

**МЕНЮ**

		<b>18 ноября 2024 г.</b>		
Наименование		<b>7-11 лет (1-4 кл)</b>		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>				
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным		60	19,08 р	80,948
Печень по - строгановски		100	44,6 р	228,748
Рис отварной		150	23,55 р	224,438
Напиток кофейный		200	28,40 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с		56	9,07 р	13,300
Мандарин		94	41,3 р	47,000
<b>ИТОГО</b>			<b>166,00 р</b>	
Наименование		<b>12 лет и старше (5-11 кл)</b>		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>				
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным		100	31,80 р	134,914
Печень по-строгановски		100	44,6 р	228,748
Рис отварной		180	28,26 р	269,325
Напиток кофейный		200	28,40 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с		34	5,54 р	7,990
Яблоки		114	27,4 р	47,000
<b>ИТОГО</b>			<b>166,00 р</b>	
<b>Обед льготная категория</b>		<b>7-11 лет (1-4кл)</b>		
Помидоры свежие(порционнo)		60	37,08 р	14,400
Суп картофельный с бобовыми		200	15,00 р	120,520
Мясо отварное говядина(для первых блюд)		10	22,62 р	35,620
Гуляш из говядины		100	113,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая		150	9,00 р	177,172
Компот из сухофруктов		200	14,00 р	128,200
Хлеб пшеничный в/с		50	8,10 р	11,750
Яблоки		121	29,20 р	47,000
Наименование		<b>12 лет и старше (5-11 кл)</b>		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>Обед льготная категория</b>				
Помидоры свежие(порционнo)		100	61,80 р	24,000
Суп картофельный с бобовыми		250	18,75 р	150,650
Гуляш из говядины		100	113,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая		180	10,80 р	212,607
Компот из сухофруктов		200	14,00 р	128,200
Хлеб пшеничный в/с		70	11,34 р	16,450
Вафли		44	18,31 р	47,000
<b>ИТОГО</b>			<b>248,00 р</b>	

Повар-бригадир

Калькулятор

УМШ "Городской центр торговли"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Степанова М.А.



## МЕНЮ

<b>18 ноября 2024 г.</b>			
Наименование	<b>7-11 лет (1-4 кл)</b>		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>			
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	19,08 р	80,948
Печень по-строгановски	100	44,6 р	228,748
Рис отварной	150	23,55 р	224,438
Напиток кофейный	200	28,40 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с	56	9,07 р	13,300
Мандарин	94	41,3 р	47,000
<b>ИТОГО</b>		<b>166,00 р</b>	
Наименование	<b>12 лет и старше (5-11 кл)</b>		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>18 ноября 2024г.</b>			
Наименование	<b>12 лет и старше (5-11 кл)</b>		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>			
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,80 р	134,914
Печень по-строгановски	100	44,6 р	228,748
Рис отварной	180	28,26 р	269,325
Напиток кофейный	200	28,40 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с	34	5,54 р	7,990
Печенье	89	27,4 р	47,000
<b>ИТОГО</b>		<b>166,00 р</b>	

Повар-бригадир

Калькулятор

*Степанова М.А.*