

МЕНЮ

	28 апреля 2025 г.		
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	22,98 р	80,948
Печень по-строгановски	100	72,00 р	188,783
Рис отварной	150	23,55 р	224,438
Напиток кофейный	200	30,00 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	13,300
Печенье	37	12,13 р	47,000
ИТОГО		172,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	38,3 р	134,914
Печень по-строгановски	100	72,00 Р	188,783
Рис отварной	180	28,26 р	269,325
Напиток кофейный	200	30,00 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с	21	3,44 р	7,990
ИТОГО		172,00 р	
Обед льготная категория			
7-11 лет (1-4кл)			
Огурцы консервированные (порционно)	60	17,04 р	4,698
Суп картофельный с бобовыми	200	15,2 р	120,520
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,62 р	35,620
Гуляш из говядины	100	114,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	9,00 р	177,172
Сок фруктовый разливной	200	21,00 р	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10 р	11,750
Мандарины	117	51,04 р	47,000
ИТОГО		258,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория			
Огурцы консервированные (порционно)	60	17,04 р	15,352
Суп картофельный с бобовыми	250	19,00 р	150,650
Гуляш из говядины	100	114,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая	180	10,80 р	212,607
Сок фруктовый разливной	200	21,00 р	128,200
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	16,450
Мандарины	112	48,8 р	47,000
Вафли	32	16,02 р	47,000
ИТОГО		258,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор

Карас

МЕНЮ

	28 апреля 2025 г.		
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1-4 класс			
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	22,98 р	80,948
Печень по-строгановски	100	72,00 р	188,783
Рис отварной	150	23,55 р	224,438
Напиток кофейный	200	30,00 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	13,300
Печенье	37	12,13 р	47,000
ИТОГО		172,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5-11 класс			
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	38,3 р	134,914
Печень по-строгановски	100	72,00 Р	188,783
Рис отварной	180	28,26 р	269,325
Напиток кофейный	200	30,00 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с	21	3,44 р	7,990
ИТОГО		172,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор

Рарн