиком (**приложение 2**), учебным планом (**приложение 3**), планированием занятий (**приложение 5**).

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей I младшей группы составляет 1 час 40 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 3-го года жизни - не более 10 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в I младшей группе - 20 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные паузы. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности составляет 10 минут.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Три раза в год организуются каникулы, во время которых проводятся праздники и развлечения. В дни каникул и в летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, развлечения. В теплое время года непосредственно образовательная деятельность осуществляется на участке во время прогулки.

Домашние задания воспитанникам не задают.

В основу организации образовательного процесса определен комплексно-тематический принцип с ведущей игровой деятельностью, а решение программных задач осуществляется в разных формах совместной деятельности взрослых и детей, в том числе проектной, а также в самостоятельной деятельности детей.

Примерное годовое комплексно-тематическое планирование представлено в **приложении 6**.

#### **3.2. Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды I младшей группы**

Развивающая предметно - пространственная среда рассматривается как часть образовательной среды и фактор, обогащающий развитие детей. РППС дошкольных групп выступает основой для разнообразной, разносторонне развивающей, содержательной и привлекательной для каждого ребенка деятельности.

РППС включает организованное пространство (территория дошкольных групп, групповые комнаты, специализированные, технологические, административные и иные помещения), материалы, оборудование, электронные образовательные ресурсы и средства обучения и воспитания, охраны и укрепления здоровья детей дошкольного возраста, материалы для организации самостоятельной творческой деятельности детей. РППС создает возможности для учета особенностей, возможностей и интересов детей, коррекции недостатков их развития.

Развивающая предметно-пространственная среда в I младшей группе организована в виде мобильных центров детской активности:

- ✓ Спортивный центр;
- ✓ Центр конструирования;
- ✓ Центр сюжетно-ролевых игр;
- ✓ Центр творчества;
- ✓ Центр познания;
- ✓ Центр природы;
- ✓ Центр патриотического воспитания;
- ✓ Центр дорожной безопасности;

- ✓ Центр чтения;
- ✓ Центр уединения;
- ✓ Центр настольных игр;
- ✓ Центр театра и музыки.

### **3.3. Примерный режим и распорядок дня в I младшей группе**

Режим жизнедеятельности воспитанников I младшей группы соответствует возрастным особенностям детей, способствует их гармоничному развитию. При организации режима продумано сочетание организации бодрствования детей (игровая деятельность, занятия, прогулки и др.), питания и сна, отвечает требованиям норм и правил СанПиН 1.2.3685-21.

Режим жизнедеятельности воспитанников I младшей группы составлен так, что в нем сочетаются разные виды деятельности детей в течение дня: совместная деятельность воспитателя с детьми, осуществляемая как в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения), так и в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей; взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Для достижения оздоровительного эффекта детей в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на открытом воздухе, соответствующая возрасту продолжительность сна и других видов отдыха. Прогулки организуются 2 раза в день в соответствии с графиком прогулок: в первую (до обеда – после занятий) и вторую половину дня (после дневного сна или перед уходом детей домой). В процессе прогулки воспитатели организуют деятельность детей в соответствии с планом образовательной работы.

Общая продолжительность сна детей составляет 3 часа. При организации дневного сна детей педагогами используются технологии, обеспечивающие эмоциональный комфорт детей при засыпании (музыкальное сопровождение). Во время сна детей присутствие воспитателя или помощника воспитателя обязательно.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы двигательной активности с широким включением подвижных игр, спортивных и физических упражнений. Двигательная активность детей в организованных формах деятельности составляет не менее 50% всего объема суточной двигательной активности.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Учреждение обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.

возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

В режиме дня педагогами создаются условия для самостоятельной игровой деятельности детей: сюжетно – ролевых, режиссерских, подвижных игр, конструктивной, театрализованной деятельности и др. Самостоятельная деятельность детей I младшей группы в режиме дня составляет не менее 3 часов. Педагогами осуществляется косвенное руководство самостоятельной деятельностью детей.

