

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Каша молочная рисовая с маслом	200	47,80 р	290,560
Бутерброд с маслом и сыром 30/15/15 хлеб(пшеничный)	60	45,40 р	160,800
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00 р	62,439
Пирог манный	50	18,80 р	169,465
Йогурт фруктовый	95	45,00 р	54,150
ИТОГО		166,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Каша молочная рисовая с маслом	250	59,75 р	363,200
Бутерброд с маслом и сыром 60/20/20 хлеб(пшеничный)	100	63,41 р	170,200
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00 р	62,439
Пирог манный	90	33,84 р	305,037
ИТОГО		166,00 р	
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория			
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,80 р	134,914
Суп картофельный с клецками	200	17,20 р	127,568
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	22,35 р	35,620
Рыба тушеная в томате с овощами	100	40,00 р	117,480
Рис отварной	150	23,55 р	224,438
Напиток из шиповника	200	19,60 р	136,600
Хлеб пшеничный в/с	80	13,50 р	18,800
Шоколад (Марс)	55	80,00 р	47,000
ИТОГО		248,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория			
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,80 р	134,914
Суп картофельный с клецками	250	21,50 р	159,460
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	22,35 р	35,620
Рыба тушеная в томате с овощами	100	40,00 р	117,480
Рис отварной	180	28,26 р	269,325
Напиток из шиповника	200	19,60 р	136,600
Хлеб пшеничный в/с	30	4,49 р	7,050
Шоколад (Марс)	55	80,00 р	47,000
ИТОГО		248,00 р	

Повар-бригадир
Калькулятор

Фармаз

МЕНЮ

10 сентября 2024г.

Наименование	7 лет - 11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1- 4 классы			
Каша молочная рисовая с маслом	200	47,80 р	290,560
Бутерброд с маслом и сыром 30/15/15 хлеб(пшеничный)	60	45,40 р	160,800
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00 р	62,439
Пирог манный	50	18,80 р	169,465
Йогурт фруктовый	95	45,00 р	54,150
ИТОГО		166,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5-11 классы			
Каша молочная рисовая с маслом	250	59,75 р	363,200
Бутерброд с маслом и сыром 60/20/20 хлеб (пшеничный в/с)	100	63,41 р	170,200
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00 р	62,439
Пирог манный	90	33,84 р	305,037
ИТОГО		166,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор

Каряк