

## МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 1-4 классы</b>			
Помидоры свежие(порционно)	100	30,70 р	24,000
Котлета из говядины с соусом красным основным	100	61,70 р	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,40 р	227,357
Сок фруктовый	200	20,80 р	92,000
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	119	26,90 р	55,930
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 5 - 11 классы</b>			
Котлета из говядины с соусом красным основным	100	61,70 р	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,40 р	227,357
Напиток брусничный	200	20,00 р	107,260
Хлеб пшеничный в/с	26	2,90 р	5,875
<b>ИТОГО</b>		<b>99,00 р</b>	

Повар-бригадир

*Брогосва*

Калькулятор

## МЕНЮ

				15 сентября 2023 г.		
Наименование		7-11 лет (1-4 кл)				
		выход, гр.	цена, руб.	ккал		
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>						
Помидоры свежие(порционно)		100	30,70 р	24,000		
Котлета из говядины с соусом красным основным		100	61,70 р	163,219		
Каша рассыпчатая гречневая		150	14,40 р	227,357		
Сок фруктовый		200	20,80 р	92,000		
Хлеб пшеничный в/с		50	5,50 р	11,750		
Яблоко		119	26,90 р	55,930		
<b>ИТОГО</b>			<b>160,00 р</b>			
Наименование		12 лет и старше (5-11 кл)				
		выход, гр.	цена, руб.	ккал		
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>						
Икра кабачковая		60	22,70 р	119,000		
Котлета из говядины с соусом красным основным		100	61,70 р	163,219		
Каша рассыпчатая гречневая		180	17,28 р	272,828		
Сок в индивидуальной упаковке		200	36,00 р	92,000		
Хлеб пшеничный в/с		48	5,32 р	11,750		
Булочка с сыром		60	17,00 р	47,000		
<b>ИТОГО</b>			<b>160,00 р</b>			
Наименование		7-11 лет (1-4кл)				
		выход, гр.	цена, руб.	ккал		
<b>Обед льготная категория</b>						
Огурец свежий (порционно)		100	29,50 р	11,000		
Борщ с капустой,картофелем,говядиной и смет.		220	40,20 р	134,528		
Плов из говядины		200	108,00 р	421,646		
Чай с сахаром и лимоном		200	8,00 р	62,439		
Хлеб пшеничный в/с		57	6,30 р	12,545		
Пирожки печеные с мясом (говядина)		60	46,00 р	47,000		
<b>ИТОГО</b>			<b>238,00 р</b>			
Наименование		12 лет и старше (5-11 кл)				
		выход, гр.	цена, руб.	ккал		
<b>Обед льготная категория</b>						
Огурец свежий (порционно)		100	29,50 р	11,000		
Борщ с капустой,картофелем,говядиной и смет.		260	44,15 р	155,205		
Плов из говядины		200	108,00 р	421,646		
Чай с сахаром и лимоном		200	8,00 р	62,439		
Хлеб пшеничный в/с		70	7,75 р	16,450		
Пирожки печеные с капустой		60	14,00 р	47,000		
Йогурт фруктовый		200	26,60 р	114,000		
<b>ИТОГО</b>			<b>238,00 р</b>			

Повар-бригадир

Калькулятор

*Степанова*