В режиме дня воспитателями I младшей группы организуется совместная деятельность с детьми, в процессе которой воспитателями организуется работа по физическому, познавательному, социально- коммуникативному, речевому, художественно – эстетическому развитию в соответствии с реализуемыми программами.

Занятия организуются на основе годового календарного учебного графика, учебного плана СОШ, расписания образовательной деятельности на 2023 – 2024 учебный год.

В летний период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, сокращается число занятий, некоторые режимные моменты переносятся на прогулочный участок.

При организации режима жизнедеятельности детей в течение дня воспитателями реализуется содержание образовательных областей.

Организация режима пребывания детей в I младшей группе представлена в **приложении 4.**

**План взаимодействия с семьями воспитанников на 2024– 2025 учебный год**

**Сентябрь:**

1. Индивидуальные беседы с родителями вновь поступающих детей.

Цель: нацелить родителей к активной совместной и педагогически правильной работе по проведению хорошей адаптации к новой группе и воспитателям

2. Анкетирование родителей «ДО, которое посещает ваш ребенок»

Цель: выявление запросов, интересов и пожеланий при организации воспитательно-образовательной работы с детьми.

3. Родительское собрание «Возрастные особенности детей 1,6-3-х лет»

Цель: познакомить родителей и возрастными особенностями данного возраста.

4. Фотовыставка «Будем знакомы» с рассказом о семье.

Цель: узнать о семьях воспитанников, их интересах, занятиях, познакомится друг с другом.

**Октябрь.**

1. Беседа с родителями на тему «Одежда детей в группе и на улице», «Живем по режиму»

Цель: настроить родителей на плодотворную работу по плану и правилам группы.

2. Анкетирование родителей «Чего вы ждете от детского сада в этом году»

Цель: получение и анализ информации об отношении родителей к характеру и готовности родителей участвовать в жизни детского сада.

3. Выставка совместных рисунков детей и родителей «Мы рисуем»

Цель: привлечь родителей к совместной изобразительной деятельности дома.

**Ноябрь.**

1. Совместная подготовка группы к зиме.

Цель: привлечь родителей к утеплению окон.

2. Совместный вечер с родителями «Поиграем вместе»

Цель: дать знания родителям о важности игр, их значения для развития ребенка.

3. Консультация для родителей «Здоровье ребенка в наших руках»

Цель: укрепление здоровья детей и пути совершенствования работы по физическому развитию детей.

4. Встреча с врачом- педиатром

Цель: донести до родителей важность прививок, которые делают в детском саду.

**Декабрь.**

1. Консультация – практикум «Роль дидактической игры в семье и детском саду»

Цель: дать знания родителям о важности развивающих игр, ознакомление с картотеккой развивающих игр.

2. Консультация «Все о детском питании».

Цель: формирование единого подхода к правилам питания ребенка в детском саду и дома»

3. Фоторепортаж с рассказами «Играем дома»

Цель: выяснить, в какие игры играют дома.

**Январь.**

1. Семинар – практикум «Меры предупреждения и лечения гриппа»

Цель: приобщение семей к здоровому образу жизни, активному отдыху, спорту. Включение родителей в совместную деятельность.

2. Оформление стенда «Зимняя прогулка»

Цель: дать информацию о прогулках в детском саду, подвижных играх, воспитывать желание активно с детьми проводить время на улице.

3. День добрых дел «Снежные постройки»

Цель: организовать совместную деятельность по оформлению участка зимними постройками.

**Февраль.**

1. Игры – развлечения «Играем вместе с папой»

Цель: предложить рекомендации для пап по воспитанию детей.

2. Фотовыставка «Лучше папы не найти»

Цель: побуждать родителей принимать участие в жизни группы, вовлечь как можно больше пап.

