

МЕНЮ

| 21 ноября 2023 г. | | | |
|---|---------------------------|-----------------|---------|
| Наименование | 7-11 лет (1-4 кл) | | |
| | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| ЗАВТРАК льготная категория | | | |
| Каша "Янтарная" из крупы пшениной с яблоками | 200 | 44,40 р | 258,752 |
| Бутерброд с сыром(хлеб пшеничный в/с) | 60 | 16,17 р | 65,175 |
| Йогурт питьевой | 200 | 42,40 р | 114,000 |
| Растягай с мясом(говядина) | 72 | 37,00 р | 219,127 |
| Яблоко | 100 | 20,03 р | 47,000 |
| ИТОГО | | 160,00 р | |
| Наименование | 12 лет и старше (5-11 кл) | | |
| | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| ЗАВТРАК льготная категория | | | |
| Каша "Янтарная" из крупы пшениной с яблоками | 250 | 55,50 р | 323,440 |
| Бутерброд с маслом(хлеб пшеничный в/с) | 60 | 16,46 р | 65,175 |
| Йогурт питьевой | 200 | 42,40 р | 114,000 |
| Растягай с мясом(говядина) | 72 | 37,00 р | 219,127 |
| Печенье весовые | 30 | 8,64 р | 47,000 |
| ИТОГО | | 160,00 р | |
| Наименование | 7-11 лет (1-4 кл) | | |
| | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| Обед льготная категория | | | |
| Перец болгарский(порцино) | 60 | 16,98 р | 15,600 |
| Щи из свежей капусты с картофелем,говяд.,и сметаной | 200/10/10 | 37,78 р | 124,356 |
| Котлета из говядины с соусом красным основным | 100 | 61,68 р | 163,219 |
| Пюре картофельное | 150 | 29,25 р | 107,260 |
| Напиток из шиповника | 200 | 14,00 р | 136,600 |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 5,50 р | 11,750 |
| Киви | 173 | 72,81 р | 81,310 |
| ИТОГО | | 238,00 р | |
| Наименование | 12 лет и старше (5-11 кл) | | |
| | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| Обед льготная категория | | | |
| Перец болгарский(порцино) | 100 | 28,30 р | 26,000 |
| Щи из свежей капусты с картофелем,говяд.,и сметаной | 250/10/10 | 41,08 р | 106,870 |
| Котлета из говядины с соусом красным основным | 100 | 61,68 р | 163,219 |
| Пюре картофельное | 180 | 35,10 р | 172,242 |
| Напиток из шиповника | 200 | 14,00 р | 136,600 |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 5,50 р | 11,750 |
| Киви | 124 | 52,34 р | 58,280 |
| ИТОГО | | 238,00 р | |

Повар-бригадир

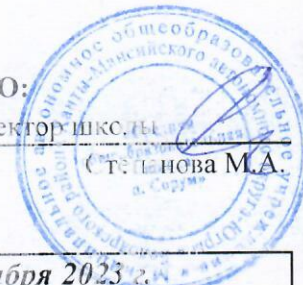
Калькулятор

Григорьева

УМП "Городской центр торговли"

СОГЛАСОВАНО:

Директор ШКОЛЫ
Степанова М.А.



МЕНЮ

| 21 ноября 2023 г. | | | |
|--|---------------------------|-----------------|---------|
| Наименование | 7-11 лет (1-4 кл) | | |
| | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| ЗАВТРАК 1 4 классы | | | |
| Каша "Янтарная" из крупы пшениной с яблоками | 200 | 44,40 р | 258,752 |
| Бутерброд с сыром(хлеб пшеничный в/с) | 60 | 16,17 р | 65,175 |
| Йогурт питьевой | 200 | 42,40 р | 114,000 |
| Растягай с мясом(говядина) | 72 | 37,00 р | 219,127 |
| Яблоко | 100 | 20,03 р | 47,000 |
| ИТОГО | | 160,00 р | |
| Наименование | 12 лет и старше (5-11 кл) | | |
| | выход, гр. | цена, руб. | ккал |
| ЗАВТРАК 5 - 11 классы | | | |
| Каша "Янтарная" из крупы пшениной с яблоками | 200 | 44,40 р | 258,752 |
| Бутерброд с сыром(хлеб пшеничный в/с) | 60 | 16,17 р | 65,175 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,00 р | 60,059 |
| Мандарин | 100 | 42,43 р | 47,47 р |
| ИТОГО | | 107,00 р | |

Повар-бригадир

Григорьева

Калькулятор