

## МЕНЮ

20 ноября 2023 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>			
Огурец свежий (порционно)	60	22,74 р	7,200
Оладьи из печени с соусом сметанным	100	43,36 р	185,268
Рис отварной	150	17,40 р	224,438
Напиток клюквенный	200	21,00 р	107,260
Хлеб пшеничный в/с	56	6,16 р	12,400
Апельсин	119	50,00 р	55,930
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
12 лет и старше (5-11 кл)			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, р/б.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>			
Огурец свежий (порционно)	100	37,90 р	11,000
Оладьи из печени с соусом сметанным	100	43,36 р	185,268
Рис отварной	180	20,88 р	269,325
Напиток клюквенный	200	21,00 р	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	139	31,36 р	65,330
<b>Итого</b>		<b>160,00 р</b>	
7-11 лет (1-4 кл)			
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, р/б.	ккал
<b>Обед льготная категория</b>			
Помидор свежий (порционно)	60	30,84 р	14,400
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	200/10	30,45 р	156,140
Гуляш из говядины	100	97,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	7,05 р	177,172
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00 р	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Мандарин	138	58,16 р	64,860
<b>ИТОГО</b>		<b>238,00 р</b>	
12 лет и старше (5-11 кл)			
Наименование	Обед льготная категория		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>Обед льготная категория</b>			
Помидор свежий (порционно)	100	51,40 р	24,000
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	250/10	33,25 р	186,270
Гуляш из говядины	100	97,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая	180	8,46 р	212,607
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00 р	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Печенье весовые	116	33,39 р	54,520
<b>ИТОГО</b>		<b>238,00 р</b>	

Повар-бригадир

Калькулятор

Григорьева

## МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 1-4 классы</b>			
Огурец свежий (порционно)	60	22,74 р	7,200
Оладьи из печени с соусом сметанным	100	43,36 р	185,268
Рис отварной	150	17,40 р	224,438
Напиток клюквенный	200	21,00 р	107,260
Хлеб пшеничный в/с	56	6,16 р	12,400
Апельсин	119	50,00 р	55,930
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 5-11 классы</b>			
Оладьи из печени с соусом сметанным	100	43,36 р	185,268
Рис отварной	150	13,95 р	224,438
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Апельсин	96	40,19 р	45,120
<b>ИТОГО</b>		<b>107,00 р</b>	

Говар-бригадир: Процева