

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Степанова М.А.

18 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурец консервированный	60	8,040	0,289	0,036	0,614	4,698
Биточки рыбные с соусом сметанным	100	44,200	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	150	34,650	3,329	4,353	22,655	143,535
Какао с сахаром и молоком	200	23,000	3,872	3,800	25,068	150,560
Хлеб пшеничный в/с	56	7,480	0,396	0,312	2,569	12,400
Мандарин	112	48,630	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	16,837	17,354	65,329	586,941
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец консервированный	100	13,400	0,481	0,060	1,024	7,831
Биточки рыбные с соусом сметанным	100	44,200	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	180	41,580	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	80	10,600	0,578	0,504	3,750	18,040
Мандарин	120	52,22	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	14,10	14,67	61,37	633,92
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурцы свежие (порционно)	60	33,000	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	16,000	2,296	2,348	16,628	97,300
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,300	3,024	2,593	0,061	35,620
Плов из говядины	200	115,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток Здоровье (яблоко, клюква)	200	15,200	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	78	10,420	0,551	0,434	3,577	17,266
Яблоко	121	28,930	0,400	0,400	9,800	47,000
Печенье	35	10,150	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	26,43	27,00	115,82	818,38
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурцы свежие (порционно)	100	55,000	1,100	0,200	3,800	24,000
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	20,000	2,870	2,935	20,785	121,625
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,300	3,024	2,593	0,061	35,620
Плов из говядины	200	115,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток Здоровье (яблоко, клюква)	200	15,200	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	58	7,550	0,399	0,274	2,593	12,566
Печенье	55	15,950	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	26,89	27,11	110,71	800,61

Повар-бригадир Корсаев

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Степанова М.А.

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

18 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК 1-4 классы						
Огурец консервированный	60	8,040	0,289	0,036	0,614	4,698
Биточки рыбные с соусом сметанным	100	44,200	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	150	34,650	3,329	4,353	22,655	143,535
Какао с сахаром и молоком	200	23,000	3,872	3,800	25,068	150,560
Хлеб пшеничный в/с	56	7,480	0,396	0,312	2,569	12,400
Мандарин	112	48,630	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	16,837	17,354	65,329	586,941
ЗАВТРАК 5-11 классы						
Огурец консервированный	100	13,40	0,481	0,060	1,024	7,831
Биточки рыбные с соусом сметанным	100	44,200	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	180	41,580	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	30	3,820	0,228	0,240	1,476	7,050
ИТОГО:		107,00	13,35	14,00	49,30	575,93

Повар-бригадир Карацун