

МЕНЮ

| 15 января 2023 г. | | | |
|--|---------------------------|-----------------|---------|
| Наименование | 7-11 лет (1-4 кл) | | |
| | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| ЗАВТРАК льготная категория | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 9,12 р | 54,295 |
| Зразы школьные с соусом красным основным | 100 | 55,24 р | 133,070 |
| Макаронные изделия отварные маслом | 150 | 8,25 р | 187,365 |
| Напиток из шиповника | 200 | 14,00 р | 139,600 |
| Хлеб пшеничный в/с | 56 | 7,28 р | 13,300 |
| Апельсин | 123 | 51,82 р | 57,810 |
| Вафли | 55 | 20,29 р | 106,200 |
| ИТОГО | | 166,00 р | |
| Наименование | 12 лет и старше (5-11 кл) | | |
| | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| ЗАВТРАК льготная категория | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 15,20 р | 88,593 |
| Зразы школьные с соусом красным основным | 100 | 53,34 р | 133,070 |
| Макаронные изделия отварные маслом | 180 | 9,90 р | 224,838 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,00 р | 60,059 |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 8,56 р | 11,750 |
| Шоколад | 55 | 75,00 р | 47,000 |
| ИТОГО | | 166,00 р | |
| Наименование | 7-11 лет (1-4 кл) | | |
| | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| Обед льготная категория | | | |
| Помидоры свежие(порционно) | 60 | 36,84 р | 14,400 |
| Суп картофельный с бобовыми и говядиной | 200/10 | 31,25 р | 156,140 |
| Рагу из овощей мясом(говядина) | 200 | 145,00 р | 434,286 |
| Напиток клюквенный | 200 | 20,00 р | 107,260 |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 6,50 р | 11,750 |
| Печенье | 29 | 8,41 р | 47,000 |
| ИТОГО | | 248,00 р | |
| Наименование | 12 лет и старше (5-11 кл) | | |
| | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| Обед льготная категория | | | |
| Помидоры свежие(порционно) | 60 | 36,84 р | 14,400 |
| Суп картофельный с бобовыми и говядиной | 250 | 34,25 р | 150,560 |
| Рагу из овощей мясом(говядина) | 200 | 145,00 р | 434,286 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,00 р | 60,059 |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 6,50 р | 11,750 |
| Печенье | 74 | 21,41 р | 47,000 |
| ИТОГО | | 248,00 р | |

Повар-бригадир

Калькулятор

Брочева



УМШ "Городской центр торговли"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Степанова М.А.



МЕНЮ

| | | 15 января 2023 г. | | |
|--|-------------------|---------------------------|------------|------|
| Наименование | 7-11 лет (1-4 кл) | | | |
| | выход, гр. | цена, руб. | ккал | |
| ЗАВТРАК 1 - 4 классы | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 9,12 р | 54,295 | |
| Зразы школьные с соусом красным основным | 100 | 55,24 р | 133,070 | |
| Макаронные изделия отварные маслом | 150 | 8,25 р | 187,365 | |
| Напиток из шиповника | 200 | 14,00 р | 139,600 | |
| Хлеб пшеничный в/с | 56 | 7,28 р | 13,300 | |
| Апельсин | 123 | 51,82 р | 57,810 | |
| Вафли | 55 | 20,29 р | 106,200 | |
| ИТОГО | | 166,00 р | | |
| Наименование | | 12 лет и старше (5-11 кл) | | |
| | | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| ЗАВТРАК 5 - 11 классы | | | | |
| Зразы школьные с соусом красным основным | 100 | 55,24 р | 133,070 | |
| Макаронные изделия отварные маслом | 150 | 8,25 р | 187,365 | |
| Напиток из шиповника | 200 | 14,00 р | 139,600 | |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 6,50 р | 11,750 | |
| Яблоко | 102 | 23,01 р | 47,940 | |
| ИТОГО | | 107,00 р | | |

Повар-бригадир

Брогочева

Калькулятор