

МЕНЮ



		16 декабря 2024 г.		
Наименование		7-11 лет (1-4 кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория				
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным		60	19,08 р	80,948
Биточки рыбные с соусом сметанным		100	44,6 р	228,748
Рис отварной		150	23,55 р	224,438
Напиток кофейный		200	28,40 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с		56	9,07 р	13,300
Киви		98	41,3 р	47,000
ИТОГО			166,00 р	
Наименование		12 лет и старше (5-11 кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория				
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным		100	31,80р	134,914
Биточки рыбные с соусом сметанным		100	44,6 р	228,748
Рис отварной		180	28,26 р	269,325
Напиток кофейный		200	28,40 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с		34	5,54 р	7,990
Яблоки		114	27,4 р	47,000
ИТОГО			166,00 р	
Обед льготная категория				
Наименование		7-11 лет (1-4кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
Огурец консервированный		100	13,4 р	7,831
Суп картофельный с бобовыми		200	15,00 р	120,520
Мясо отварное говядина(для первых блюд)		10	22,62 р	35,620
Гуляш из говядины		100	113,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая		150	9,00 р	177,172
Компот из сухофруктов		200	14,00 р	128,200
Хлеб пшеничный в/с		50	8,10 р	11,750
Яблоки		121	29,20 р	47,000
Печенье		77	23,68 р	47,000
Итого			248,00 р	
Наименование		12 лет и старше (5-11 кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория				
Огурец консервированный		100	13,4 р	7,831
Суп картофельный с бобовыми		250	18,75 р	150,650
Гуляш из говядины		100	113,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая		180	10,80 р	212,607
Компот из сухофруктов		200	14,00 р	128,200
Хлеб пшеничный в/с		70	11,34 р	16,450
Вафли		44	18,31 р	47,000
Печенье		79	24,2 р	47,000
Яблоки		100	24,2 р	47,000
ИТОГО			248,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор



МЕНЮ

		16 декабря 2024 г.		
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
ЗАВТРАК 1-4 класс				
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	19,08 р	80,948	
Биточки рыбные с соусом сметанным	100	44,6 р	228,748	
Рис отварной	150	23,55 р	224,438	
Напиток кофейный	200	28,40 р	146,200	
Хлеб пшеничный в/с	56	9,07 р	13,300	
Киви	98	41,3 р	47,000	
ИТОГО		166,00 р		
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
ЗАВТРАК 5-11 класс				
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,80 р	134,914	
Биточки рыбные с соусом сметанным	100	44,6 р	228,748	
Рис отварной	180	28,26 р	269,325	
Напиток кофейный	200	28,40 р	146,200	
Хлеб пшеничный в/с	34	5,54 р	7,990	
Печенье	89	27,4 р	47,000	
ИТОГО		166,00 р		

Повар-бригадир

Калькулятор