

## МЕНЮ

18 декабря 2023 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>			
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	18,66 р	80,948
Оладьи из печени с соусом сметанным	100	43,36 р	185,268
Рис отварной	150	17,40 р	224,438
Напиток клюквенный	200	21,00 р	107,260
Хлеб пшеничный в/с	56	6,16 р	12,400
Мандарин	127	53,42 р	59,690
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>			
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,10 р	134,914
Оладьи из печени с соусом сметанным	100	43,36 р	185,268
Рис отварной	180	20,88 р	269,325
Напиток клюквенный	200	21,00 р	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	169	38,16 р	79,430
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>Обед льготная категория</b>			
Помидор свежий(порционнo)	60	36,84 р	14,400
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	200/10	30,45 р	156,140
Гуляш из говядины	100	97,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	7,05 р	177,172
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00 р	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Киви	124	52,16 р	58,280
<b>ИТОГО</b>		<b>238,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>Обед льготная категория</b>			
Помидор свежий(порционнo)	100	61,40 р	24,000
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	250/10	33,25 р	186,270
Гуляш из говядины	100	97,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая	180	8,46 р	212,607
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00 р	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Печенье	81	23,39 р	47,000
<b>ИТОГО</b>		<b>238,00 р</b>	

Повар-бригадир

Калькулятор

*Брюслова*



**МЕНЮ**

		18 декабря 2023 г.		
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
<b>ЗАВТРАК 1-4 классы</b>				
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	18,66 р	80,948	
Оладьи из печени с соусом сметанным	100	43,36 р	185,268	
Рис отварной	150	17,40 р	224,438	
Напиток клюквенный	200	21,00 р	107,260	
Хлеб пшеничный в/с	56	6,16 р	12,400	
Мандарин	127	53,42 р	59,690	
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>		
		12 лет и старше (5-11 кл)		
Наименование	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
<b>ЗАВТРАК 5 - 11 классы</b>				
Оладьи из печени с соусом сметанным	100	43,36 р	185,268	
Рис отварной	150	13,95 р	224,438	
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059	
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750	
Апельсин	96	40,19 р	45,120	
<b>ИТОГО</b>		<b>107,00 р</b>		

Повар-бригадир

Калькулятор

*Брычева*