

СОГЛАСОВАНО

Директор
С.В. Харкавлюк
И.В. Харкавлюк
« 24 » 03 2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
Унитарного муниципального предприятия
«Городской центр торговли» г. Белоярский
« 24 » 03 2023г.
С.В. Харкавлюк



Примерное 12-дневное меню завтраков
на весенний период
для обучающихся возрастной группы с 7 до 11 лет
для школьных столовых
Унитарного муниципального предприятия
«Городской центр торговли»

Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод ы, г	Калорийн ость, ккал	Р, мг	Fe, мг	К, мг	Са, мг	Д, мг	І, мг	Se, мг	Ф, мг	Мg, мг	Витамин B2, мг	Витамин B1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	№ Рецептур	Цена
Неделя 1 День 1	Огурец свежий (порционно)	60	0,420	0,060	1,140	6,600	18,000	0,300	117,600	10,200	0,000	0,000	0,000	0,000	8,400	0,012	0,018	4,200	0,002	71/2005	36,24
Завтрак	Оладьи из пшена с соусом сметанным	60/40	11,416	12,703	6,140	185,268	198,568	4,211	183,072	15,508	0,000	0,000	0,000	0,000	12,314	1,328	0,189	19,840	5,041	282/2005 330/2005	45,84
	Рис отварной	150	3,834	5,434	40,048	224,438	83,025	0,554	56,025	5,940	0,000	0,000	0,004	0,017	27,000	0,030	0,044	0,000	0,003	304/2005	12,00
	Напиток клюквенный(брусничный)	200	0,175	0,125	26,002	107,260	4,000	0,172	23,220	6,970	0,000	0,000	0,000	0,001	1,750	0,005	0,003	3,750	0,000	647/1994	19,40
	Хлеб пшеничный в/с	36	0,274	0,288	1,771	8,460	2,340	0,040	3,348	0,720	0,000	0,000	0,000	0,000	0,504	0,001	0,004	0,000	0,000	ГОСТ 27842-88 ТУ470618 88-001-	3,42
	Хлеб обогащенный Омега	20	0,220	0,160	0,960	4,840	27,880	0,364	42,320	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,040	0,001	0,000	0,000	0,001	ГОСТ 57976-17	4,08
	Фрукты, Выпечка	100	0,400	0,400	9,800	47,000	11,000	2,200	278,000	16,000	0,000	0,002	0,000	0,008	9,000	0,020	0,030	10,000	5,000	ГОСТ 57976-17	19,00
	Итого завтрак:	666	17	19	86	584	345	8	704	55	0	0	0	0	69	1	0	38	10	0	140
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод ы, г	Калорийн ость, ккал	Р, мг	Fe, мг	К, мг	Са, мг	Д, мг	І, мг	Se, мг	Ф, мг	Мg, мг	Витамин B2, мг	Витамин B1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	№ Рецептур	Цена
Неделя 1 День 2	Каша "Янтарная" из крупы пшенной с яблочками	200	7,820	8,000	38,490	258,752	192,680	1,704	296,768	148,032	0,000	0,000	0,000	0,000	50,072	0,182	0,216	3,332	0,048	261/1994	30,40
Завтрак	Закуска: Сыр (порционно)	15	3,480	4,425	0,000	54,600	75,000	0,150	13,200	132,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,250	0,045	0,006	0,105	0,043	15/2005	15,09
	Масло сливочное (порционно)	15	0,120	10,875	0,195	99,150	4,500	0,030	4,500	3,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,018	0,001	0,000	0,067	14/2005	11,40
	Йогурт питьевой	200	8,200	3,000	11,800	114,000	190,000	0,200	304,000	248,000	0,006	0,018	0,004	0,004	30,000	0,300	0,060	1,200	0,020	ГОСТ 31981-13	25,60
