

**МЕНЮ**

		8 ноября 2024 г.		
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>				
Гуляш из говядины	100	113,00 р	231,214	
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05 р	227,357	
Чай с сахаром и шиповником	200	10,00 р	82,779	
Хлеб пшеничный в/с	56	9,07 р	12,400	
Печенье	58	17,88 р	47,00	
<b>ИТОГО</b>		<b>166,00 р</b>		
		12 лет и старше (5-11 кл)		
Наименование	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
	<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>			
Гуляш из говядины	100	113,00 р	231,214	
Каша рассыпчатая гречневая	180	19,26 р	272,828	
Чай с сахаром и шиповником	200	10,00 р	82,779	
Хлеб пшеничный в/с	40	6,74 р	9,400	
Печенье	55	17,00 р	47,000	
<b>ИТОГО</b>		<b>166,00 р</b>		
		7-11 лет (1-4кл)		
<b>Обед льготная категория</b>				
Подгарнировка из свежих огурцов с маслом растительным	30	18,87 р	19,317	
Борщ с капустой и картофелем	200	17,2 р	82,708	
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	22,62 р	35,620	
Сметана(для первых блюд)	10	5,96 р	16,200	
Жаркое по -домашнему из говядины	200	132,00 р	337,206	
Напиток из свежих фруктов(груши)	200	17,00 р	105,220	
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	16,450	
Вафли	54	23,01 р	47,000	
<b>ИТОГО</b>		<b>248,00 р</b>		
		12 лет и старше (5-11 кл)		
Наименование	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
	<b>Обед льготная категория</b>			
Подгарнировка из свежих огурцов с маслом растительным	30	18,87 р	19,317	
Борщ с капустой и картофелем	250	21,5 р	103,385	
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	22,62 р	35,620	
Сметана(для первых блюд)	10	5,96 р	16,200	
Жаркое по-домашнему из говядины	200	132,00 р	337,206	
Напиток из свежих фруктов(груши)	200	17,00 р	105,220	
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	16,450	
Вафли	44	18,71 р	47,000	

Повар-бригадир

Калькулятор



**МЕНЮ**

<b>8 ноября 2024 г.</b>			
Наименование	<b>7-11 лет (1-4 кл)</b>		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 1-4 классы</b>			
Гуляш из говядины	100	113,00 р	231,214
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05 р	227,357
Чай с сахаром и шиповником	200	10,00 р	82,779
Хлеб пшеничный в/с	56	9,07 р	12,400
Печенье	58	17,88 р	47,00
<b>ИТОГО</b>		<b>166,00 р</b>	
Наименование	<b>12 лет и старше (5-11 кл)</b>		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>8 ноября 2024г.</b>			
Наименование	<b>12 лет и старше (5-11 кл)</b>		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>			
Гуляш из говядины	100	113,00 р	231,214
Каша рассыпчатая гречневая	180	19,26 р	272,828
Чай с сахаром и шиповником	200	10,00 р	82,779
Хлеб пшеничный в/с	40	6,74 р	9,400
Печенье	55	17,00 р	47,000
<b>ИТОГО</b>		<b>166,00 р</b>	

Повар-бригадир

Калькулятор

