

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Помидоры свежие (порционно)	60	18,42 р	14,400
Котлета рыбная (фарш щуки) с соусом сметанным	100	43,06 р	128,748
Пюре картофельное	150	29,25 р	143,535
Какао сахаром и молоком	200	22,20 р	150,560
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Груша	100	41,57 р	47,000
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Помидоры свежие (порционно)	100	30,70 р	24,000
Котлета рыбная (фарш щуки) с соусом сметанным	100	43,06 р	128,748
Пюре картофельное	180	35,10 р	272,242
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Груша	100	41,64 р	47,000
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ОБЕД льготная категория			
Винегрет овощной	60	9,78 р	77,516
Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной	200/10	32,05 р	132,920
Плов из говядины	200	106,00 р	421,646
Сок фруктовый	200	20,80 р	92,000
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	283	63,87 р	133,010
ИТОГО		238,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ОБЕД льготная категория			
Винегрет овощной	100	16,30 р	129,194
Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной	250/10	35,25 р	157,245
Плов из говядины	200	106,00 р	421,646
Сок фруктовый	200	20,80 р	92,000
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоки	240	54,15 р	112,800
ИТОГО		238,00 р	

Повар-бригадир

Брючева

Калькулятор

Директор школы
М. А. Степанова

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1- 4 классы			
Помидоры свежие(порционно)	60	18,42 р	14,400
Котлета рыбная (фарш щуки) с соусом сметанным	100	43,06 р	128,748
Пюре картофельное	150	29,25 р	143,535
Какао сахаром и молоком	200	22,20 р	150,560
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Груша	100	41,57 р	47,000
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5 -11 классы			
Котлета рыбная (фарш щуки) с соусом сметанным	100	43,06 р	128,748
Пюре картофельное	150	29,25 р	143,535
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	112	25,19 р	52,640
ИТОГО		107,00 р	

Повар-бригадир
Калькулятор

Брогочева