3. Консультация «Здоровый ребенок- счастливый родитель»

Цель: привлекать родителей к здоровому образу жизни, занятиям физической культурой, воспитывать активное участие в укреплении здоровья детей.

**Март.**

1. Совместное развлечение «Мама, я так тебя люблю»

Цель: получить положительные эмоции, удовлетворения от участия, способствовать сплочению семьи.

2. Родительское собрание « Воспитание культуры поведения у дошкольников».

Цель: Помочь родителям в воспитании культуры поведения у детей, помочь им увидеть свои недостатки в процессе воспитания и найти пути их устранения.

3. Круглый стол «Давайте поговорим».

Цель: обсуждение насущных проблем, обмен опытом воспитания.

**Апрель.**

1. Совместное развлечение «В гостях у сказки всей семьей»

Цель: дать родителям представление о значимости сказок в речевом развитии детей 1,6-3 лет.

2. День добрых дел «Выносной материал»

Цель: привлечь родителей к оснащению игровым материалом на прогулке.

3. Практикум «В царстве упрямства и капризов»

Цель: дать рекомендации родителям по устранению капризов у детей.

**Май.**

1. Родительское собрание «Чему мы научились за год»

Цель: Подведение итогов образовательной деятельности. Познакомить родителей с достижениями и успехами их детей; подвести итоги совместной деятельности воспитателя, детей и родителей.

2. Консультация «Прогулки их значение»

Цель: дать знания о важности активного отдыха на улице, участие родителей в играх.

3. Фотовыставка «Моменты из жизни группы»

Цель: обсуждение работы с родителями, которая велась в течение года.

**Ежемесячно**

1. Папка-передвижка «Осень – Зима – Весна – Лето».

2. Стенд «С днем рождения, малыш!»

3. Фотоматериалы о деятельности детей в группе.

4. Индивидуальные беседы с родителями: информирование о ходе образовательного процесса; о своевременной оплате квитанций за посещение детьми ДООУ; о соблюдении правил ДООУ и т.д.

**Годовой календарный учебный график  
на 2024-2025 учебный год**

<b>Содержание</b>	<b>Вновь организованные группы для детей младшего дошкольного возраста</b>	<b>Группы для детей от 3-х до 8 лет</b>
Начало учебного года	01.09.2024 г.	
Окончание учебного года	30.05.2025 г.	
Адаптационный период	01.09.2024 – 30.09.2024	-
Диагностический период	-	01.09.2024– 13.09.2024
Учебный период	30.09.2024 – 25.10.2024	16.09.2024 – 25.10.2024
Каникулы	28.10.2024 – 01.11.2024	01.11.2024 – 01.11.2024
Учебный период	05.11.2024 – 20.12.2024	05.11.2024 – 20.12.2024
Каникулы	23.12.2024 – 27.12.2024	23.12.2024 – 27.12.2024
Учебный период	09.01.2025- 21.02.2025	09.01.2025- 21.02.2025
Каникулы	25.02.2025 – 28.02.2025	25.02.2025 – 28.02.2025
Учебный период	03.03.2025 – 30.04.2025	03.03.2025 – 30.04.2025
Диагностический период	05.05.2025 – 16.05.2025	05.05.2025 – 16.05.2025
Учебный период	19.05.2025 – 30.05.2025	19.05.2025 – 30.05.2025
Летний оздоровительный период	01.06.2025– 31.08.2025	01.06.2025– 31.08.2025
Продолжительность учебного периода (рабочих дней /неделя)	140 р.д. / 28 недель	150 р.д. / 30 недель
Продолжительность учебной недели (дней)	5 дней	
Режим работы	7.00 – 19.00 (12 ч.)	
Выходные дни	суббота, воскресенье и праздничные дни	

