

МЕНЮ

		12 ноября 2024 г.		
Наименование		7-11 лет (1-4 кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория				
Каша жидкая молочная из крупы манной		200	42,60 р	247,270
Бутерброд с маслом и сыром(БатонЙодированный)		60	49,90 р	160,800
Чай с сахаром и лимоном		200	9,00 р	62,439
Йогурт фруктовый		95	45,00 р	54,015
Пирог манный		50	19,50 р	169,465
ИТОГО			166,00 р	
Наименование		12 лет и старше (5-11 кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория				
Каша жидкая молочная из крупы манной		250	53,25 р	309,087
Бутерброд с маслом и сыром(БатонЙодированный)		100	60,79 р	170,200
Чай с сахаром и лимоном		200	9,00 р	62,439
Пирог манный		90	19,50 р	169,465
Яблоки		97	23,46 р	47,000
ИТОГО			166,00 р	
Наименование		7-11 лет (1-4 кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория				
Салат из свеклы с сыром и маслом		60	19,08 р	80,948
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой		200	19,00 р	100,468
Мясо отварное говядина(для первых блюд)		10	22,62 р	35,620
Сметана(для первых блюд)		10	5,96 р	16,200
Рыба тушеная в томате с овощами минтай		100	56,00 р	117,480
Рис отварной		150	23,55 р	224,438
Чай с сахаром		200	4,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с		60	10,14 р	14,100
Хлеб столичный ржаной		50	7,65 р	9,850
Шоколад (Марс)		55	80,00 р	47,000
ИТОГО			248,00 р	
Наименование		12 лет и старше (5-11 кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория				
Салат из свеклы с сыром и маслом		100	31,80 р	134,914
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой		250	23,75 р	125,585
Сметана(для первых блюд)		10	5,96 р	16,200
Рыба тушеная в томате с овощами минтай		100	56,00 р	117,480
Рис отварной		180	28,26 р	269,325
Чай с сахаром		200	4,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с		75	12,11 р	17,625
Хлеб столичный ржаной		40	6,12 р	7,880
Шоколад (Марс)		55	80,00 р	47,000
ИТОГО			248,00 р	

УМШ "Городской центр торговли"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Степанова М.А.

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1-4 классы			
Каша жидкая молочная из крупы манной	200	42,60 р	247,270
Бутерброд с маслом и сыром(БатонЙодированный)	60	49,90 р	160,800
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00 р	62,439
Йогурт фруктовый	95	45,00 р	54,015
Пирог манный	50	19,50 р	169,465
ИТОГО		166,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
12 ноября 2024 г.			
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5-11 класс			
Каша молочная из крупы манной	250	53,25 р	309,087
Бутерброд с маслом и сыром(БатонЙодированный)	100	60,79 р	170,200
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00 р	62,439
Пирог манный	50	19,50 р	169,465
Яблоки	97	23,460 р	47,000

Повар-бригадир
Калькулятор

Зрррр