

МЕНЮ


7 декабря 2023 г.

Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Огурец консервированный(порционно)	60	14,46 р	4,698
Котлета рыбная (фарш щуки) с соусом сметанным	100	43,06 р	128,748
Пюре картофельное	150	29,25 р	143,535
Какао сахаром и молоком	200	22,60 р	150,560
Хлеб пшеничный в/с	56	6,16 р	12,400
Мандарин	105	44,47 р	49,350
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Огурец консервированный(порционно)	100	24,10 р	7,831
Котлета рыбная (фарш щуки) с соусом сметанным	100	43,06 р	128,748
Пюре картофельное	180	35,10 р	272,242
Какао сахаром и молоком	200	22,60 р	150,560
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	132	29,64 р	62,040
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ОБЕД льготная категория			
Винегрет овощной	60	10,86 р	77,516
Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной	200/10	32,45 р	132,920
Плов из говядины	200	111,00 р	421,646
Сок фруктовый	200	22,00 р	92,000
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Апельсин	133	56,19 р	62,510
ИТОГО		238,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ОБЕД льготная категория			
Винегрет овощной	100	18,10 р	129,194
Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной	250/10	35,75 р	157,245
Плов из говядины	200	111,00 р	421,646
Сок фруктовый	200	22,00 р	92,000
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Апельсин	108	45,65 р	50,760
ИТОГО		238,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор

Брогачева


 Директор школы
 М. А. Степанова
МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1- 4 классы			
Помидоры свежие(порционно)	60	30,84 р	24,000
Котлета рыбная (фарш щуки) с соусом сметанным	100	43,06 р	128,748
Пюре картофельное	150	29,25 р	143,535
Какао сахаром и молоком	200	22,60 р	150,560
Хлеб пшеничный в/с	56	6,16 р	12,400
Банан	144	28,09 р	67,680
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5 - 11 классы			
Котлета рыбная (фарш щуки) с соусом сметанным	100	43,06 р	128,748
Пюре картофельное	150	29,25 р	143,535
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Банан	129	25,19 р	60,630
ИТОГО		107,00 р	

 Повар-бригадир
 Калькулятор

