

МЕНЮ

		31 марта 2025 г.		
		7-11 лет (1-4 кл)		
Наименование		выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория				
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным		60	22,98 р	80,948
Печень по-строгановски		100	72,00 р	188,783
Рис отварной		150	23,55 р	224,438
Напиток кофейный		200	30,00 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с		70	11,34 р	13,300
Печенье		37	12,13 р	47,000
ИТОГО			172,00 р	
		12 лет и старше (5-11 кл)		
Наименование		выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория				
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным		100	38,3 р	134,914
Печень по-строгановски		100	72,00 Р	188,783
Рис отварной		180	28,26 р	269,325
Напиток кофейный		200	30,00 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с		21	3,44 р	7,990
ИТОГО			172,00 р	
		7-11 лет (1-4кл)		
Обед льготная категория				
Огурцы консервированные(порционно)		60	17,04 р	4,698
Суп картофельный с бобовыми		200	15,00 р	120,520
Мясо отварное говядина(для первых блюд)		10	22,62 р	35,620
Гуляш из говядины		100	114,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая		150	9,00 р	177,172
Сок фруктовый разливной		200	21,00 р	128,200
Хлеб пшеничный в/с		50	8,10 р	11,750
Груша		122	51,24 р	47,000
ИТОГО			258,00 р	
		12 лет и старше (5-11 кл)		
Наименование		выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория				
Огурцы консервированные(порционно)		60	17,04 р	15,352
Суп картофельный с бобовыми		250	18,75 р	150,650
Гуляш из говядины		100	114,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая		180	10,80 р	212,607
Сок фруктовый разливной		200	21,00 р	128,200
Хлеб пшеничный в/с		70	11,34 р	16,450
Апельсин		116	49,05 р	47,000
Вафли		32	16,02 р	47,000
ИТОГО			258,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор

МЕНЮ

		31 марта 2025 г.		
		7-11 лет (1-4 кл)		
Наименование		выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1-4 класс				
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	22,98 р	80,948	
Печень по-строгановски	100	72,00 р	188,783	
Рис отварной	150	23,55 р	224,438	
Напиток кофейный	200	30,00 р	146,200	
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34 р	13,300	
Печенье	37	12,13 р	47,000	
ИТОГО			172,00 р	
		12 лет и старше (5-11 кл)		
Наименование		выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5-11 класс				
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	38,3 р	134,914	
Печень по-строгановски	100	72,00 Р	188,783	
Рис отварной	180	28,26 р	269,325	
Напиток кофейный	200	30,00 р	146.200	
Хлеб пшеничный в/с	21	3,44 р	7,990	
ИТОГО			172,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор

Кариф