	Хлеб пшеничный в/с	36	0,274	0,288	1,771	8,460	2,340	0,040	3,348	0,720	0,000	0,000	0,000	0,504	0,001	0,004	0,000	0,000	ГОСТ 27842-88	3,42	
	Хлеб столичный ржаной	20	0,122	0,024	0,798	3,940	2,600	0,072	3,320	0,580	0,000	0,000	0,000	0,000	0,840	0,002	0,003	0,080	0,000	ГОСТ 26984-86	1,92
	Фрукты, Выпечка	100	0,400	0,400	9,800	47,000	11,000	2,200	278,000	16,000	0,000	0,002	0,000	0,008	9,000	0,020	0,030	10,000	5,000	ГОСТ 57976-17	52,00
	Итого завтрак:	586	20	27	63	586	478	4	903	549	0	0	0	0	96	1	0	15	5	0	140

Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод ы, г	Калорийн ость, ккал	Р, мг	Fe, мг	К, мг	Са, мг	Д, мг	І, мг	Se, мг	Ф, мг	Мг, мг	Витамин В2, мг	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	№ рецептур	Цена
Неделя 1 День 3	Масло сливочное (порционно)	15	0,120	10,875	0,195	99,150	4,500	0,030	4,500	3,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,018	0,001	0,000	0,067	14/2005	11,40
Завтрак	Запеканка из творога	200	41,225	17,304	30,802	450,880	438,160	1,145	245,784	318,160	0,000	0,000	0,000	0,000	46,272	0,536	0,100	0,952	0,126	223/2005	90,20
	Масло сливочное (порционно)	15	0,120	10,875	0,195	99,150	4,500	0,030	4,500	3,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,018	0,001	0,000	0,067	14/2005	11,40
	Молоко ступенное (порционно)	20	1,500	0,040	11,360	59,000	45,800	0,040	76,000	63,400	0,000	0,000	0,000	0,000	6,800	0,030	0,012	0,200	0,000	31688-12	8,00
	Чай с сахаром	200	0,100	0,026	14,990	60,059	0,000	0,049	0,450	0,473	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	376/2005	3,00
	Хлеб пшеничный в/с	36	0,274	0,288	1,771	8,460	2,340	0,040	3,348	0,720	0,000	0,000	0,000	0,000	0,504	0,001	0,004	0,000	0,000	ГОСТ 27842-88	3,42
	Хлеб столичный ржаной	20	0,122	0,024	0,798	3,940	2,600	0,072	3,320	0,580	0,000	0,000	0,000	0,000	0,840	0,002	0,003	0,080	0,000	ГОСТ 26984-86	1,92
	Фрукты, Выпечка	100	0,400	0,400	9,800	47,000	11,000	2,200	278,000	16,000	0,000	0,002	0,000	0,008	9,000	0,020	0,030	10,000	5,000	ГОСТ 57976-17	15,00
	Итого завтрак:	666	9	15	63	428	264	5	1418	216	0	0	0	0	86	0	0	42	5	0	140
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод ы, г	Калорийн ость, ккал	Р, мг	Fe, мг	К, мг	Са, мг	Д, мг	І, мг	Se, мг	Ф, мг	Мг, мг	Витамин В2, мг	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	№ рецептур	Цена
Неделя 1 День 4	Огурец свежий (порционно)	60	0,420	0,060	1,140	6,600	18,000	0,300	117,600	10,200	0,000	0,000	0,000	0,000	8,400	0,012	0,018	4,200	0,002	71/2005	36,24
Завтрак	Биточки рыбные (филе щуки) с соусом сметанным	60/40	0,625	6,512	1,870	67,722	16,092	0,058	24,950	21,384	0,000	0,000	0,000	0,000	2,635	0,024	0,008	0,202	0,003	234/2005	37,60
