

**МЕНЮ**

<b>14 октября 2024 г.</b>			
Наименование	<b>7-11 лет (1-4 кл)</b>		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>			
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	19,08 р	80,948
Печень по-строгановски	100	72,00 р	188,783
Рис отварной	150	23,55 р	224,438
Напиток кофейный	200	25,40 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с	56	9,07 р	13,300
Яблоки	70	16,90 р	47,000
<b>ИТОГО</b>		<b>166,00 р</b>	
Наименование	<b>12 лет и старше (5-11 кл)</b>		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>			
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,80 р	134,914
Печень по-строгановский	100	72,00 р	188,783
Рис отварной	180	28,26 р	269,325
Напиток кофейный	200	25,40 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	8,54 р	11,750
<b>ИТОГО</b>		<b>166,00 р</b>	
<b>Обед льготная категория</b>		<b>7-11 лет (1-4кл)</b>	
Помидоры свежие(порционно)	60	37,08 р	14,400
Суп картофельный с бобовыми	200	15,00 р	120,520
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	22,62 р	36,620
Гуляш из говядины	100	113,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	8,70 р	177,172
Компот из сухофруктов	200	14,00 р	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10 р	11,750
Яблоки	122	29,50 р	47,000
Наименование	<b>12 лет и старше (5-11 кл)</b>		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>Обед льготная категория</b>			
Помидоры свежие(порционно)	100	61,80 р	24,000
Суп картофельный с бобовыми	250	18,75 р	150,650
Гуляш из говядины	100	113,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая	180	10,44 р	212,607
Компот из сухофруктов	200	14,00 р	128,200
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	16,450
Вафли	44	18,67 р	47,000
<b>ИТОГО</b>		<b>248,00 р</b>	

Повар-бригадир

Калькулятор



## МЕНЮ

		14 октября 2024 г.		
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
<b>ЗАВТРАК 1-4 классы</b>				
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	19,08 р	80,948	
Печень по-строгановски	100	72,00 р	188,783	
Рис отварной	150	23,55 р	224,438	
Напиток кофейный	200	25,40 р	146,200	
Хлеб пшеничный в/с	56	9,07 р	13,300	
Яблоки	70	16,90 р	47,000	
<b>ИТОГО</b>		<b>166,00 р</b>		
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
<b>14 октября 2024г.</b>				
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>				
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,80 р	134,914	
Печень по-строгановски	100	72,00 р	188,783	
Рис отварной	180	28,26 р	269,325	
Напиток кофейный	200	25,40 р	146,200	
Хлеб пшеничный в/с	50	8,54 р	11,750	
<b>ИТОГО</b>		<b>166,00 р</b>		

Повар-бригадир

Калькулятор

