

МЕНЮ

| 5 февраля 2023 г. | | | |
|---|---------------------------|-----------------|---------|
| Наименование | 7-11 лет (1-4 кл) | | |
| | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| ЗАВТРАК льготная категория | | | |
| Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 60 | 18,66 р | 80,948 |
| Печень по-строгановски | 100 | 55,00 р | 188,783 |
| Рис отварной | 150 | 18,00 р | 224,438 |
| Напиток кофейный | 200 | 24,00 р | 146,200 |
| Хлеб пшеничный в/с | 56 | 7,28 р | 12,400 |
| Яблоко | 179 | 43,06 р | 84,130 |
| ИТОГО | | 166,00 р | |
| Наименование | 12 лет и старше (5-11 кл) | | |
| | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| ЗАВТРАК льготная категория | | | |
| Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 100 | 31,10 р | 134,914 |
| Печень по-строгановски | 100 | 55,00 р | 188,783 |
| Рис отварной | 180 | 21,60 р | 269,325 |
| Напиток кофейный | 200 | 24,00 р | 146,200 |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 6,50 р | 11,750 |
| Яблоко | 116 | 27,80 р | 54,520 |
| ИТОГО | | 166,00 р | |
| Наименование | 7-11 лет (1-4кл) | | |
| | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| Обед льготная категория | | | |
| Помидоры свежие(порционнo) | 60 | 36,84 р | 14,400 |
| Суп картофельный с бобовыми и говядиной | 200/10 | 31,25 р | 157,140 |
| Гуляш из говядины | 100 | 100,00 р | 231,214 |
| Каша рассыпчатая перловая | 150 | 7,50 р | 177,172 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 6,00 р | 128,200 |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 6,50 р | 11,750 |
| Киви | 137 | 59,91 р | 64,390 |
| ИТОГО | | 248,00 р | |
| Наименование | 12 лет и старше (5-11 кл) | | |
| | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| Обед льготная категория | | | |
| Помидоры свежие(порционнo) | 100 | 61,40 р | 24,000 |
| Суп картофельный с бобовыми и говядиной | 250/10 | 34,25 р | 186,270 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 100,00 р | 231,214 |
| Каша рассыпчатая перловая | 180 | 9,00 р | 212,607 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 6,00 р | 128,200 |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 6,50 р | 11,750 |
| Печенье | 107 | 30,85 р | 228,654 |
| ИТОГО | | 248,00 р | |

Повар-бригадир

Брючкова

Калькулятор

МЕНЮ

| | | 5 февраля 2023 г. | | |
|---|--|---------------------------|-----------------|---------|
| Наименование | | 7-11 лет (1-4 кл) | | |
| | | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| ЗАВТРАК 1-4 классы | | | | |
| Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | | 60 | 18,66 р | 80,948 |
| Печень по-строгановски | | 100 | 55,00 р | 188,783 |
| Рис отварной | | 150 | 18,00 р | 224,438 |
| Напиток кофейный | | 200 | 24,00 р | 146,200 |
| Хлеб пшеничный в/с | | 56 | 7,28 р | 12,400 |
| Яблоко | | 179 | 43,06 р | 84,130 |
| ИТОГО | | | 166,00 р | |
| Наименование | | 12 лет и старше (5-11 кл) | | |
| | | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| ЗАВТРАК 5 - 11 классы | | | | |
| Печень по-строгановски | | 100 | 55,00 р | 188,783 |
| Рис отварной | | 150 | 18,00 р | 224,438 |
| Чай с сахаром | | 200 | 4,00 р | 60,059 |
| Хлеб пшеничный в/с | | 50 | 6,50 р | 11,750 |
| Яблоко | | 98 | 23,50 р | 46,060 |
| ИТОГО | | | 107,00 р | |

Повар бригадир: Брючева