

## МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>			
Салат Витаминный 2(капуста,морковь,лук,зел.горошек)	60	9,30 р	7,200
Оладьи из печени с соусом сметанным	100	43,36 р	185,268
Рис отварной	150	17,40 р	224,438
Напиток клюквенный	200	21,00 р	107,260
Хлеб пшеничный в/с	56	6,16 р	12,400
Апельсин	149	62,78 р	70,030
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>			
Салат Витаминный 2(капуста,морковь,лук,зел.горошек)	100	15,50 р	11,000
Оладьи из печени с соусом сметанным	100	43,36 р	185,268
Рис отварной	180	20,88 р	269,325
Напиток клюквенный	200	21,00 р	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Апельсин	128	53,76 р	60,160
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
Наименование	7-11 лет (1-4кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>Обед льготная категория</b>			
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	18,66 р	80,948
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	200/10	30,45 р	156,140
Гуляш из говядины	100	97,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	7,05 р	177,172
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00 р	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Киви	167	70,34 р	78,490
<b>ИТОГО</b>		<b>238,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>Обед льготная категория</b>			
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,10 р	134,914
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	250/10	33,25 р	186,270
Гуляш из говядины	50/50	97,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая	180	8,46 р	212,607
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00 р	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Киви	128	53,69 р	60,160
<b>ИТОГО</b>		<b>238,00 р</b>	

Повар-бригадир

Калькулятор

*Брючева*

Директор школы

Степанова М.А.

**МЕНЮ**

<b>4 декабря 2023 г.</b>			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 1-4 классы</b>			
Салат Витаминный 2 (капуста, морковь, лук, зел. горошек)	60	9,30 р	7,200
Оладьи из печени с соусом сметанным	100	43,36 р	185,268
Рис отварной	150	17,40 р	224,438
Напиток клюквенный	200	21,00 р	107,260
Хлеб пшеничный в/с	56	6,16 р	12,400
Апельсин	149	62,78 р	70,030
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 5 - 11 классы</b>			
Оладьи из печени с соусом сметанным	100	43,36 р	185,268
Рис отварной	150	13,95 р	224,438
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Апельсин	96	40,19 р	45,120
<b>ИТОГО</b>		<b>107,00 р</b>	

Повар-бригадир Брошева