

## МЕНЮ

		20 января 2025г.		
Наименование		7-11 лет (1-4 кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>				
Салат из капусты и моркови	100	19,00 р	90,492	
Печень по-строгановски	100	72,00 р	188,783	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	10,80 р	224,838	
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00 р	62,439	
Хлеб пшеничный в/с	76	12,35 р	16,450	
Мандарины	116	50,85 р	47,000	
<b>ИТОГО</b>			<b>172,00 р</b>	
Наименование		12 лет и старше (5-11 кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>				
Салат из капусты и моркови	100	19,00 р	90,492	
Печень по-строгановски	100	72,00 р	188,783	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	10,80 р	224,838	
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00 р	62,439	
Хлеб пшеничный в/с	76	12,35 р	16,450	
Мандарины	116	50,85 р	47,000	
<b>ИТОГО</b>			<b>172,00 р</b>	
Наименование		7-11 лет (1-4кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>Обед льготная категория</b>				
Поджаренная из свежих помидор	30	18,54 р	7,200	
Суп картофельный с клецками	200	17,20 р	127,568	
Сметана(для первых блюд)	10	5,96 р	16,200	
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	22,62 р	35,620	
Рыба тушеная в томате с овощами минтай	100	56,00 р	117,480	
Рис отварной	150	23,55 р	224,438	
Хлеб пшеничный в/с	76	12,35 р	16,450	
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00 р	62,439	
Расстегай с мясом	100	60,00 р	47,000	
Яблоки	144	34,78 р	47,000	
<b>ИТОГО</b>			<b>258,00 р</b>	
Наименование		12 лет и старше (5-11 кл)		
		выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>Обед льготная категория</b>				
Поджаренная из свежих помидор	30	18,54 р	7,200	
Суп картофельный с клецками	250	21,50 р	159,460	
Сметана(для первых блюд)	10	5,96 р	16,200	
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	22,62 р	35,620	
Рыба тушеная в томате с овощами минтай	100	56,00 р	117,480	
Рис отварной	150	23,55 р	224,438	
Хлеб пшеничный в/с	76	12,35 р	16,450	
Расстегай с мясом	100	60,00 р	47,000	
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00 р	62,439	
Яблоки	127	30,48 р	47,000	
<b>ИТОГО</b>			<b>258,00 р</b>	

Повар-бригадир

Калькулятор



## МЕНЮ

		20 января 2025г.		
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>				
Салат из капусты и моркови	100	19,00 р	90,492	
Печень по-строгановски	100	72,00 р	188,783	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	10,80 р	224,838	
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00 р	62,439	
Хлеб пшеничный в/с	76	12,35 р	16,450	
Мандарины	116	50,85 р	47,000	
<b>ИТОГО</b>			<b>172,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>				
Салат из капусты и моркови	100	19,00 р	90,492	
Печень по-строгановски	100	72,00 р	188,783	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	10,80 р	224,838	
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00 р	62,439 р	
Хлеб пшеничный в/с	76	12,35 р	16,450	
Мандарины	116	50,85 р	47,000	
<b>ИТОГО</b>			<b>172,00 р</b>	

Повар-бригадир

Калькулятор