	Пюре картофельное	150	3,329	4,353	22,655	143,535	98,160	1,220	783,960	41,280	0,000	0,000	0,000	0,000	33,510	0,132	0,168	26,693	0,029	128/2005	26,40
	Какао с сахаром и молоком	200	3,872	3,800	25,068	150,560	116,200	1,040	206,360	125,720	0,000	0,013	0,003	0,043	31,000	0,158	0,044	1,300	0,020	382/2005	19,40
	Хлеб пшеничный в/с	36	0,274	0,288	1,771	8,460	2,340	0,040	3,348	0,720	0,000	0,000	0,000	0,504	0,001	0,004	0,000	0,000	ГОСТ 27842-88	3,42	
	Хлеб столичный ржаной	20	0,122	0,024	0,798	3,940	2,600	0,072	3,320	0,580	0,000	0,000	0,000	0,840	0,002	0,003	0,080	0,000	ГОСТ 26984-86	1,92	
	Фрукты, Выпечка	100	0,400	0,400	9,800	47,000	11,000	2,200	278,000	16,000	0,000	0,002	0,000	0,008	9,000	0,020	0,030	10,000	5,000	ГОСТ 57976-17	15,00
	Итого завтрак:	666	9	15	63	428	264	5	1418	216	0	0	0	0	86	0	0	42	5	0	140

Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод ы, г	Калорийн ость, ккал	Р, мг	Fe, мг	К, мг	Са, мг	Д, мг	І, мг	Se, мг	Ф, мг	Мg, мг	Витамин B2, мг	Витамин B1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	№ Рецептур	Цена
Неделя 1 День 5	Закуска: Икра кабачковая	60	1,140	5,340	4,620	71,400	22,200	0,420	189,000	24,600	0,000	0,000	0,000	0,000	9,000	0,030	0,012	4,200	0,092	ГОСТ 2654-17	13,62
Завтрак	Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	9,252	11,999	4,703	163,219	106,930	1,382	204,848	25,690	0,000	0,000	0,000	0,000	15,739	0,097	0,046	1,195	0,086	268/20055 28/1994	47,10
	Каша распычатая гречневая	150	7,923	5,870	35,784	227,357	187,974	4,201	239,265	13,770	0,000	0,000	0,000	0,000	125,100	0,131	0,270	0,000	0,025	171/2005	13,35
	Напиток клюквенный(брусничный)	200	0,175	0,125	26,002	107,260	4,000	0,172	23,220	6,970	0,000	0,000	0,000	0,001	1,750	0,005	0,003	3,750	0,000	647/1994	19,40
	Хлеб пшеничный в/с	36	0,274	0,288	1,771	8,460	2,340	0,040	3,348	0,720	0,000	0,000	0,000	0,000	0,504	0,001	0,004	0,000	0,000	ГОСТ 27842-88	3,42
	Хлеб обогащенный Омега	20	0,220	0,160	0,960	4,840	27,880	0,364	42,320	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,040	0,001	0,000	0,000	0,001	ТУ470618 88-001-2021	4,08
	Фрукты, Выпечка	100	0,400	0,400	9,800	47,000	11,000	2,200	278,000	16,000	0,000	0,002	0,000	0,008	9,000	0,020	0,030	10,000	5,000	ГОСТ 57976-17	39,00
	Итого завтрак:	666	19	24	84	630	362	9	980	88	0	0	0	0	171	0	0	19	5	0	140
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод ы, г	Калорийн ость, ккал	Р, мг	Fe, мг	К, мг	Са, мг	Д, мг	І, мг	Se, мг	Ф, мг	Мg, мг	Витамин B2, мг	Витамин B1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	№ Рецептур	Цена
Неделя 1 День 6	Помидоры свежие (порционно)	60	0,660	0,120	2,280	14,400	15,600	0,540	174,000	8,400	0,000	0,001	0,000	0,012	12,000	0,024	0,036	15,000	0,080	71/2005	40,62
Завтрак	Плов из говядины	150/50	18,755	20,602	40,095	421,646	239,384	2,897	387,665	17,715	0,000	0,000	0,000	0,000	50,890	0,157	0,106	1,566	0,240	265/2005	83,20