Учебный план I младшей группы

Образовательная область		Группа младшего возраста (3-4)			
		Количество в неделю/в месяц/в год			
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасного поведения	Ежедневно за рамками занятий			
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	Ежедневно за рамками занятий			
	Трудовое воспитание	Ежедневно за рамками занятий			
	Социальные отношения (ознакомление с социальным и предметным окружением)	0,5/ 2/ 15			
Познавательное развитие	Природа (ознакомление с миром природы)	0,5/ 2/ 15			
	Математические представления	1/ 4/ 30			
	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	Еженедельно за рамками занятий			
	Основы финансовой грамотности	-			
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	1/ 4/ 30			
	Подготовка к обучению грамоте	-	1 раз в месяц	1/ 4/ 30	2/ 8/ 60
	Чтение художественной литературы	Ежедневно за рамками занятий			
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	1/ 4/ 30			
	Лепка	0,5/ 2/ 15			
	Аппликация	0,5/ 2/ 15			
	Музыкальная деятельность	2/ 8/ 60			
	Приобщение к искусству	Еженедельно за рамками занятий			
	Конструктивная деятельность	Ежедневно за рамками занятий			
	Театрализованная, культурно-досуговая деятельность	Еженедельно за рамками занятий			
Физическое развитие	Физическая культура (в помещении)	3/ 12/ 90			
	Физическая культура (на улице)	-			
	Формирование основ здорового образа жизни	Ежедневно за рамками занятий			
	Активный отдых	Ежедневно за рамками занятий			
Общее количество занятий в неделю		10			

Приложение 5

Планирование занятий в I младшей группе СОШ п. Сорум  
на 2024-2025 учебный год

группа	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Объем недельной образовательной нагрузки
I младшая группа	9.00- 9.10	Познание предметного и социального мира/ Исследование объектов живой и неживой природы	Речевое развитие	Математические представления	Речевое развитие	ИЗО (рисование)	1 час 40 минут
	09.20-09.30	Физическая культура	Лепка	Музыкальная деятельность	Физическая культура	Музыкальная деятельность	



Приложение 4

Режим дня I младшей группы

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1. Прием детей, осмотр, общее приветствие, совместная деятельность воспитателя с детьми ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
3. Самостоятельная свободная деятельность детей, игры	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30
	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
4. НОД в I половину дня	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Перерыв между занятиями 10 минут					
5. НОД в I половину дня	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
6. Самостоятельная свободная деятельность детей	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50
7. Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
8. Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30
9. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55
10. Обед	11.55 – 12.30	11.55 – 12.30	11.55 – 12.30	11.55 – 12.30	11.55 – 12.30
11. Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
12. Пробуждение, гигиенические, водные и воздушные процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
13. Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
14. Конструирование, робототехника Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.15	15.30 – 15.40	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15
		15.40 – 16.15			
15. Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15 – 17.30	16.15 – 17.30	16.15 – 17.30	16.15 – 17.30	16.15 – 17.30
16. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45
17. Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00
18. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

### Учебно-методическое сопровождение программы I младшей группы

Винникова Г.И. Занятия с детьми 2-3 лет. Методические рекомендации
Винникова Г.И. Занятия с детьми 2-3 лет. Социальное развитие. Окружающий мир
Винникова Г.И. Занятия с детьми 2-3 лет. Речевое развитие. Художественная литература. ИЗО
Винникова Г.И. Занятия с детьми 2-3 лет. Первые шаги в математику, развитие движения
Янушко Е.А. Лепка с детьми раннего возраста (1—3 года). Методическое пособие для воспитателей и родителей
Лыкова И.А. Изобразительная деятельность в детском саду: планирование, конспекты занятий, методические рекомендации. Ранний возраст
Каплунова И., Новоскольцева И. Ясельки. Планирование и репертуар музыкальных занятий с аудиоприложением
Галанов А.С. Развитие ребенка от 2 до 3 лет. Практическое пособие
Павлова Л.Н. Развивающие игры-занятия с детьми от рождения до трех лет
Павлова Л.Н. Раннее детство: развитие речи и мышления. 1-3 года