

МЕНЮ

				13 октября 2023 г.		
Наименование		7-11 лет (1-4 кл)				
		выход, гр.	цена, руб.	ккал		
ЗАВТРАК льготная категория						
Помидоры свежие (порционно)		60	18,42 р	14,400		
Котлета из говядины с соусом красным основным		100	60,68 р	163,219		
Каша рассыпчатая гречневая		150	14,40 р	227,357		
Напиток кофейный		200	14,00 р	146,200		
Хлеб пшеничный в/с		50	5,50 р	11,750		
Яблоко		208	47,00 р	97,760		
ИТОГО			160,00 р			
Наименование		12 лет и старше (5-11 кл)				
		выход, гр.	цена, руб.	ккал		
ЗАВТРАК льготная категория						
Помидоры свежие (порционно)		100	30,70 р	24,000		
Котлета из говядины с соусом красным основным		100	60,68 р	163,219		
Каша рассыпчатая гречневая		180	17,28 р	272,828		
Напиток кофейный		200	14,00 р	146,200		
Хлеб пшеничный в/с		50	5,50 р	11,750		
Яблоко		141	31,84 р	66,270		
ИТОГО			160,00 р			
Наименование		7-11 лет (1-4 кл)				
		выход, гр.	цена, руб.	ккал		
Обед льготная категория						
Огурец свежий (порционно)		60	17,70 р	7,200		
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и смет.		200/10/10	38,98 р	134,528		
Плов из говядины		150/50	106,00 р	421,646		
Чай с сахаром и лимоном		200/30/7	9,00 р	62,439		
Хлеб пшеничный в/с		50	5,50 р	12,545		
Груша		145	60,82 р	68,150		
ИТОГО			238,00 р			
Наименование		12 лет и старше (5-11 кл)				
		выход, гр.	цена, руб.	ккал		
Обед льготная категория						
Огурец свежий (порционно)		100	29,50 р	11,000		
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и смет.		250/10/10	42,58 р	155,205		
Плов из говядины		150/50	106,00 р	421,646		
Чай с сахаром и лимоном		200/30/7	9,00 р	62,439		
Хлеб пшеничный в/с		70	7,70 р	16,450		
Груша		103	43,22 р	48,410		
ИТОГО			238,00 р			

Повар-бригадир

Калькулятор

Бригадир

МЕНЮ

13 октября 2023 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1-4 классы			
Помидоры свежие(порционно)	60	18,42 р	14,400
Котлета из говядины с соусом красным основным	100	60,68 р	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,40 р	227,357
Напиток кофейный	200	14,00 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	208	47,00 р	97,760
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5 - 11 классы			
Котлета из говядины с соусом красным основным	100	60,68р	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,40 р	227,357
Напиток брусничный	200	21,00 р	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Печенье весовые	30	5,42 р	47,000
ИТОГО		107,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор

Брончева