

МЕНЮ

	30 января 2025 г.		
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Икра кабачковая	60	15,3 р	35,700
Биточки рыбные с соусом сметанным	100	44,64 р	228,748
Пюре картофельное	150	38,85 р	143,535
Какао с сахаром и молоком	200	27,8 р	150,560
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	12,400
Яблоки	141	34,07 р	47,000
ИТОГО		172,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Икра кабачковая	60	15,3 р	35,700
Биточки рыбные с соусом сметанным	100	44,64 р	228,748
Пюре картофельное	180	46,62 р	272,242
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	11,750
Мандарин	115	50,1 р	47,000
ИТОГО		172,00 р	
Обед льготная категория			
7-11 лет (1-4 кл)			
Подгарнировка кукуруза консервированная	30	19,5 р	15,352
Суп картофельный с макаронами изделиями	200	16,6 р	97,300
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	22,62 р	35,620
Плов из говядины	200	131,00 р	421,646
Напиток клюквенный/брусничный	200	20,00 р	
Хлеб пшеничный в/с	75	12,15 р	17,625
Яблоки	150	36,13 р	47,000
ИТОГО		258,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория			
Подгарнировка кукуруза консервированная	30	19,5 р	15,352
Суп картофельный с макаронами изделиями	250	20,75 р	121,625
Плов из говядины	200	131,00 р	421,646
Напиток клюквенный/брусничный	200	20,00 р	
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	16,450
Мандарин	127	55,41 р	47,000
ИТОГО		258,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор

Директор школы

Степанова М.А.

МЕНЮ

	30 января 2025 г.		
Наименование	7-11 лет (1-4 кл.)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1-4 класс			
Икра кабачковая	60	15,3 р	35,700
Биточки рыбные с соусом сметанным	100	44,64 р	228,748
Пюре картофельное	150	38,85 р	143,535
Какао с сахаром и молоком	200	27,8 р	150,560
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	12,400
Яблоки	141	34,07 р	47,000
ИТОГО		172,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл.)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5-11 класс			
Икра кабачковая	60	15,3 р	35,700
Биточки рыбные с соусом сметанным	100	44,64 р	228,748
Пюре картофельное	180	46,62 р	272,242
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	11,750
Мандарин	115	50,1 р	47,000
ИТОГО		172,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор