

## МЕНЮ

19 декабря 2023 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>			
Каша молочная жидкая с гречневой крупой с маслом	200	37,00 р	267,240
Бутерброд с сыром(хлеб пшеничный в/с)	60	20,50 р	65,175
Йогурт питьевой	200	42,40 р	114,000
Растягай с мясом (говядина)	72	37,00 р	219,127
Яблоко	102	23,10 р	47,940
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>			
Каша молочная жидкая с гречневой крупой с маслом	200	37,00 р	267,240
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)	60	20,50 р	65,175
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059
Растягай с мясом (говядина)	72	37,00 р	219,127
Киви	146	61,50 р	68,620
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
Наименование	7-11 лет (1-4кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>Обед льготная категория</b>			
Огурец свежий (порционно)	60	32,88 р	6,600
Щи из свежей капусты с картофелем,говяд. и сметаной	200/10/10	37,78 р	124,356
Котлета из говядины с соусом красным основным	100	61,68 р	163,219
Пюре картофельное	150	29,25 р	107,260
Напиток из шиповника	200	14,00 р	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Апельсин	135	56,91 р	63,450
<b>ИТОГО</b>		<b>238,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>Обед льготная категория</b>			
Огурец свежий (порционно)	100	54,80 р	11,000
Щи из свежей капусты с картофелем,говяд. и сметаной	250/10/10	41,08 р	106,870
Котлета из говядины с соусом красным основным	100	61,68 р	163,219
Пюре картофельное	180	35,10 р	172,242
Напиток из шиповника	200	14,00 р	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	115	25,84 р	54,050
<b>ИТОГО</b>		<b>238,00 р</b>	

Повар-бригадир

Калькулятор

*Брогалева*

УМН "Городской центр торговли"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Степанова М.А.



# МЕНЮ

19 декабря 2023 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 1 - 4 классы</b>			
Каша молочная жидкая с гречневой крупой с маслом	200	37,00 р	267,240
Бутерброд с сыром(хлеб пшеничный в/с)	60	20,50 р	65,175
Йогурт питьевой	200	42,40 р	114,000
Растягай с мясом(говядина)	72	37,00 р	219,127
Яблоко	102	23,10 р	47,940
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 5 - 11 классы</b>			
Каша молочная жидкая с гречневой крупой с маслом	200	37,00 р	267,240
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)	60	20,50 р	65,175
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059
Киви	108	45,50 р	50,760
<b>ИТОГО</b>		<b>107,00 р</b>	

Повар-бригадир

*Брылева*

Калькулятор