



МЕНЮ

				4 сентября 2023 г.		
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)					
	выход, гр.	цена, руб.	ккал			
ЗАВТРАК льготная категория						
Огурец свежий (порционно)	60	17,70 р	7,200			
Оладьи из печени с соусом сметанным	100	43,70 р	185,268			
Рис отварной	150	13,95 р	224,438			
Сок разливной	200	20,80 р	92,000			
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750			
Булочка дорожная	50	12,00 р	47,000			
Слива	134	46,35 р	62,980			
ИТОГО		160,00 р				
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)					
	выход, гр.	цена, руб.	ккал			
ЗАВТРАК льготная категория						
Огурец свежий (порционно)	100	29,50 р	11,000			
Оладьи из печени с соусом сметанным	100	43,70 р	185,268			
Рис отварной	180	16,74 р	269,325			
Чай с сахаром	200	3,00 р	60,059			
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750			
Булочка дорожная	50	12,00 р	47,000			
Слива	143	49,56 р	67,210			
ИТОГО		160,00 р				
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)					
	выход, гр.	цена, руб.	ккал			
Обед льготная категория						
Помидор свежий (порционно)	60	18,42 р	14,400			
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	200/10	32,05 р	156,140			
Гуляш из говядины	100	97,00 р	231,214			
Каша рассыпчатая перловая	150	6,15 р	177,172			
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00 р	62,439			
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750			
Расстегай рыбой (филе горбуши)	100	42,00 р	47,000			
Яблоки	128	28,88 р	60,160			
ИТОГО		238,00 р				
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)					
	выход, гр.	цена, руб.	ккал			
Обед льготная категория						
Помидор свежий (порционно)	100	30,70 р	24,000			
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	250/10	35,25 р	186,270			
Гуляш из говядины	50/50	97,00 р	231,214			
Каша рассыпчатая перловая	180	7,38 р	212,607			
Чай с сахаром	200	3,00 р	60,059			
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750			
Расстегай рыбой (филе горбуши)	72	31,00 р	47,000			
Яблоки	125	28,17 р	58,750			
ИТОГО		238,00 р				

Повар-бригадир

Калькулятор

Брогера

УМП "Городской центр торговли"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



МЕНЮ

Наименование	4 сентября 2023 г.		
	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1-4 классы			
Огурец свежий (порционно)	60	17,70 р	7,200
Оладьи из печени с соусом сметанным	100	43,70 р	185,268
Рис отварной	150	13,95 р	224,438
Сок разливной	200	20,80 р	92,000
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Булочка дорожная	50	12,00 р	47,000
Слива	134	46,35 р	62,980
ИТОГО		160,00 р	
ЗАВТРАК 5 -- 11 классы			
Оладьи из печени с соусом сметанным	100	43,70 р	185,268
Рис отварной	150	13,95 р	224,438
Чай с сахаром	200	3,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Слива	95	32,85 р	47,000
ИТОГО		99,00 р	

Повар-бригадир
Калькулятор

Брогера