

МЕНЮ

				17 октября 2023 г.		
Наименование				7-11 лет (1-4 кл)		
				выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория						
Каша "Янтарная" из крупы пшеничной с яблоками	200	44,00 р	258,752			
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)	60	25,74 р	65,175			
Йогурт питьевой	200	21,00 р	114,000			
Растягай с мясом(говядина)	72	37,00 р	219,127			
Яблоко	143	32,26 р	67,210			
ИТОГО			160,00 р			
Наименование				12 лет и старше (5-11 кл)		
				выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория						
Каша "Янтарная" из крупы пшеничной с яблоками	250	55,00 р	323,440			
Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный в/с)	60	16,17 р	65,175			
Йогурт питьевой	200	21,00 р	114,000			
Растягай с мясом(говядина)	72	37,00 р	219,127			
Яблоко	137	30,83 р	64,390			
Итого			160,00 р			
Наименование				7-11 лет (1-4 кл)		
				выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория						
Перец болгарский (порционно)	60	22,62 р	15,600			
Щи из свежей капусты с картофелем, говяд.	200/10	37,18 р	124,356			
Котлета из говядины с соусом красным основным	100	60,68 р	163,219			
Пюре картофельное	150	29,25 р	107,260			
Кисель	200	7,40 р	73,350			
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750			
Груша	179	75,37 р	84,130			
ИТОГО			238,00 р			
Наименование				12 лет и старше (5-11 кл)		
				выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория						
Перец болгарский (порционно)	100	37,70 р	26,000			
Щи из свежей капусты с картофелем .	250/10	40,33 р	106,870			
Котлета из говядины с соусом красным основным	100	60,68 р	163,219			
Пюре картофельное	180	35,10 р	172,242			
Кисель	200	7,40 р	73,350			
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750			
Груша	122	51,34 р	57,340			
ИТОГО			238,00 р			

Повар-бригадир

Брычева

Калькулятор

УМП "Городской центр торговли"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Степанова М.А.



МЕНЮ

Наименование	17 октября 2023 г.		
	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1 4 классы			
Каша "Янтарная" из крупы пшениной с яблоками	200	44,00 р	258,752
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)	60	25,74 р	65,175
Йогурт питьевой	200	21,00 р	114,000
Растягай с мясом(говядина)	72	37,00 р	219,127
Яблоко	143	32,26 р	67,210
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5 - 11 классы			
Каша "Янтарная" из крупы пшениной с яблоками	200	44,00 р	258,752
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)	60	25,74 р	65,175
Чай с сахаром	200	3,00 р	60,059
Яблоко	152	34,26 р	71,440
ИТОГО		107,00 р	

Повар-бригадир

Брогеева

Калькулятор