

## МЕНЮ

				15 декабря 2023 г.		
Наименование		7-11 лет (1-4 кл)				
		выход, гр.	цена, руб.	ккал		
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>						
Икра кабачковая		60	9,00 р	71,300		
Котлета из говядины с соусом красным основным		100	61,68 р	163,219		
Каша рассыпчатая гречневая		150	14,40 р	227,357		
Напиток кофейный		200	23,40 р	146,200		
Хлеб пшеничный в/с		56	6,16 р	12,400		
Апельсин		108	45,36 р	50,760		
<b>ИТОГО</b>			<b>160,00 р</b>			
Наименование		12 лет и старше (5-11 кл)				
		выход, гр.	цена, руб.	ккал		
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>						
Икра кабачковая		100	15,00 р	119,000		
Котлета из говядины с соусом красным основным		100	61,68 р	163,219		
Каша рассыпчатая гречневая		180	17,28 р	272,828		
Напиток кофейный		200	23,40 р	146,200		
Хлеб пшеничный в/с		50	5,50 р	11,750		
Яблоко		165	37,14 р	77,550		
<b>ИТОГО</b>			<b>160,00 р</b>			
Наименование		7-11 лет (1-4 кл)				
		выход, гр.	цена, руб.	ккал		
<b>Обед льготная категория</b>						
Салат из огурцов и зеленого горошка консервиров.		100	12,42 р	37,789		
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и смет.		200/10/10	39,78 р	134,528		
Плов из говядины		200	111,00 р	421,646		
Чай с сахаром и лимоном		200/30/7	9,00 р	62,439		
Хлеб пшеничный в/с		50	5,50 р	11,750		
Киви		141	59,40 р	66,270		
<b>ИТОГО</b>			<b>238,00 р</b>			
Наименование		12 лет и старше (5-11 кл)				
		выход, гр.	цена, руб.	ккал		
<b>Обед льготная категория</b>						
Салат из огурцов и зеленого горошка консервиров.		100	20,70 р	62,981		
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и смет.		250/10	43,58 р	155,205		
Плов из говядины		200	111,00 р	421,646		
Чай с сахаром и лимоном		200/30/7	9,00 р	62,439		
Хлеб пшеничный в/с		70	7,70 р	16,450		
Киви		106	44,52 р	49,820		
<b>ИТОГО</b>			<b>238,00 р</b>			

Повар-бригадир

Калькулятор

**МЕНЮ**

15 декабря 2023 г.

Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 1-4 классы</b>			
Икра кабачковая	60	9,00 р	71,300
Котлета из говядины с соусом красным основным	100	61,68 р	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,40 р	227,357
Напиток кофейный	200	23,40 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с	56	6,16 р	12,400
Апельсин	108	45,36 р	50,760
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 5-11 классы</b>			
Котлета из говядины с соусом красным основным	100	61,68 р	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,40 р	227,357
Напиток кофейный	200	23,40 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	7,52 р	11,750
<b>ИТОГО</b>		<b>107,00 р</b>	

Повар-бригадир

Калькулятор

*Брючева*