

## МЕНЮ

				10 октября 2023 г.		
Наименование		7-11 лет (1-4 кл)				
		выход, гр.	цена, руб.	ккал		
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>						
Каша молочная "Дружба"		200	32,00 р	189,540		
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с)		60	38,20 р	160,800		
Сок фруктовый		200	20,80 р	92,000		
Расстягай с мясом(говядина)		72	37,00 р	219,777		
Йогурт фруктовый		95	32,00 р	54,150		
<b>ИТОГО</b>			<b>160,00 р</b>			
Наименование		12 лет и старше (5-11 кл)				
		выход, гр.	цена, руб.	ккал		
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>						
Каша молочная "Дружба"		250	40,00 р	236,925		
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с)		60	30,20 р	160,800		
Сок фруктовый		200	20,80 р	92,000		
Расстягай с мясом(говядина)		72	37,00 р	219,777		
Йогурт фруктовый		95	32,00 р	54,150		
<b>ИТОГО</b>			<b>160,00 р</b>			
Наименование		7-11 лет (1-4кл)				
		выход, гр.	цена, руб.	ккал		
<b>Обед льготная категория</b>						
Салат из свеклы с сыром и маслом раст.		60	18,24 р	80,948		
Рассольник"Ленинградский"с перло. круп. говяд.и смет.		200/10/10	38,98 р	152,288		
Оладьи из печени с соусом сметанным		100	42,16 р	185,268		
Рис отварной		150	13,95 р	224,438		
Кисель		200	7,40 р	73,350		
Хлеб пшеничный в/с		50	5,50 р	11,750		
Груша		266	111,77 р	125,020		
<b>ИТОГО</b>			<b>238,00 р</b>			
Наименование		12 лет и старше (5-11 кл)				
		выход, гр.	цена, руб.	ккал		
<b>Обед льготная категория</b>						
Салат из свеклы с сыром и маслом раст.		100	30,40 р	134,914		
Рассольник"Ленинградский"с перло. круп. говяд.и смет.		250/10/10	42,58 р	177,405		
Оладьи из печени с соусом сметанным		100	42,16 р	185,268		
Рис отварной		180	16,74 р	269,325		
Кисель		200	7,40 р	73,350		
Хлеб пшеничный в/с		70	7,70 р	16,450		
Груша		216	91,02 р	101,520		
<b>ИТОГО</b>			<b>238,00 р</b>			

Повар-бригадир

Калькулятор

*Брогера*

## МЕНЮ

10 октября 2023 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 1-4 классы</b>			
Каша молочная "Дружба"	200	32,00 р	189,540
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с)	60	38,20 р	160,800
Сок фруктовый	200	20,80 р	92,000
Расстягай с мясом(говядина)	72	37,00 р	219,777
Йогурт фруктовый	95	32,00 р	54,150
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 5 - 11 КЛАССЫ</b>			
Каша молочная "Дружба"	200	32,00 р	189,540
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с)	60	26,03 р	160,800
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059
Груша	107	44,97 р	50,290
<b>ИТОГО</b>		<b>107,00 р</b>	

Повар-бригадир

Калькулятор

*Брычова*