

МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Каша "Янтарная" из крупы пшеничной с яблоками	200	44,40 р	258,752
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)	60	16,17 р	65,175
Йогурт питьевой	200	42,40 р	114,000
Растегай с мясом (говядина)	72	37,00 р	219,127
Яблоко	100	20,03 р	47,000
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Каша "Янтарная" из крупы пшеничной с яблоками	250	55,50 р	323,440
Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный в/с)	60	16,46 р	65,175
Йогурт питьевой	200	42,40 р	114,000
Растегай с мясом (говядина)	72	37,00 р	219,127
Печенье весовые	30	8,64 р	47,000
Итого		160,00 р	
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория			
Перец болгарский (порционно)	60	16,98 р	15,600
Щи из свежей капусты с картофелем, говяд.	200/10	37,78 р	124,356
Котлета из говядины с соусом красным основным	100	61,68 р	163,219
Пюре картофельное	150	29,25 р	107,260
Кисель	200	7,40 р	73,350
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Киви	189	79,41 р	88,830
ИТОГО		238,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория			
Перец болгарский (порционно)	100	28,30 р	26,000
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	41,08 р	106,870
Котлета из говядины с соусом красным основным	100	61,68 р	163,219
Пюре картофельное	180	35,10 р	172,242
Кисель	200	7,40 р	73,350
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Киви	140	58,94 р	65,800
ИТОГО		238,00 р	

Повар-бригадир

Брылева

Калькулятор

МЕНЮ

7 ноября 2023 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1-4 классы			
Каша "Янтарная" из крупы пшенной с яблоками	200	44,40 р	258,752
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)	60	16,17 р	65,175
Йогурт питьевой	200	42,40 р	114,000
Растегай с мясом (говядина)	72	37,00 р	219,127
Яблоко	100	20,03 р	47,000
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5- 11 классы			
Каша "Янтарная" из крупы пшенной с яблоками	200	44,40 р	258,752
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)	60	16,17 р	65,175
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059
Мандарин	101	42,43 р	47,47 р
ИТОГО		107,00 р	

Повар-бригадир

Бролева

Калькулятор