	Напиток кофейный	200	3,595	3,220	25,510	146,200	90,000	0,465	146,600	125,600	0,000	0,000	0,000	0,000	14,000	0,150	0,090	1,300	0,022	379/2005	12,00
	Хлеб пшеничный в/с	36	0,274	0,288	1,771	8,460	2,340	0,040	3,348	0,720	0,000	0,000	0,000	0,000	0,504	0,001	0,004	0,000	0,000	ГОСТ 27842-88	3,42
	Хлеб столичный ржаной	20	0,122	0,024	0,798	3,940	2,600	0,072	3,320	0,580	0,000	0,000	0,000	0,000	0,840	0,002	0,003	0,080	0,000	ГОСТ 26984-86	1,92
	Итого завтрак:	616	23	24	70	595	350	4	715	153	0	0	0	0	78	0	0	18	0	0	140
	Итого в среднем за 1-ю неделю:	634	22	25	73	608	385	6	889	245	0	0	0	0	94	1	0	24	5	0	140

Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод ы, г	Калорийн ость, ккал	Р, мг	Fe, мг	К, мг	Са, мг	Д, мг	І, мг	Se, мг	Ф, мг	Мг, мг	Витамин В2, мг	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	№ Рецептур	Цена
Неделя 2 День 1	Закуска: Икра кабачковая	60	1,140	5,340	4,620	71,400	22,200	0,420	189,000	24,600	0,000	0,000	0,000	0,000	9,000	0,030	0,012	4,200	0,092	ГОСТ 2654-17	13,62
Завтрак	Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	60/40	13,476	15,305	13,150	244,599	155,141	2,426	273,927	21,385	0,000	0,000	0,000	0,000	23,506	0,107	0,070	2,920	0,000	279/2005	40,86
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,787	1,770	37,032	187,365	46,125	0,843	65,025	10,335	0,000	0,000	0,000	0,000	8,400	0,023	0,089	0,000	0,007	203/2005	6,90
	Чай с сахаром	200	0,100	0,026	14,990	60,059	0,000	0,049	0,450	0,473	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	376/2005	3,00
	Хлеб пшеничный в/с	36	0,274	0,288	1,771	8,460	2,340	0,040	3,348	0,720	0,000	0,000	0,000	0,000	0,504	0,001	0,004	0,000	0,000	ГОСТ 2784-88	3,42
	Хлеб столичный ржаной	20	0,122	0,024	0,798	3,940	2,600	0,072	3,320	0,580	0,000	0,002	0,000	0,008	0,840	0,002	0,003	10,000	5,000	ГОСТ 26984-86	44,00
	Фрукты, Выпечка	100	0,400	0,400	9,800	47,000	11,000	2,200	278,000	16,000	0,000	0,000	0,000	0,008	9,000	0,020	0,030	10,000	5,000	ГОСТ 57976-17	44,00
	Йогурт фруктовый	95	3,895	1,425	5,605	54,150	95,250	0,095	144,400	117,800	0,000	0,000	0,000	0,000	14,250	0,142	0,028	0,570	9,500	ГОСТ 31981-13	29,00
	Итого завтрак:	676	15	17	72	516	358	6	886	410	0	0	0	0	75	0	0	16	15	0	140
Неделя 2 День 2	Каша молочная "Дружба"	200	6,065	3,267	33,783	189,540	155,270	0,771	200,270	126,430	0,000	0,000	0,000	0,000	36,770	0,163	0,131	1,300	0,022	175/2005	17,60
	Закуска: Сыр (порционно)	15	3,480	4,425	0,000	54,600	75,000	0,150	13,200	132,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,250	0,045	0,006	0,105	0,043	15/2005	15,09
Завтрак	Масло сливочное (порционно)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	3,000	0,020	3,000	2,400	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,012	0,001	0,000	0,045	14/2005	7,60
