

УМН "Городской центр торговли"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Степанова М.А.

МЕНЮ

11 сентября, 2023 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1 - 4 классы			
Огурец свежий(порционно)	60	17,70 р	7,200
Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	100	53,06 р	244,599
Макаронные изделия отварные маслом	150	7,80 р	187,365
Чай с сахаром	200	3,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Расстегай с рыбой (филе горбуши)	100	42,00 р	47,000
Яблоко	137	30,94 р	64,390
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5 - 11 классы			
Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	100	53,06 р	244,599
Макаронные изделия отварные маслом	150	7,80 р	187,365
Чай с сахаром	200	3,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Груша	70	29,64 р	32,900
ИТОГО		99,00 р	

Повар-бригадир

Брюрева

Калькулятор

МЕНЮ

11 сентября 2023 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Огурец свежий (порционно)	60	17,70 р	7,200
Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	100	53,06 р	244,599
Макаронные изделия отварные маслом	150	7,80 р	187,365
Чай с сахаром	200	3,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Расстегай с рыбой(филе горбуши)	100	42,00 р	47,000
Яблоко	137	30,94 р	64,390
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Огурец свежий (порционно)	100	29,50 р	11,000
Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	100	53,06 р	244,599
Макаронные изделия отварные маслом	180	9,36 р	224,838
Чай с сахаром	200	3,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Нектарин	113	59,58 р	53,110
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория			
Помидоры свежие (порционно)	60	18,42 р	14,400
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	210	32,05 р	156,140
Рагу из овощей мясом (говядина)	200	147,00 р	434,286
Напиток клюквенный	200	20,00 р	107,260
Хлеб пшеничный в/с	59	6,53 р	12,045
Пирожок печеный с капустой	60	14,00 р	47,00 р
ИТОГО		238,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория			
Помидоры свежие (порционно)	100	30,70 р	134,914
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	250	35,25 р	150,560
Рагу из овощей мясом(говядина)	200	147,00 р	434,286
Напиток клюквенный	200	20,00 р	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	5,05 р	11,750
ИТОГО		238,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор

Брючова