

МЕНЮ

| 17 января 2025 г. | | | |
|--|----------------------------------|-----------------|----------------|
| Наименование | 7-11 лет (1-4 кл) | | |
| | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| ЗАВТРАК льготная категория | | | |
| Гуляш из говядины | 100 | 113,00 р | 231,214 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 16,05 р | 227,357 |
| Чай с сахаром и шиповником | 200 | 10,00 р | 82,779 |
| Хлеб пшеничный в/с | 56 | 9,07 р | 12,400 |
| Яблоки | 99 | 23,88 р | 47,00 |
| ИТОГО | | 172,00 р | |
| Наименование | 12 лет и старше (5-11 кл) | | |
| | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| ЗАВТРАК льготная категория | | | |
| Гуляш из говядины | 100 | 113,00 р | 231,214 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 19,26 р | 272,828 |
| Чай с сахаром и шиповником | 200 | 10,00 р | 82,779 |
| Хлеб пшеничный в/с | 40 | 6,74 р | 9,400 |
| Яблоки | 95 | 23,00 р | 47,000 |
| ИТОГО | | 172,00 р | |
| Обед льготная категория 7-11 лет (1-4кл) | | | |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60 | 12,84 р | 70,020 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 17,2 р | 82,708 |
| Мясо отварное говядина(для первых блюд) | 10 | 22,62 р | 35,620 |
| Сметана(для первых блюд) | 10 | 5,96 р | 16,200 |
| Рыба тушеная в томате с овощами минтай | 100 | 56,00 р | 117,480 |
| Рис отварной | 150 | 23,55 р | 224,438 |
| Хлеб пшеничный в/с | 76 | 12,35 р | 16,450 |
| Мандарин | 99 | 43,48 р | 47,000 |
| Расстегай с мясом | 100 | 60,00 р | 47,000 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,00 р | 60,059 |
| ИТОГО | | 258,00 р | |
| Наименование | 12 лет и старше (5-11 кл) | | |
| | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| Обед льготная категория | | | |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60 | 12,84 р | 70,020 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 21,5 р | 103,385 |
| Мясо отварное говядина(для первых блюд) | 10 | 22,62 р | 35,620 |
| Сметана(для первых блюд) | 10 | 5,96 р | 16,200 |
| Рыба тушеная в томате с овощами минтай | 100 | 56,00 р | 117,480 |
| Рис отварной | 150 | 23,55 р | 224,438 |
| Хлеб пшеничный в/с | 76 | 12,35 р | 16,450 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,00 р | 60,059 |
| Мандарин | 99 | 39,18 р | 47,000 |
| Расстегай с мясом | 100 | 60,00 р | 47,000 |
| ИТОГО | | 258,00 р | |

Повар-бригадир

Калькулятор

УМН "Городской центр торговли"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы
Степанова М.А.

МЕНЮ

| Наименование | 17 января 2025 г. | | |
|----------------------------|---------------------------|-----------------|----------------|
| | 7-11 лет (1-4 кл) | | |
| | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| ЗАВТРАК 1-4 класс | | | |
| Гуляш из говядины | 100 | 113,00 р | 231,214 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 16,05 р | 227,357 |
| Чай с сахаром и шиповником | 200 | 10,00 р | 82,779 |
| Хлеб пшеничный в/с | 56 | 9,07 р | 12,400 |
| Яблоки | 99 | 23,88 р | 47,00 |
| ИТОГО | | 172,00 р | |
| Наименование | 12 лет и старше (5-11 кл) | | |
| | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| | ЗАВТРАК 5-11 класс | | |
| Гуляш из говядины | 100 | 113,00 р | 231,214 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 19,26 р | 272,828 |
| Чай с сахаром и шиповником | 200 | 10,00 р | 82,779 |
| Хлеб пшеничный в/с | 40 | 6,74 р | 9,400 |
| Булочка дорожная | 50 | 17,00 р | 47,000 |
| ИТОГО | | 166,00 р | |

Повар-бригадир

Калькулятор

Рар