

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Помидор свежий (порционно)	60	18,42 р	14,400
Биточки рыбные (филе шуки) с соусом сметанным	100	43,06 р	128,748
Пюре картофельное	150	29,25 р	143,535
Компот из сухофруктов	200	6,00 р	228,200
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Слива	167	57,77 р	78,490
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Помидор свежий (порционно)	100	30,70 р	24,000
Биточки рыбные (филе шуки) с соусом сметанным	100	43,06 р	128,748
Пюре картофельное	180	35,10 р	172,242
Компот из сухофруктов	200	6,00 р	228,200
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Слива	115	39,64 р	54,050
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ОБЕД льготная категория			
Винегрет овощной	60	9,78 р	77,516
Суп картофельный с макаронными изделиями и говяд.	200/10	32,05 р	118,800
Гуляш из говядины	100	114,00 р	253,859
Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,80 р	187,356
Компот из сухофруктов	200	6,00 р	228,200
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	279	62,87 р	131,130
ИТОГО		238,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ОБЕД льготная категория			
Винегрет овощной	100	16,30 р	129,194
Суп картофельный с макаронными изделиями и говяд.	250/13	35,25 р	144,450
Гуляш из говядины	100	114,00 р	421,646
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,36 р	187,356
Компот из сухофруктов	200	6,00 р	228,200
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	229	51,59 р	107,630
ИТОГО		238,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор

Брюнова

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1-4 классы			
Помидор свежий (порционно)	60	18,42 р	14,400
Биточки рыбные (филе шуки) с соусом сметанным	100	43,06 р	128,748
Пюре картофельное	150	29,25 р	143,535
Компот из сухофруктов	200	6,00 р	228,200
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Слива	167	57,77 р	78,490
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5-11 классы			
Котлеты рыбные (филе шуки) с соусом сметанным	100	43,06 р	128,748
Пюре картофельное	150	29,25 р	187,365
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	111	25,19 р	52,170
ИТОГО		107,00 р	

Повар-бригадир
Калькулятор

Брюггера