

## МЕНЮ

3 октября 2023 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>			
Каша "Янтарная" из крупы пшеничной с яблоками	200	44,00 р	258,752
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)	60	25,74 р	65,175
Йогурт питьевой	200	21,00 р	114,000
Растягай с мясом (говядина)	72	37,00 р	219,127
Яблоко	143	32,26 р	67,210
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>			
Каша "Янтарная" из крупы пшеничной с яблоками	250	55,00 р	323,440
Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный в/с)	60	16,17 р	65,175
Йогурт питьевой	200	21,00 р	114,000
Растягай с мясом (говядина)	72	37,00 р	219,127
Яблоко	137	30,83 р	64,390
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>Обед льготная категория</b>			
Перец болгарский (порционно)	60	22,62 р	15,600
Щи из свежей капусты с картофелем, говяд.	200/10	37,18 р	124,356
Котлета из говядины с соусом красным основным	100	60,68 р	163,219
Пюре картофельное	150	29,25 р	107,260
Кисель	200	7,40 р	73,350
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Груша	179	75,37 р	84,130
<b>ИТОГО</b>		<b>238,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>Обед льготная категория</b>			
Перец болгарский (порционно)	100	37,70 р	26,000
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	40,33 р	106,870
Котлета из говядины с соусом красным основным	100	60,68 р	163,219
Пюре картофельное	180	35,10 р	172,242
Кисель	200	7,40 р	73,350
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Груша	122	51,34 р	57,340
<b>ИТОГО</b>		<b>238,00 р</b>	

Повар-бригадир

Калькулятор

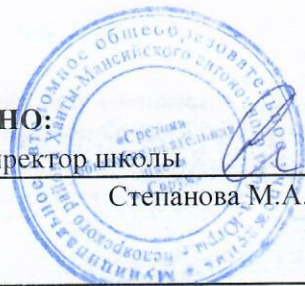
*Брогера*

УМП "Городской центр торговли"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Степанова М.А.



## МЕНЮ

		3 октября 2023 г.		
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
<b>ЗАВТРАК 1-4 классы</b>				
Каша "Янтарная" из крупы пшенной с яблоками	200	44,00 р	258,752	
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)	60	25,74 р	65,175	
Йогурт питьевой	200	21,00 р	114,000	
Растягай с мясом (говядина)	72	37,00 р	219,127	
Яблоко	143	32,26 р	67,210	
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>		
		12 лет и старше (5-11 кл)		
Наименование	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
<b>ЗАВТРАК 5-11 классы</b>				
Каша "Янтарная" из крупы пшенной с яблоками	200	44,00 р	258,752	
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)	60	25,74 р	65,175	
Чай с сахаром	200	3,00 р	60,059	
Яблоко	152	34,26 р	71,440	
<b>ИТОГО</b>		<b>107,00 р</b>		

Повар-бригадир

*Брилева*

Калькулятор