

**МЕНЮ**

<b>10 января 2025 г.</b>			
Наименование	<b>7-11 лет (1-4 кл)</b>		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>			
Икра кабачковая	60	15,24 р	35,700
Биточки рыбные с соусом сметанным	100	44,6 р	228,748
Рис отварной	150	23,55 р	224,438
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00 р	62,439
Мандарин	114	50,00 р	47,000
Печенье	55	16,87 р	47,000
Хлеб пшеничный в/с	78	12,74 р	12,400
<b>ИТОГО</b>		<b>172,00 р</b>	
Наименование	<b>12 лет и старше (5-11 кл)</b>		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>			
Икра кабачковая	60	15,24 р	35,700
Биточки рыбные с соусом сметанным	100	44,6 р	228,748
Рис отварной	150	23,55 р	224,438
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00 р	62,439
Мандарин	114	50,00 р	47,000
Печенье	55	16,87 р	47,000
Хлеб пшеничный в/с	78	12,74 р	12,400
<b>ИТОГО</b>		<b>172,00 р</b>	
<b>Обед льготная категория</b>			
<b>7-11 лет (1-4кл)</b>			
Огурец консервированный	100	13,4 р	7,831
Суп картофельный с бобовыми	200	15,00 р	120,520
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	22,62 р	35,620
Гуляш из говядины	100	113,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	9,00 р	177,172
Компот из сухофруктов	200	14,00 р	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10 р	11,750
Йогурт фруктовый	95	45,00 р	54,150
Вафли	42	17,88 р	47,000
<b>Итого</b>		<b>258,00 р</b>	
Наименование	<b>12 лет и старше (5-11 кл)</b>		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>Обед льготная категория</b>			
Огурец консервированный	100	13,4 р	7,831
Суп картофельный с бобовыми	250	18,75 р	150,650
Гуляш из говядины	100	113,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая	180	10,80 р	177,172
Компот из сухофруктов	200	14,00 р	128,200
Мандарин	72	31,71 р	47,000
Йогурт фруктовый	95	45,00 р	54,150
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	16,450
<b>ИТОГО</b>		<b>258,00 р</b>	

Повар-бригадир

Калькулятор





# МЕНЮ

		10 января 2025 г.		
Наименование		7-11 лет (1-4 кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>				
Икра кабачковая		60	15,24 р	35,700
Биточки рыбные с соусом сметанным		100	44,6 р	228,748
Рис отварной		150	23,55 р	224,438
Чай с сахаром и лимоном		200	9,00 р	62,439
Мандарин		114	50,00 р	47,000
Печенье		55	16,87 р	47,000
Хлеб пшеничный в/с		78	12,74 р	12,400
<b>ИТОГО</b>			<b>172,00 р</b>	
Наименование		12 лет и старше (5-11 кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>				
Икра кабачковая		60	15,24 р	35.700
Биточки рыбные с соусом сметанным		100	44,6 р	228,748
Рис отварной		180	28,26 р	269,325
Чай с сахаром и лимоном		200	9,00 р	62,439
Мандарин		129	56,16 р	47,000
Хлеб пшеничный в/с		78	12,74 р	12,400
<b>ИТОГО</b>			<b>166,00 р</b>	

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_