

МЕНЮ

		5 апреля 2025 г.		
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
ЗАВТРАК льготная категория				
Гуляш из курицы	100	90,00 р	150,628	
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05 р	227,357	
Напиток из шиповника	200	20,00 р	136,600	
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	12,400	
Шоколад"Алёнка"	15	25,00 р	47,000	
Вафли	19	9,61 р	47,000	
ИТОГО		172,00 р		
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
ЗАВТРАК льготная категория				
Гуляш из курицы	100	90,00 р	150,628	
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05 р	272,828	
Напиток из шиповника	200	20,00 р	136,600	
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	9,400	
Шоколад"Алёнка"	15	25,00 р	47,000	
Печенье	30	9,61 р	47,000	
ИТОГО		172,00 р		
Обед льготная категория		7-11 лет (1-4кл)		
Огурец консервированный(порционно)	60	17,04 р	4,698	
Борщ с капустой и картофелем	200	18,00 р	82,708	
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	22,62 р	35,620	
Сметана(для первых блюд)	10	6,04 р	16,200	
Гуляш из говядины	100	114,00 р	231,214	
Каша рассыпчатая перловая	150	9,00 р	177,172	
Компот из яблок	200	16,00 р	92,465	
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	16,450	
Мандарин	101	43,96 р	47,000	
ИТОГО		258,00 р		
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
Обед льготная категория				
Огурец консервированный(порционно)	60	17,04 р	4,698	
Борщ с капустой и картофелем	250	22,05 р	103,385	
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	22,62 р	35,620	
Сметана(для первых блюд)	10	6,04 р	16,200	
Гуляш из говядины	100	114,00 р	231,214	
Каша рассыпчатая перловая	180	10,8 р	177,172	
Компот из яблок	200	16,00 р	92,456	
Хлеб пшеничный в/с	75	12,3 р	16,450	
Яблоки	154	37,15 р	47,000	
ИТОГО		258,00 р		

Повар-бригадир

Калькулятор

Директор школы

Степанова М.А.

МЕНЮ

	5 апреля 2025 г.		
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1-4 класс			
Гуляш из курицы	100	90,00 р	150,628
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05 р	227,357
Напиток из шиповника	200	20,00 р	136,600
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	12,400
Шоколад "Алёнка"	15	25,00 р	47,000
Вафли	19	9,61 р	47,000
ИТОГО		172,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5-11 класс			
Гуляш из курицы	100	90,00 р	150,628
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05 р	272,828
Напиток из шиповника	200	20,00 р	136,600
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	9,400
Шоколад "Алёнка"	15	25,00 р	47,000
Печенье	30	9,61 р	47,000
ИТОГО		172,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор