

Директор школы
М. А. Степанова

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.



Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1 - 4 классы			
Помидор свежий (порционно)	104	32,12 р	24,000
Биточки рыбные(филе шуки) с соусом сметанным	100	38,18 р	128,748
Пюре картофельное	150	34,20 р	143,535
Напиток брусничный	200	20,00 р	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Ватрушка с ягодой	75	30,00 р	47,000
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5 - 11 классы			
Котлеты рыбные (филе шуки) с соусом сметанным	100	38,18 р	128,748
Пюре картофельное	150	34,20 р	187,365
Чай с сахаром	200	3,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	51	5,62 р	11,750
Ватрушка с джемом	75	18,00 р	47,000
ИТОГО		99,00 р	

Повар-бригадир
Калькулятор

Брозова

Директор школы
М.А. Степанова

МЕНЮ



Наименование			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Помидор свежий (порционно)	104	32,12 р	24,000
Биточки рыбные(филе шуки) с соусом сметанным	100	38,18 р	128,748
Пюре картофельное	150	34,20 р	143,535
Напиток брусничный	200	20,00 р	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Ватрушка с ягодой	75	30,00 р	47,000
ИТОГО		160,00 р	
12 лет и старше (5-11 кл)			
Наименование	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Помидор свежий (порционно)	114	35,28 р	24,000
Биточки рыбные (филе шуки) с соусом сметанным	100	38,18 р	128,748
Пюре картофельное	180	41,04 р	172,242
Напиток брусничный	200	20,00 р	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50 р	11,750
Булочка дорожная	80	19,00 р	47,000
ИТОГО		160,00 р	
7-11 лет (1-4 кл)			
Наименование	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ОБЕД льготная категория			
Винегрет овощной	60	11,64 р	77,516
Суп картофельный с макаронными изделиями и говяд.	210	35,05 р	118,800
Гуляш из говядины	100	115,00 р	253,859
Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,80 р	187,356
Напиток из нектаринов	200	13,00 р	113,265
Хлеб пшеничный в/с	50	6,51 р	11,750
Кулебяка с ливером (печень, лук)	100	49,00 р	47,000
ИТОГО		238,00 р	
12 лет и старше (5-11 кл)			
Наименование	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ОБЕД льготная категория			
Винегрет овощной	100	19,40 р	129,194
Суп картофельный с макаронными изделиями и говяд.	263	45,74 р	144,450
Гуляш из говядины	100	115,00 р	421,646
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,36 р	187,356
Напиток из нектаринов	200	13,00 р	113,265
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Ватрушка с ягодой	75	30,00 р	47,000
ИТОГО		238,00 р	

Повар-бригадир *Брычева*
Калькулятор