

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Огурец консервированный	60	8,04 р	4,698
Биточки рыбные с соусом сметанным	100	44,6 р	228,748
Пюре картофельное	150	37,35 р	143,535
Какао с сахаром и молоком	200	27,8 р	150,560
Хлеб пшеничный в/с	56	9,07 р	12,400
Киви	93	39,14 р	47,000
ИТОГО		166,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Огурец консервированный	100	13,4 р	7,831
Биточки рыбные с соусом сметанным	100	44,6 р	228,748
Пюре картофельное	180	44,82 р	272,242
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10 р	11,750
Вафли	61	25,84 р	47,000
Яблоки	105	25,24 р	47,000
ИТОГО		166,00 р	
Обед льготная категория			
7-11 лет (1-4кл)			
Подгарнировка кукуруза консервированная	30	12,78 р	15,352
Суп картофельный с макаронами изделиями	200	16,00 р	97,300
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	22,62 р	35,620
Плов из говядины	200	131,00 р	421,646
Сокт фруктовый разливной	200	18,6 р	138,150
Хлеб пшеничный в/с	75	12,3 р	17,625
Печенье	34	10,4 р	47,000
Яблоки	101	24,3 р	47,000
ИТОГО		248,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория			
Подгарнировка кукуруза консервированная	30	12,78 р	15,352
Суп картофельный с макаронами изделиями	250	20,00 р	121,625
Плов из говядины	200	131,00 р	421,646
Сокт фруктовый разливной	200	18,6 р	114,560
Хлеб пшеничный в/с	70	11,56 р	16,450
Печенье	57	17,4 р	47,000
Яблоки	152	36,66 р	47,000
ИТОГО		248,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор

Директор школы

Степанова М.А.

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1-4 классы			
Огурец консервированный	60	8,04 р	4,698
Биточки рыбные с соусом сметанным	100	44,6 р	228,748
Пюре картофельное	150	37,35 р	143,535
Какао с сахаром и молоком	200	27,8 р	150,560
Хлеб пшеничный в/с	56	9,07 р	12,400
Киви	93	39,14 р	47,000
ИТОГО		166,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5-11 класс			
Огурец консервированный	100	13,4 р	7,831
Биточки рыбные с соусом сметанным	100	44,6 р	228,748
Пюре картофельное	180	44,82 р	272,242
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10 р	11,750
Вафли	60	25,54 р	47,000
Яблоки	106	25,54 р	47,000
ИТОГО		166,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор