

## МЕНЮ

|                                               |                           |                    |         |  |
|-----------------------------------------------|---------------------------|--------------------|---------|--|
|                                               |                           | 27 февраля 2025 г. |         |  |
| Наименование                                  | 7-11 лет (1-4 кл)         |                    |         |  |
|                                               | выход, гр.                | цена, руб.         | ккал    |  |
| ЗАВТРАК льготная категория                    |                           |                    |         |  |
| Биточки рыбные с соусом сметанным             | 100                       | 44,64 р            | 228,748 |  |
| Пюре картофельное                             | 150                       | 39,00 р            | 143,535 |  |
| Какао с сахаром и молоком                     | 200                       | 28,00 р            | 150,560 |  |
| Хлеб пшеничный в/с                            | 70                        | 11,34 р            | 12,400  |  |
| Апельсин                                      | 116                       | 49,02 р            | 47,000  |  |
| ИТОГО                                         |                           | 172,00 р           |         |  |
| Наименование                                  | 12 лет и старше (5-11 кл) |                    |         |  |
|                                               | выход, гр.                | цена, руб.         | ккал    |  |
| ЗАВТРАК льготная категория                    |                           |                    |         |  |
| Биточки рыбные с соусом сметанным             | 100                       | 44,64 р            | 228,748 |  |
| Пюре картофельное                             | 180                       | 46,8 р             | 272,242 |  |
| Чай с сахаром                                 | 200                       | 5,00 р             | 60,059  |  |
| Хлеб пшеничный в/с                            | 70                        | 11,34 р            | 11,750  |  |
| Мандарин                                      | 115                       | 50,1 р             | 47,000  |  |
| Вафли                                         | 28                        | 14,12 р            | 47,000  |  |
| ИТОГО                                         |                           | 172,00 р           |         |  |
| Обед льготная категория                       |                           | 7-11 лет (1-4кл)   |         |  |
| Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 60                        | 22,98 р            | 15,352  |  |
| Суп картофельный с макаронами изделиями       | 200                       | 16,8 р             | 97,300  |  |
| Мясо отварное говядина(для первых блюд)       | 10                        | 22,62 р            | 35,620  |  |
| Плов из говядины                              | 200                       | 132,00 р           | 421,646 |  |
| Напиток клюквенный/брусничный                 | 200                       | 20,00 р            |         |  |
| Хлеб пшеничный в/с                            | 75                        | 12,15 р            | 17,625  |  |
| Яблоки                                        | 131                       | 31,45 р            | 47,000  |  |
| ИТОГО                                         |                           | 258,00 р           |         |  |
| Наименование                                  | 12 лет и старше (5-11 кл) |                    |         |  |
|                                               | выход, гр.                | цена, руб.         | ккал    |  |
| Обед льготная категория                       |                           |                    |         |  |
| Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 60                        | 22,98 р            | 15,352  |  |
| Суп картофельный с макаронами изделиями       | 250                       | 21,00 р            | 121,625 |  |
| Плов из говядины                              | 200                       | 132,00 р           | 421,646 |  |
| Напиток клюквенный/брусничный                 | 200                       | 20,00 р            |         |  |
| Хлеб пшеничный в/с                            | 70                        | 11,34 р            | 16,450  |  |
| Мандарин                                      | 116                       | 50,68 р            | 47,000  |  |
| ИТОГО                                         |                           | 258,00 р           |         |  |

Повар-бригадир

Калькулятор



Директор школы

Степанова М. А.

г. Саранск

## МЕНЮ

|                                   |  |                           |            |         |
|-----------------------------------|--|---------------------------|------------|---------|
|                                   |  | 27 февраля 2025 г.        |            |         |
|                                   |  | 7-11 лет (1-4 кл)         |            |         |
| Наименование                      |  | выход, гр.                | цена, руб. | ккал    |
| ЗАВТРАК 1-4 класс                 |  |                           |            |         |
| Биточки рыбные с соусом сметанным |  | 100                       | 44,64 р    | 228,748 |
| Пюре картофельное                 |  | 150                       | 39,00 р    | 143,535 |
| Какао с сахаром и молоком         |  | 200                       | 28,00 р    | 150,560 |
| Хлеб пшеничный в/с                |  | 70                        | 11,34 р    | 12,400  |
| Апельсин                          |  | 116                       | 49,02 р    | 47,000  |
| ИТОГО                             |  |                           | 172,00 р   |         |
|                                   |  | 12 лет и старше (5-11 кл) |            |         |
| Наименование                      |  | выход, гр.                | цена, руб. | ккал    |
| ЗАВТРАК 5-11 класс                |  |                           |            |         |
| Биточки рыбные с соусом сметанным |  | 100                       | 44,64 р    | 228,748 |
| Пюре картофельное                 |  | 180                       | 46,8 р     | 272,242 |
| Чай с сахаром                     |  | 200                       | 5,00 р     | 60,059  |
| Хлеб пшеничный в/с                |  | 70                        | 11,34 р    | 11,750  |
| Мандарин                          |  | 115                       | 50,1 р     | 47,000  |
| Вафли                             |  | 28                        | 14,12 р    | 47,000  |
| ИТОГО                             |  |                           | 172,00 р   |         |

Повар-бригадир

Калькулятор