

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Гуляш из говядины	100	113,00 р	231,214
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05 р	227,357
Чай с сахаром и шиповником	200	10,00 р	82,779
Печенье	58	17,88 р	47,000
Хлеб пшеничный в/с	56	9,07 р	12,400
ИТОГО		166,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Гуляш из говядины	100	113,00 р	231,214
Каша рассыпчатая гречневая	180	19,26 р	272,828
Чай с сахаром и шиповником	200	10,00 р	82,779
Печенье	55	17,00 р	47,000
Хлеб пшеничный в/с	40	6,74 р	9,400
ИТОГО		166,00 р	
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория			
Подгарнировка кукуруза консервированная	30	12,78 р	15,352
Суп картофельный с макаронами изделиями	200	16,00 р	97,300
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	22,62 р	35,620
Плов из говядины	200	131,00 р	421,646
Компот из яблок	200	14,80 р	114,560
Хлеб пшеничный в/с	75	12,3 р	17,625
Печенье	36	11,01 р	47,000
Яблоки	114	27,49 р	47,000
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория			
Подгарнировка кукуруза консервированная	30	12,78 р	15,352
Суп картофельный с макаронами изделиями	250	20,00 р	121,625
Плов из говядины	200	131,00 р	421,646
Компот из яблок	200	14,80 р	114,560
Хлеб пшеничный в/с	70	11,56 р	16,450
Яблоки	168	40,46 р	47,000
Печенье	57	17,4 р	47,000
ИТОГО		248,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор

Степанова

Директор школы

Степанова М.А.

МЕНЮ

		28 декабря 2024 г.		
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
ЗАВТРАК 1-4 класс				
Гуляш из говядины	100	113,00 р	231,214	
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05 р	227,357	
Чай с сахаром и шиповником	200	10,00 р	82,779	
Печенье	58	17,88 р	47,000	
Хлеб пшеничный в/с	56	9,07 р	12,400	
ИТОГО		166,00 р		
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
ЗАВТРАК 5-11 класс				
Гуляш из говядины	100	113,00 р	231,214	
Каша рассыпчатая гречневая	180	19,26 р	272,828	
Чай с сахаром и шиповником	200	10,00 р	82,779	
Хлеб пшеничный в/с	40	6,74 р	9,400	
Печенье	55	17,00 р	47,000	
ИТОГО		166,00 р		

Повар-бригадир

Калькулятор