

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	19,08 р	80,948
Печень по-строгановски	100	72,00 р	188,783
Рис отварной	150	23,55 р	224,438
Напиток кофейный	200	25,00 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с	56	9,07 р	13,300
Слива	50	17,30 р	47,000
ИТОГО		166,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,80 р	134,914
Печень по-строгановский	50/50	72,00 р	188,783
Рис отварной	180	28,26 р	269,325
Напиток кофейный	200	25,00 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	8,94 р	11,750
ИТОГО		166,00 р	
Обед льготная категория			
7-11 лет (1-4кл)			
Икра кабачковая	60	15,24 р	35,700
Суп картофельный с бобовыми	200	15,00 р	120,520
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	22,35 р	36,620
Гуляш из говядины	100	113,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	8,70 р	177,172
Компот из нектаринов	200	28,00 р	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10 р	11,750
Яблоки	156	37,61 р	47,000
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория			
Икра кабачковая	100	25,40 р	59,500
Суп картофельный с бобовыми	250	18,75 р	150,650
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	22,35 р	35,620
Гуляш из говядины	100	113,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая	180	10,44 р	212,607
Компот из нектаринов	200	28,00 р	128,200
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	16,450
Печенье	60	18,72 р	47,000
ИТОГО		248,00 р	

Повар-бригадир
Калькулятор

Степанова М.А.

УМН "Городской центр торговли"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы
Степанова М.А.

МЕНЮ

Наименование	30 сентября 2024 г.		
	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1-4 классы			
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	19,08 р	80,948
Печень по-строгановски	100	72,00 р	188,783
Рис отварной	150	23,55 р	224,438
Напиток кофейный	200	25,00 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с	56	9,07 р	13,300
Слива	50	17,30 р	47,000
ИТОГО		166,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5-11 класс			
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,80 р	134,914
Печень по-строгановски	100	72,00 р	188,783
Рис отварной	180	28,26 р	269,325
Напиток кофейный	200	25,00 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	8,94 р	11,750
ИТОГО		166,00 р	

Повар-бригадир
Калькулятор