

МЕНЮ

		7 ноября 2024 г.		
		7-11 лет (1-4 кл)		
Наименование	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
ЗАВТРАК льготная категория				
Огурец консервированный	60	8,04 р	4,698	
Биточки рыбные с соусом сметанным	100	44,6 р	228,748	
Пюре картофельное	150	37,35 р	143,535	
Какао с сахаром и молоком	200	27,8 р	150,560	
Хлеб пшеничный в/с	56	9,07 р	12,400	
Груша	93	39,14 р	47,000	
		12 лет и старше (5-11 кл)		
Наименование	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
ЗАВТРАК льготная категория				
Огурец консервированный	100	13,4 р	7,831	
Биточки рыбные с соусом сметанным	100	44,6 р	228,748	
Пюре картофельное	180	44,82 р	272,242	
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059	
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10 р	11,750	
Мандарин	117	51,08 р	47,000	
ИТОГО			166,00 р	
		7-11 лет (1-4кл)		
Обед льготная категория				
Помидоры свежие(порционнo)	60	37,08 р	14,400	
Суп картофельный с макаронами изделиями	200	16,00 р	97,300	
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	22,62 р	35,620	
Плов из говядины	200	131,00 р	421,646	
Сок фруктовый	200	18,6 р		
Хлеб пшеничный в/с	75	12,3 р	17,625	
Печенье	34	10,4 р	47,000	
ИТОГО			248,00 р	
		12 лет и старше (5-11 кл)		
Наименование	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
Обед льготная категория				
Помидоры свежие(порционнo)	80	49,44р	19,200	
Суп картофельный с макаронами изделиями	250	20,00 р	121,625	
Плов из говядины	200	131,00 р	421,646	
Сок фруктовый	200	18,6 р		
Хлеб пшеничный в/с	70	11,56 р	16,450	
Печенье	57	17,4 р	47,000	
ИТОГО			248,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор

МЕНЮ

		7 ноября 2024 г.		
Наименование		7-11 лет (1-4 кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1-4 классы				
Огурец консервированный		60	8,04 р	4,698
Биточки рыбные с соусом сметанным		100	44,6 р	228,748
Пюре картофельное		150	37,35 р	143,535
Какао с сахаром и молоком		200	27,8 р	150,560
Хлеб пшеничный в/с		56	9,07 р	12,400
Груша		93	39,14 р	47,000
Наименование		12 лет и старше (5-11 кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
		7 ноября 2024г.		
Наименование		12 лет и старше (5-11 кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5-11 класс				
Огурец консервированный		100	13,4 р	7,831
Биточки рыбные с соусом сметанным		100	44,6 р	228,748
Пюре картофельное		180	44,82 р	272,242
Чай с сахаром		200	4,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с		50	8,10 р	11,750
Мандарин		117	51,08 р	47,000
ИТОГО			166,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор