

МЕНЮ

		10 февраля 2025 г.		
Наименование		7-11 лет (1-4 кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория				
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	19,08 р	80,948	
Печень по-строгановски	100	72,00 р	188,783	
Рис отварной	150	23,55 р	224,438	
Напиток кофейный	200	28,40 р	146,200	
Хлеб пшеничный в/с	56	9,07 р	13,300	
Яблоки	82	19,9 р	47,000	
ИТОГО			172,00 р	
Наименование		12 лет и старше (5-11 кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория				
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,80 р	134,914	
Печень по-строгановски	100	72,00 Р	188,783	
Рис отварной	180	28,26 р	269,325	
Напиток кофейный	200	28,40 р	146,200	
Хлеб пшеничный в/с	71	11,54 р	7,990	
ИТОГО			172,00 р	
Обед льготная категория		7-11 лет (1-4кл)		
Зелёный горошек консервированный	60	30,24 р	14,400	
Суп картофельный с бобовыми	200	15,00 р	120,520	
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	22,62 р	35,620	
Гуляш из говядины	100	113,00 р	231,214	
Каша рассыпчатая перловая	150	9,00 р	177,172	
Компот из сухофруктов	200	14,00 р	128,200	
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10 р	11,750	
Мандарин	105	46,04 Р	47,000	
ИТОГО			258,00 р	
Наименование		12 лет и старше (5-11 кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория				
Зелёный горошек консервированный	60	30,24 р	24,000	
Суп картофельный с бобовыми	250	18,75 р	150,650	
Гуляш из говядины	100	113,00 р	231,214	
Каша рассыпчатая перловая	180	10,80 р	212,607	
Компот из сухофруктов	200	14,00 р	128,200	
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	16,450	
Мандарин	137	59,87 Р	47,000	
ИТОГО			258,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор

МЕНЮ

		10 февраля 2025 г.		
Наименование		7-11 лет (1-4 кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1-4 класс				
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным		60	19,08 р	80,948
Печень по-строгановски		100	72,00 р	188,783
Рис отварной		150	23,55 р	224,438
Напиток кофейный		200	28,40 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с		56	9,07 р	13,300
Яблоки		82	19,9 Р	47,000
ИТОГО			172,00 р	
Наименование		12 лет и старше (5-11 кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5-11 класс				
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным		100	31,80 р	134,914
Печень по-строгановски		100	72,00 Р	188,783
Рис отварной		180	28,26 р	269,325
Напиток кофейный		200	28,40 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с		71	11,54 Р	7,990
ИТОГО			172,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор