

Исполняющий обязанности  
директора

Горелкина О.И.

## МЕНЮ

| <b>6 сентября 2024 г.</b>  |                           |                 |         |
|----------------------------|---------------------------|-----------------|---------|
| Наименование               | 7-11 лет (1-4 кл)         |                 |         |
|                            | выход, гр.                | цена, руб.      | ккал    |
| <b>ЗАВТРАК 1-4 классы</b>  |                           |                 |         |
| Гуляш из говядины          | 100                       | 113,00 р        | 231,214 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150                       | 16,05 р         | 227,357 |
| Чай с сахаром и шиповником | 200                       | 10,00 р         | 82,779  |
| Хлеб пшеничный в/с         | 56                        | 9,07 р          | 13,300  |
| Яблоки                     | 100                       | 17,88 р         | 47,000  |
| <b>ИТОГО</b>               |                           | <b>166,00 р</b> |         |
| Наименование               | 12 лет и старше (5-11 кл) |                 |         |
|                            | выход, гр.                | цена, руб.      | ккал    |
| <b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>  |                           |                 |         |
| Гуляш из говядины          | 100                       | 113,00 р        | 231,214 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 180                       | 19,26 р         | 272,828 |
| Чай с сахаром и шиповником | 200                       | 10,00 р         | 82,779  |
| Хлеб пшеничный в/с         | 60                        | 9,74 р          | 14,100  |
| Булочка Ромашка с джемом   | 50                        | 14,00 р         | 47,000  |
| <b>ИТОГО</b>               |                           | <b>166,00 р</b> |         |

Повар-бригадир  
Калькулятор



## МЕНЮ

| 6 сентября 2024 г.                                    |            |                 |         |
|---|------------|-----------------|---------|
| 7-11 лет (1-4 кл)                                     |            |                 |         |
| Наименование  | выход, гр. | цена, руб.      | ккал    |
| <b>ЗАВТРАК льготная категория</b>                     |            |                 |         |
| Гуляш из говядины                                     | 100        | 113,00 р        | 231,214 |
| Каша рассыпчатая гречневая                            | 150        | 16,05 р         | 227,357 |
| Чай с сахаром и шиповником                            | 200        | 10,00 р         | 82,779  |
| Хлеб пшеничный в/с                                    | 56         | 9,07 р          | 13,300  |
| Яблоки  | 100        | 17,88 р         | 47,000  |
| <b>ИТОГО</b>  |            | <b>166,00 р</b> |         |
| 12 лет и старше (5-11 кл)                             |            |                 |         |
| Наименование  | выход, гр. | цена, руб.      | ккал    |
| <b>ЗАВТРАК льготная категория</b>                     |            |                 |         |
| Гуляш из говядины                                     | 100        | 113,00 р        | 231,214 |
| Каша рассыпчатая гречневая                            | 180        | 19,26 р         | 272,828 |
| Чай с сахаром и шиповником                            | 200        | 10,00 р         | 82,779  |
| Хлеб пшеничный в/с                                    | 60         | 9,74 р          | 14,100  |
| Булочка Ромашка с джемом                              | 50         | 14,00 р         | 47,000  |
| <b>ИТОГО</b>  |            | <b>166,00 р</b> |         |
| 7-11 лет (1-4 кл)                                     |            |                 |         |
| Наименование  | выход, гр. | цена, руб.      | ккал    |
| <b>Обед льготная категория</b>                        |            |                 |         |
| Подгарнировка из свежих огурцов с маслом растительным | 30         | 18,87 р         | 19,317  |
| Борщ с капустой и картофелем                          | 200        | 17,2 р          | 82,708  |
| Мясо отварное говядина(для первых блюд)               | 10         | 22,35 р         | 35,620  |
| Сметана(для первых блюд)                              | 10         | 5,87 р          | 16,200  |
| Жаркое по-домашнему из говядины                       | 200        | 132,00 р        | 337,206 |
| Напиток из свежих фруктов(груша)                      | 200        | 17,00 р         | 105,220 |
| Хлеб пшеничный в/с                                    | 70         | 11,34 р         | 16,450  |
| Вафли   | 55         | 23,37 р         | 47,000  |
| <b>ИТОГО</b>  |            | <b>248,00 р</b> |         |
| 12 лет и старше (5-11 кл)                             |            |                 |         |
| Наименование  | выход, гр. | цена, руб.      | ккал    |
| <b>Обед льготная категория</b>                        |            |                 |         |
| Подгарнировка из свежих огурцов с маслом растительным | 30         | 18,87 р         | 19,317  |
| Борщ с капустой и картофелем                          | 250        | 21,5 р          | 103,385 |
| Мясо отварное говядина(для первых блюд)               | 10         | 22,35 р         | 35,620  |
| Сметана(для первых блюд)                              | 10         | 5,87 р          | 16,200  |
| Жаркое по-домашнему из говядины                       | 200        | 132,00 р        | 337,206 |
| Напиток из свежих фруктов(груши)                      | 200        | 17,00 р         | 105,220 |
| Хлеб пшеничный в/с                                    | 70         | 11,34 р         | 16,450  |
| Вафли   | 45         | 19,07 р         | 47,000  |
| <b>ИТОГО</b>  |            | <b>248,00 р</b> |         |

Повар-бригадир

Калькулятор