



## МЕНЮ

13 ноября 2023 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>			
Огурец свежий (порционно)	60	22,74 Р	7,200
Тефтели из говядины( с рисом) с соусом красным основным	100	53,34 р	244,599
Макаронные изделия отварные маслом	150	7,80 р	187,365
Чай с сахаром	200	3,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	56	6,16 р	13,300
Мандарин	159	66,96 р	74,730
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>			
Огурец свежий (порционно)	100	37,90 р	11,000
Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	100	53,34 р	244,599
Макаронные изделия отварные маслом	180	9,36 р	224,838
Чай с сахаром	200	3,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Груша	121	50,90 р	56,870
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
Наименование	7-11 лет (1-4кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>Обед льготная категория</b>			
Помидоры свежие (порционно)	60	30,84 р	14,400
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	200/10	30,45 р	156,140
Рагу из овощей мясом(говядина)	200	144,00 р	434,286
Напиток клюквенный	200	21,00 р	107,260
Хлеб пшеничный в/с	59	5,50 р	11,750
Печенье	21	6,21 р	47,000
<b>ИТОГО</b>		<b>238,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>Обед льготная категория</b>			
Помидоры свежие (порционно)	100	51,40 р	134,914
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	250	33,25 р	150,560
Рагу из овощей мясом(говядина)	200	144,00 р	434,286
Чай с сахаром	200	3,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	58	6,35 р	12,650
<b>ИТОГО</b>		<b>238,00 р</b>	

Повар-бригадир  
Калькулятор

*Брючева*



УМЦ "Городской центр торговли"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Стеганова М.А.



# МЕНЮ

<i>13 ноября 2023 г.</i>			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 1 - 4 классы</b>			
Огурец свежий (порционно)	60	22,74 р	7,200
Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	100	53,34 р	244,599
Макаронные изделия отварные маслом	150	7,80 р	187,365
Чай с сахаром	200	3,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	56	6,16 р	13,300
Мандарин	159	66,96 р	74,730
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 5 - 11 классы</b>			
Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	100	53,34 р	244,599
Макаронные изделия отварные маслом	150	7,80 р	187,365
Чай с сахаром	200	3,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	166	37,36 р	78,020
<b>ИТОГО</b>		<b>107,00 р</b>	

Повар-бригадир

*Броунова*

Калькулятор