	Сок в ассортименте	200	1,000	0,200	20,200	92,000	14,000	2,800	240,000	14,000	0,000	0,000	0,000	0,000	8,000	0,020	0,020	4,000	0,000	ГОСТ 32920-14	21,20
	Хлеб пшеничный в/с	36	0,274	0,288	1,771	8,460	2,340	0,040	3,348	0,720	0,000	0,000	0,000	0,000	0,504	0,001	0,004	0,000	0,000	ГОСТ 2784-88	3,42
	Хлеб столичный ржаной	20	0,122	0,024	0,798	3,940	2,600	0,072	3,320	0,580	0,000	0,000	0,000	0,000	0,840	0,002	0,003	0,080	0,000	ГОСТ 26984-86	1,92
	Фрукты, Выпечка	100	0,400	0,400	9,800	47,000	11,000	2,200	278,000	16,000	0,000	0,000	0,000	0,008	9,000	0,020	0,030	10,000	5,000	ГОСТ 57976-17	44,00
	Йогурт фруктовый	95	3,895	1,425	5,605	54,150	95,250	0,095	144,400	117,800	0,000	0,000	0,000	0,000	14,250	0,142	0,028	0,570	9,500	ГОСТ 31981-13	29,00
	Итого завтрак:	676	15	17	72	516	358	6	886	410	0	0	0	0	75	0	0	16	15	0	140

Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод ы, г	Калорийн ость, ккал	Р, мг	Fe, мг	К, мг	Са, мг	Д, мг	І, мг	Se, мг	Ф, мг	Мg, мг	Витамин В2, мг	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	№ Рецептур	Цена
Неделя 2 День 3	Завука: Сыр (порционно)	15	3,480	4,425	0,000	54,600	75,000	0,150	13,200	132,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,250	0,045	0,006	0,105	0,043	15/2005	15,09
Завтрак	Запеканка из творога	200	41,225	17,304	30,802	450,880	438,160	1,145	245,784	318,160	0,000	0,000	0,000	0,000	46,272	0,536	0,100	0,952	0,126	223/2005	90,20
	Молоко стуженное (порционно)	20	1,500	0,040	11,360	59,000	45,800	0,040	76,000	63,400	0,000	0,000	0,000	0,000	6,800	0,030	0,012	0,200	0,000	ГОСТ 31688-12	8,00
	Чай с сахаром	200	0,100	0,026	14,990	60,059	0,000	0,049	0,450	0,473	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	ГОСТ 376/2005	3,00
	Хлеб пшеничный в/с	36	0,274	0,288	1,771	8,460	2,340	0,040	3,348	0,720	0,000	0,000	0,000	0,000	0,504	0,001	0,004	0,000	0,000	ГОСТ 27842-88	3,42
	Хлеб обогащенный Омега	20	0,220	0,160	0,960	4,840	27,880	0,364	42,320	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,040	0,001	0,000	0,000	0,001	ТУ4/0618 88-001- 2021	4,08
	Фрукты, Выпечка	100	0,400	0,400	9,800	47,000	11,000	2,200	278,000	16,000	0,000	0,002	0,000	0,008	9,000	0,020	0,030	10,000	5,000	ГОСТ 57976-17	48,00
	Итого завтрак:	666	5	12	59	404	169	4	1184	94	0	0	0	0	62	0	0	41	5	0	140
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод ы, г	Калорийн ость, ккал	Р, мг	Fe, мг	К, мг	Са, мг	Д, мг	І, мг	Se, мг	Ф, мг	Мg, мг	Витамин В2, мг	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	№ Рецептур	Цена
Неделя 2 День 4	Огурец консервированный	60	0,289	0,036	0,614	4,698	8,674	0,216	50,963	8,313	0,000	0,000	0,000	0,000	5,060	0,007	0,007	1,807	0,001	ГОСТ 31713-12	14,46
Завтрак	Биточки рыбные (филе щуки) с соусом сметанным	60/40	0,625	6,512	1,870	67,722	16,092	0,058	24,950	21,384	0,000	0,000	0,000	0,000	2,635	0,024	0,008	0,202	0,003	234/2005	37,60
