

МЕНЮ

16 октября 2023 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Огурец свежий (порционно)	60	17,70 р	7,200
Оладьи из печени с соусом сметанным	100	42,16 р	185,268
Рис отварной	150	13,95 р	224,438
Напиток клюквенный	200	21,00 р	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Слива	173	59,69 р	81,310
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Огурец свежий (порционно)	100	29,50 р	11,000
Оладьи из печени с соусом сметанным	100	43,70 р	185,268
Рис отварной	180	16,74 р	269,325
Напиток клюквенный	200	21,00 р	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Слива	126	43,56 р	59,220
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	7-11 лет (1-4кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория			
Помидор свежий (порционно)	60	18,42 р	14,400
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	200/10	29,65 р	156,140
Гуляш из говядины	100	114,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	6,15 р	177,172
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00 р	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	245	55,28 р	115,150
ИТОГО		238,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория			
Помидор свежий (порционно)	100	30,70 р	24,000
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	250/10	32,25 р	186,270
Гуляш из говядины	100	114,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая	180	7,38 р	212,607
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00 р	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	174	39,17 р	81,780
ИТОГО		238,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор

Бронзова



МЕНЮ

16 октября 2023 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1-4 классы			
Огурец свежий (порционно)	60	17,70 р	7,200
Оладьи из печени с соусом сметанным	100	42,16 р	185,268
Рис отварной	150	13,95 р	224,438
Напиток клюквенный	200	21,00 р	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Слива	173	59,69 р	81,310
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5 - 11 классы			
Оладьи из печени с соусом сметанным	100	42,16 р	185,268
Рис отварной	150	13,95 р	224,438
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	183	41,39 р	86,010
ИТОГО		107,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор