

МЕНЮ

	14 марта 2025 г.		
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Гуляш из курицы	100	90,00 р	150,628
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05 р	227,357
Напиток из шиповника	200	20,00 р	136,600
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	12,400
Яблоки	144	34,61 р	47,00
ИТОГО		172,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Гуляш из курицы	100	90,00 р	150,628
Каша рассыпчатая гречневая	180	19,26 р	272,828
Напиток из шиповника	200	20,00 р	136,600
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	9,400
Яблоки	130	31,4 р	47,000
ИТОГО		172,00 р	
Обед льготная категория			
7-11 лет (1-4кл)			
Огурец консервированный(порционно)	60	17,04 р	4,698
Борщ с капустой и картофелем	200	17,6 р	82,708
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	22,62 р	35,620
Сметана(для первых блюд)	10	6,04 р	16,200
Жаркое по-домашнему из говядины	200	139,00 р	337,206
Компот из яблок	200	16,00 р	92,465
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	16,450
Яблоки	118	28,36 р	47,000
ИТОГО		258,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория			
Огурец консервированный(порционно)	60	17,04 р	4,698
Борщ с капустой и картофелем	250	22,00 р	103,385
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	22,62 р	35,620
Сметана(для первых блюд)	10	6,04 р	16,200
Жаркое по-домашнему из говядины	200	139,00 р	337,206
Компот из яблок	200	16,00 р	92,456
Хлеб пшеничный в/с	75	12,3 р	16,450
Яблоки	95	23,00 р	47,000
ИТОГО		258,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор

Директор школы

Степанова М.А.

МЕНЮ

	14 марта 2025 г.		
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1-4 класс			
Гуляш из курицы	100	90,00 р	150,628
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05 р	227,357
Напиток из шиповника	200	20,00 р	136,600
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	12,400
Яблоки	144	34,61 р	47,00
ИТОГО		172,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5-11 класс			
Гуляш из курицы	100	90,00 р	150,628
Каша рассыпчатая гречневая	180	19,26 р	272,828
Напиток из шиповника	200	20,00 р	136,600
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	9,400
Яблоки	130	31,4 р	47,000
ИТОГО		172,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор