

**МЕНЮ**

		13 января 2025 г.		
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
ЗАВТРАК льготная категория				
Салат из капусты и моркови	60	11,40 р	54,295	
Зразы "Школьные" с соусом красным	100	65,86 р	133,070	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00 р	187,365	
Напиток из шиповника	200	19,60 р	136,600	
Хлеб пшеничный в/с	56	9,07 р	12,400	
Яблоко	128	30,91 р	47,000	
Вафли	62	26,16 р	47,000	
ИТОГО		172,00 р		
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
ЗАВТРАК льготная категория				
Салат из капусты и моркови	100	19,00 р	90,492	
Зразы "Школьные" с соусом красным	100	65,86 р	133,070	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	10,80 р	224,838	
Напиток из шиповника	200	19,60 р	136,600	
Хлеб пшеничный в/с	50	12,96 р	17,660	
Яблоки	155	37,38 р	47,000	
Печенье	20	6,40 р	47,000	
ИТОГО		172,00 р		
Обед льготная категория		7-11 лет (1-4 кл)		
Подгарнировка кукуруза консервированная	30	12,78 р	15,352	
Суп картофельный с клёцками	200	17,20 р	127,568	
Сметана (для первых блюд)	10	5,96 р	16,200	
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,62 р	35,620	
Плов из говядины	200	131,00 р	421,646	
Напиток клюквенный/брусничный	200	20,00 р	136,600	
Хлеб пшеничный в/с	70	11,56 р	16,450	
Мандарины	84	36,88 р	47,000	
ИТОГО		258,00 р		
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
Обед льготная категория				
Подгарнировка кукуруза консервированная	30	12,78 р	15,352	
Суп картофельный с клёцками	250	21,50 р	159,460	
Сметана (для первых блюд)	10	5,96 р	16,200	
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,62 р	35,620	
Плов из говядины	200	131,00 р	421,646	
Напиток клюквенный/брусничный	200	20,00 р	136,600	
Хлеб пшеничный в/с	70	11,56 р	16,450	
Яблоки	135	32,58 р	47,000	
ИТОГО		258,00 р		

Повар-бригадир

Калькулятор

МЕНЮ



13 января 2025 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1-4 класс			
Салат из капусты и моркови	60	11,40 р	54,295
Зразы "Школьные" с соусом красным	100	65,86 р	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00 р	187,365
Напиток из шиповника	200	19,60 р	136,600
Хлеб пшеничный в/с	56	9,07 р	12,400
Яблоко	128	30,91 р	47,000
Вафли	62	26,16 р	47,000
ИТОГО		172,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5-11 класс			
Салат из капусты и моркови	100	19,00 р	90,492
Зразы "Школьные" с соусом красным	100	65,86 р	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	180	10,80 р	224,838
Напиток из шиповника	200	19,60 р	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	12,96 р	17,660
Яблоки	155	37,78 р	47,000
ИТОГО		166,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор