

МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Огурец консервированный(порционно)	60	14,46 р	4,698
Биточки рыбные (филе шуки) с соусом сметанным	100	43,06 р	128,748
Пюре картофельное	150	29,25 р	143,535
Компот из сухофруктов	200	6,00 р	228,200
Хлеб пшеничный в/с	56	6,16 р	13,300
Груша	145	61,07 р	68,150
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Огурец консервированный(порционно)	100	24,10 р	7,831
Биточки рыбные (филе шуки) с соусом сметанным	100	43,06 р	128,748
Пюре картофельное	180	35,10 р	172,242
Компот из сухофруктов	200	6,00 р	228,200
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Груша	110	46,24 р	51,700
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ОБЕД льготная категория			
Винегрет овощной	60	10,86 р	77,516
Суп картофельный с гречневой крупой и говяд.	200/10	32,25 р	118,800
Гуляш из говядины	100	115,00 р	253,859
Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,80 р	187,356
Компот из сухофруктов	200	6,00 р	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Мандарин	144	60,59 р	67,680
ИТОГО		238,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ОБЕД льготная категория			
Винегрет овощной	100	18,10 р	129,194
Суп картофельный с гречневой крупой и говяд.	250/13	35,50 р	144,450
Гуляш из говядины	100	115,00 р	421,646
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,36 р	187,356
Компот из сухофруктов	200	6,00 р	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Мандарин	115	48,54 р	54,050
ИТОГО		238,00 р	

Повар-бригадир

Брычева

Калькулятор

Директор школы
М. А. Степанова

МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1- 4 классы			
Огурец консервированный(порционно)	60	14,46 р	4,698
Биточки рыбные(филе шуки) с соусом сметанным	100	43,06 р	128,748
Пюре картофельное	150	29,25 р	143,535
Компот из сухофруктов	200	6,00 р	228,200
Хлеб пшеничный в/с	56	6,16 р	13,300
Груша	145	61,07 р	68,150
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5 - 11 классы			
Котлеты рыбные(филе шуки) с соусом сметанным	100	43,06 р	128,748
Пюре картофельное	150	29,25 р	187,365
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	111	25,19 р	52,170
ИТОГО		107,00 р	

Повар-бригадир
Калькулятор

Брычева