	Пюре картофельное	150	3,329	4,353	22,655	143,535	98,160	1,220	783,960	41,280	0,000	0,000	0,000	0,000	33,510	0,132	0,168	26,693	0,029	128/2005	26,40
	Компот из сухофруктов	200	0,180	0,020	21,760	128,200	5,200	0,200	0,600	6,200	0,000	0,000	0,000	0,128	1,600	0,000	0,006	2,000	0,000	349/2005	6,00
	Хлеб пшеничный в/с	36	0,274	0,288	1,771	8,460	2,340	0,040	3,348	0,720	0,000	0,000	0,000	0,000	0,504	0,001	0,004	0,000	0,000	ГОСТ 27842-88	3,42
	Хлеб обогащенный Омега	20	0,220	0,160	0,960	4,840	27,880	0,364	42,320	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,040	0,001	0,000	0,000	0,001	ТУ4/0618 88-001- 2021	4,08
	Фрукты, Выпечка	100	0,400	0,400	9,800	47,000	11,000	2,200	278,000	16,000	0,000	0,002	0,000	0,008	9,000	0,020	0,030	10,000	5,000	ГОСТ 57976-17	48,00
	Итого завтрак:	666	5	12	59	404	169	4	1184	94	0	0	0	0	62	0	0	41	5	0	140

Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод ы, г	Калорийн ость, ккал	Р, мг	Fe, мг	К, мг	Са, мг	Д, мг	І, мг	Se, мг	Ф, мг	Мg, мг	Витамин В2, мг	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	№ Рецептур	Цена
Неделя 2 День 5	Помидоры свежие (порционно)	60	0,660	0,120	2,280	14,400	15,600	0,540	174,000	8,400	0,000	0,001	0,000	0,012	12,000	0,024	0,036	15,000	0,080	71/2005	40,62
Завтрак	Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	9,252	11,999	4,703	163,219	106,930	1,382	204,848	25,690	0,000	0,000	0,000	0,000	15,739	0,097	0,046	1,195	0,086	268/2005 528/1994	47,10
	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,923	5,870	35,784	227,357	187,974	4,201	239,265	13,770	0,000	0,000	0,000	0,000	125,100	0,131	0,270	0,000	0,025	171/2005	13,35
	Напиток клюквенный(брусничный)	200	0,175	0,125	26,002	107,260	4,000	0,172	23,220	6,970	0,000	0,000	0,000	0,001	1,750	0,005	0,003	3,750	0,000	647/1994	19,40
	Хлеб пшеничный в/с	36	0,274	0,288	1,771	8,460	2,340	0,040	3,348	0,720	0,000	0,000	0,000	0,000	0,504	0,001	0,004	0,000	0,000	27842-88	3,42
	Хлеб столичный ржаной	20	0,122	0,024	0,798	3,940	2,600	0,072	3,320	0,580	0,000	0,000	0,000	0,000	0,840	0,002	0,003	0,080	0,000	ГОСТ 26984-86	1,92
	Фрукты, Выпечка	100	0,400	0,400	9,800	47,000	11,000	2,200	278,000	16,000	0,000	0,002	0,000	0,008	9,000	0,020	0,030	10,000	5,000	ГОСТ 57976-17	57,00
	Итого завтрак:	666	18	26	83	533	288	6	890	200	0	0	0	0	72	0	0	16	5	0	140
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод ы, г	Калорийн ость, ккал	Р, мг	Fe, мг	К, мг	Са, мг	Д, мг	І, мг	Se, мг	Ф, мг	Мg, мг	Витамин В2, мг	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	№ Рецептур	Цена
Итого в среднем за 2-ю неделю:		655	21	20	75	555	331	6	893	230	0	0	0	0	84	0	0	22	7	0	140
Итого в среднем за 2 недели:		645	22	22	74	582	358	6	891	237	0	0	0	0	89	0	0	23	6	0	140